

Svenska Sportdykarförbundet



Förbundsutvecklingsplan

Antagen av förbundsstyrelsen vid styrelsemöte 2019-09-10

Förord

Svenska Sportdykarförbundet (SSDF) är det samlade organet för samordning av svensk dykning och ingår som ett specialförbund inom Sveriges Riksidrottsförbund (RF). SSDF är Sveriges enda icke-kommersiella medlemsorganisation för sportdykare. SSDF består idag av ca 150 lokala föreningar som tillsammans omsluter ca 6000 individer. Internationellt är SSDF dessutom anslutet till CMAS (Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques), en världsomspännande organisation för sportdykare, med 98 medlemsländer och 10 miljoner dykare från hela världen.

SSDF:s viktigaste uppgift är att på bästa sätt tillvarata medlemmarnas intressen enligt svensk idrotts samlade vision samt värna om den maritima miljön. 2017 gick idrotten ihop för att utmana bilden av hur det ska vara att idrotta i en förening och i samma veva staka ut vägen för framtiden. Man enades om en gemensam vision, Strategi 2025, och hur vägen dit ser ut. Visionen som idrotten beslutat om är den övergripande verksamhetsinriktningen som förbunden ska arbeta efter. SSDF har därför arbetat fram en förbundsutvecklingsplan som ska fungera som hela förbundets strategiska styrdokument vid arbetet mot de gemensamma målen.

Analys av styrkor och utmaningar

Beskriv ert nuläge för 2019. Utifrån de faktaunderlag och den kunskap ni har om er idrott/era idrotter, vilka är era styrkor och utmaningar.

Ni anger styrkor och utmaningar som ert förbund har i relation till de olika målgrupperna barn, ungdom, vuxna motionärer, äldre motionärer, para, elit och gör kopplingen till angivna utvecklingsresor/områden.

Styrkor och Utmaningar (Ange de som har störst påverkan på målgruppen)

Målgrupp	Styrkor	Utmaningar	Data, statistik, fakta och underlag som ni grundar er bedömning på/stödjer era beskrivningar
Barn 0 – 12 år (bidragsberättigade från 7 år)	<p>UV-rugby</p> <p>Det är fler miniorer (ca 8-12 år) som utövar grenen nu än tidigare.</p> <p>Fridykning</p> <p>Fridykning passar bra som en familjeaktivitet innan barnen kommer i tonåren.</p> <p>UV-foto</p> <p>Ingen aktivitet i dagsläget. Det skulle dock kunna vara ett rimligt antagande att det kan attrahera även den yngre målgruppen genom att inför fotografering under ytan med smartphones.</p> <p>Sportdykning</p> <p>Roligt och inbjudande samt en sport för hela familjen.</p>	<p>UV-rugby</p> <p>Svårt att få badhallstider och ledare.</p> <p>Fridykning</p> <p>Svårt att få spridning ut i landet på våra utbildningssystem i framförallt utomhusfridykningen.</p> <p>UV-foto</p> <p>UV-fotokommitténs nuvarande verksamhet är inriktad mot dykande fotografer och då främst apparatdykande sådana.</p> <p>Ett rimligt antagande är att barn i denna ålder är varken det ena eller det andra.</p> <p>För att möta denna målgrupp skulle vi behöva utveckla verksamhet inom fridykning och dessutom för fotograferande dykare.</p> <p>Sportdykning</p> <p>Inga utmaningar rent åldersmässigt. Däremot finns utmaningar i kostnader för utrustning. Önskvärt är även att föräldrar dyker. Vi behöver dock utbilda fler instruktörer som innehar rätt kompetens för utbildning av barn.</p>	<p>Uppgifter insamlade från kommittéerna som besitter både erfarenhet och spetskompetens.</p> <p>Terminologi UV-foto</p> <p>Begreppen dykande fotograf och fotograferande dykare appliceras vid grenen UV-foto.</p> <p>Dessa begrepp har vi funnit användbara när vi fört resonemang liknande detta.</p> <p>Dykande fotograf:</p> <p>För en dykande fotograf är dykningen ett verktyg för att kunna fotografera under vattnet. Hen har ett starkt UV-fotointresse och har ambitioner bortom de rent dokumentära (bilden är mer intressant än motivet). Inte alltid, men ofta, finns ett intresse för UV-foto som tävlingsform.</p>

		många andra alternativ. Vi erbjuder framförallt utbildning i förening där man också får möjlighet till sammanhang.	
<u>Vuxna motionärer</u> 26 - 64 år	<p>UV-rugby</p> <p>Inom UVR kan man spela tillsammans: oavsett kön och ålder – det är få sporter som kan erbjuda detta!</p> <p>Fridykning</p> <p>Fridykning fungerar bra upp i åldern både som motionsidrott och på elitnivå.</p> <p>UV-foto</p> <p>Här finner vi UV-fotokommitténs starkaste fäste, framför allt inom kategorin dykande fotografer. Vi har många framstående fotografer i förbundet.</p> <p>Sportdykning</p> <p>Man kan börja när som helst i livet. Man får stor förståelse för miljön. Framför allt den under ytan som andra inte ser. Utbildningarna finns i flertalet olika kurser och specialkurser och utvecklingsmöjligheterna är stora.</p>	<p>UV-rugby</p> <p>Nå ut till nya medlemmar och svårt att få halltider.</p> <p>Fridykning</p> <p>Avdramatisera sporten utifrån den mediala bilden som Extremsport.</p> <p>UV-foto</p> <p>Även om detta är UV-fotokommitténs starkaste fäste så är det nog ändå så att verksamheten når en minoritet. Förklaringen är nog att en majoritet i målgruppen är att betrakta som fotograferande dykare.</p> <p>Återigen landar vi i behov att utveckla verksamhet för fotograferande dykare.</p> <p>Sportdykning</p> <p>Utbildningen är tidskrävande, och i dagens samhälle vill utövarna bli klara snabbt och därför väljer många andra alternativ. Vi erbjuder framför allt utbildning i förening där man också får möjlighet till sammanhang.</p>	Uppgifter insamlade från kommittéerna som besitter både erfarenhet och spetskompetens.
<u>Äldre motionärer</u> 65 år och äldre	<p>UV-rugby</p> <p>Sporten är så pass ung att det inte finns många utövare i denna åldersgrupp, men den äldsta kända spelaren är +80år, så det finns en potentiell inom UVR att man kan spela tillsammans: oavsett kön och ålder – det är få</p>	<p>UV-rugby</p> <p>Nå ut till denna målgrupp.</p> <p>Fridykning</p> <p>Kunskapen om detta är inte spridd.</p> <p>UV-foto</p> <p>Även om grenen har ett relativt starkt fäste i målgruppen så är det nog ändå så att verksamheten når</p>	Uppgifter insamlade från kommittéerna som besitter både erfarenhet och spetskompetens.

	<p>sporter som kan erbjuda detta!</p> <p>Fridykning</p> <p>Fridykning är på grund av sin låga skaderisk en utmärkt idrott för äldre motionärer.</p> <p>UV-foto</p> <p>Vi har ett relativt starkt fäste i denna målgrupp, framför allt inom kategorin dykande fotografer.</p> <p>Sportdykning</p> <p>Man kan börja när som helst i livet. Man får stor förståelse för miljön. Framför allt den under ytan som andra inte ser. Många dykare fortsätter hela livet och dyker då på sin nivå.</p>	<p>en minoritet. Förklaringen är nog att en majoritet i målgruppen är att betrakta som fotograferande dykare.</p> <p>Återigen landar vi i behov att utveckla verksamhet för fotograferande dykare.</p> <p>Sportdykning</p> <p>Hälsokrav för dykning kan i denna målgrupp vara en utmaning samt att nå ut med informationen att dykaren bör dyka grundare och kortare tider. Motionsdykning i bassäng går utmärkt dock men informationen är inte spridd.</p>	
Para	<p>UV-rugby</p> <p>Idag har vi ingen till fåtal utövare inom begreppet para, men med tanke på att man varken kan prata eller höra så mycket under vattnet och att vattnet bär upp kroppsvikten, så är det en sport som kan passa alla.</p> <p>Fridykning</p> <p>Förhållandevis enkelt att uppfinna nya tävlingsformer som passar alla. Vi har atleter med funktionsvariation som både tävlar och tränar.</p> <p>UV-foto</p> <p>Ingen aktivitet än.</p> <p>Sportdykning</p> <p>Ingen etablerad verksamhet än, men det finns stor potential och ambition om att involvera målgruppen.</p>	<p>UV-rugby</p> <p>Nå ut till nya medlemmar samt avsaknad av ledare med rätt kompetens.</p> <p>Fridykning</p> <p>Att hitta kontinuitet för detta i den enskilda klubben. Säkerhetsmässigt kan det beroende på funktionsvariation kräva en ökad insats av instruktörer vilket vi inte har utvecklat än.</p> <p>UV-foto</p> <p>Denna målgrupp finns ingen paraverksamhet än. UV-foto kräver sportdykarlicens vilket gör den beroende av utvecklingen av sportdykningen. Om det rent dyktekniskt och dyksäkerhetsmässigt fungerar för en paradykare att fotografera så torde väl samma styrkor och utmaningar gälla här som i de ovanstående målgrupperna.</p> <p>Sportdykning</p>	<p>Uppgifter insamlade från kommittéerna som besitter både erfarenhet och spetskompetens.</p>

		<p>Instruktörer behöver tilläggutbildning för att kunna erbjuda detta på ett säkert sätt. Vi vill ha denna typ av verksamhet på bred front. Olika typer av funktionsnedsättningar kräver olika typer av åtgärder och säkerhetsföreskrifter. När vi ska erbjuda detta vill vi satsa på hela Sverige samtidigt och utbilda många instruktörer samtidigt för att kunna möta behoven. För detta krävs extra medel. SSDF är anslutet till den internationella dykorganisationen CMAS som har "Disabled Diver" som möjlighet. Men vi har inte medel att idag ta hit en utbildare och kunna utbilda på bred front.</p>	
Elit	<p>UV-rugby</p> <p>Bred kunskap och rutin blandat med nytänkande och engagemang hos nyckelpersoner.</p> <p>Fridykning</p> <p>Hög kompetensnivå med enskilda prestationer på världselitnivå. Goda förutsättningar för vidare utveckling fr.a. i pooldisciplinerna i en handfull klubbar. Det dyker spontant upp idrottare som vill satsa varje år sedan 20 år tillbaka. Stor potential att strategiskt och systematiskt höja standarden ändå mer. Fridykning har visat sig ge en andra idrottskarriär för t.ex simmare och triatleter.</p> <p>UV-foto</p> <p>Vi har ett väl fungerande koncept för UV fototävlingar i allmänhet och SM i synnerhet. Vi har fotografier på världselitnivå som placerar sig högt på internationella mästerskap.</p>	<p>UV-rugby</p> <p>Hänga med i den internationella utvecklingen inom UVR samt återväxt.</p> <p>Fridykning</p> <p>Stärka upp intresse och motivation att tävla i pool, fr.a. på SM. Skapa förutsättningar för långsiktig och systematisk utveckling. Skapa möjligheter att samla och träna landslag inför VM och andra internationella tävlingar.</p> <p>Att träna och tävla på internationell elitnivå i djupgrenarna kräver långvarigt boende i tropisk miljö flera veckor i sträck (Förbundet har ej resurser att prioritera detta).</p> <p>UV-foto</p> <p>Antalet tävlande UV-fotografer är ganska liten, kanske 20-30 personer. Att träna och tävla på elitnivå kräver bra ekonomiska förutsättningar, något förbundet inte har resurser att bistå med.</p> <p>Delar av verksamheten (SM-kval och NM) välkomnar fridykare men</p>	<p>Uppgifter insamlade från kommittéerna som besitter både erfarenhet och spetskompetens.</p> <p>Fridykning</p> <p>Vi har utmärkta träningsresultat vid tillfällen då atleter "råkar" hitta ekonomi och tid att bosätta sig i tropisk miljö men detta har hittills aldrig sammanfallit med VM.</p>

	<p>Sportdykning</p> <p>Ingen verksamhet</p>	<p>någon renodlad fridykaraktivitet inom foto saknas.</p> <p>Vi saknar helt verksamhet inom området UV-film, något vi vill utveckla och tror finns stor potential inom med tanke på dagens teknik.</p> <p>Sportdykning</p> <p>Ingen verksamhet</p>	
Alla	<p>UV-rugby</p> <p>Den främsta styrkan med UV-rugby är att man kan tävla och träna i mixade lag, både vad gäller ålder och kön, och det finns möjligheter för alla åldrar att utvecklas.</p> <p>Fridykning</p> <p>Då fridykning är en lågpulssport så är den dessutom hälsobefrämjande när den bedrivs på motionsnivå: Sporten utvecklar individens mentala kvalitéer då den är direkt avstressande och avkopplande (mindfulness i praktiken). Buffring av koldioxid i kroppen iom andhållning vidgar blodkärlen vilket medför att blodet strömmar mer fritt med gynnsam påverkan på bl.a immunförsvaret. Efter ett träningspass känner man sig piggare och mer alert än innan. En mer generell styrka med grenen är att den har möjlighet att tilltala och passa alla målgrupper samt är skonsamt för kroppen.</p> <p>UV-foto</p> <p>Grenen kan bedrivas av både sportdykare och</p>	<p>UV-rugby</p> <p>Genrellt för flera eller alla målgrupper är svårigheten med regelbunden återväxt. Det är även problematiskt med simhallstider då anläggningarna är få. Anläggningar renoveras och djupdelar tas bort, vilket är ett kriterium för grenen.</p> <p>Fridykning</p> <p>Att få ut information om fridykningens fördelar och motverka nidsbilden kring fridykning som en farlig sport. Att få in fler som vill bidra till att utveckla sporten. Att få in fler kvinnor i föreningar och styrelser etc.</p> <p>UV-foto</p> <p>För närvarande bedrivs UV-fotokommitténs verksamhet av en person. Det innebär risk för överbelastning och gör verksamheten känslig. Dessutom är det svårt att hitta tid för att utveckla verksamheten.</p> <p>UV fotokommittén saknar kompetens inom tre uppenbara utvecklingsriktningar, nämligen utbildning, fridykning och UV-filmning.</p> <p>Det är även svårt att attrahera barn och ungdomar.</p> <p>Sportdykning</p>	

	<p>fridykare. Fotointresset ökar i samhället samt att tekniken är mindre kostsam och lätthanterlig idag än tidigare. Grenen förutsätter att dykaren stannar upp och observerar sin omgivning vilket främjar en större medvetenhet om miljö och natur. Inom UV-foto har utövaren möjlighet till en lång elitkarriär.</p> <p>Sportdykning</p> <p>Grenen tilltalar och attraherar flera/alla målgrupper och erbjuder stora möjligheter att vidareutvecklas tack vare den omfattande utbildningstrappan. Grenen är dessutom en form av dykning som hela familjen kan utöva tillsammans. Sportdykning går att utöva hela livet och går att anpassa efter sina egna förutsättningar och intresse.</p> <p>Generellt för förbundet</p> <p>Förbundet har funnits länge vilket resulterat i bred kunskap samt stor medicinsk förankring med relevant forskning.</p> <p>Vi har internationell förankring och tillhör ett världsomspännande dyknätverk.</p> <p>I Sverige finns en helt unik möjlighet att dyka på den stora mängden vrak som svenska vatten erbjuder, vilket tilltalar många.</p> <p>Vi har flera tävlingsgrenar och placerar oss högt i internationell rankning.</p> <p>Vi har många klubbar och stor geografisk spridning.</p>	<p>Vi har svårt att nå alla som vill börja dyka då vi konkurrerar med större kommersiella utbildningsorgan.</p> <p>Vi har få kvinnliga utövare i denna gren.</p> <p>Utrustningen är ofta kostsam.</p> <p>Generellt för förbundet</p> <p>En utmaning är att ändra allmänhetens uppfattning om att dykning är en riskfylld och farlig idrott.</p> <p>Vi har få kvinnliga medlemmar, både på förbunds nivå och i föreningar.</p> <p>Liten mångfald.</p> <p>Ingen av grenarna som vi tävlar i är optimala publikporter vilket gör det svårare att rekrytera nya medlemmar och främja återväxt.</p> <p>I förbundet förekommer flera föråldrade strukturer baserade på ett "kulturellt arv". I dagsläget har vi inte resurser och verktyg att utveckla en modern och inkluderande idrottsmiljö.</p> <p>Svenska dykvatten tilltalar inte lika många då det är svårare förutsättningar, vilket kan avskräcka och få potentiella medlemmar att istället söka sig till tropiska vatten.</p> <p>Det är svårt att få bassängtider och konkurrensen är stor med större idrotter. Samt att många kommuner renoverar sina simhallar och bygger därmed mindre kostsamma och alltså grunda bassänger.</p> <p>Flera av våra grenar är dyra att utöva då dom kräver kostsam och mycket utrustning.</p> <p>Vi har svårt att rekrytera unga då möjligheterna att dyka är begränsad pga säkerhetsskäl för unga åldrar.</p>	
--	--	--	--

	<p>Man kan utöva en eller flera grenar över samtliga åldersspann, även på elitnivå.</p> <p>Vi erbjuder medlemmarna att utöva idrott som hobby och rekreation.</p> <p>Det finns en närhet till miljö och natur vilket attraherar många.</p>	<p>Liten och outvecklad paraverksamhet</p>	
--	--	--	--

Nulägesanalys

Vilka är de bakomliggande orsakerna till era styrkor och utmaningar? Beskriv vad det är ni ser som påverkar att ert nuläge ser ut som det gör.

Vår styrka ligger i att vi har flera grenar, vilka attraherar flera målgrupper. Fridykning och UV-rugby kräver lite och relativt billig utrustning vilket gör det tillgängligt för flera socioekonomiska grupper. Många fridykare håller på hela livet och man kan utöva idrotten över hela världen. Det finns också goda möjligheter till tävling och träning om man bortser från anläggningsproblemet. För UV-rugby är en utmaning med att det byggs grunda bassänger och därmed få anläggningar för träning och tävling, vilket å andra sidan passar tävlingsfridykning i pool bättre. Utöver det så är det en enorm utmaning att få tillgång till tider i bassänger och simhallar för träning och tävling.

Sportdykningen och UV-foto kräver oftast andra ekonomiska resurser men attraherar därför de som har råd att ha sin hobby som idrott. Detta gör att flera håller på hela livet då man kan utöva idrotten över hela världen. Det finns många utbildningssteg vilket gör att man alltid kan avancera utifrån sitt egna intresse och kunskap. En styrka med sportdykning, fridykning och UV-foto är närheten till natur och miljöintresse vilket gör att idrotten attraherar de med intresse för även marinbiologi, klimat, miljö och marinarkeologi. Vi ser ett ökat exempelvis ett ökat inflöde av unga dykare från marinbiologiska utbildningar. Vi ser det som en styrka att kunna öka kunskapen om hav- och vattenmiljön i våra svenska vatten. Vi önskar att alla som utövar någon form av dykning har en förståelse och värnar aktivt om undervattensmiljön vid dykaktivitet. Detta försöker vi möjliggöra genom samarbete med Håll Sverige rent och Ståda Sverige. Vi ser dock att det är svårt att starta upp den rörelse som behövs då ämnet inte berörs av Riksidrottsförbundet, vi är ofta beroende av RF:s resurser.

Gemensamt för alla våra grenar är att vi har svårt att främja återväxten samt att det är problematiskt med uppfattningen om att det är farligt. En målgrupp som vi upplever är svår att nå samt behålla är barn och unga, med tanke på säkerhetsaspekten vid dykning behöver vi utveckla utbildningssteg som omfattar målgruppen i större utsträckning samt hitta andra former av vattenaktiviteter. En sådan skulle exempelvis kunna ha miljöfokus. Vi saknar även teknisk utrustning för att kunna visa upp idrotten vid tävling och därmed öka upp medieintresset och därmed få naturligt ökad tillströmning till våra föreningar ("Charlotte Kalla effekt"). I Norge och andra länder har man exempelvis en kamerautrustning som gör att de går att streama direkt på storbild i simhallen och lägga ut sändningen på internet. Det ska också vara möjligt för TV kanaler att koppla in sig på vår utrustning.

Vi har också problem med att vi har en ojämn könsbalans. Det är en stark majoritet av manliga utövare. Vi har även svårigheter att nå det kvantitativa stadgereglerade kravet. Vi tror en av de bakomliggande orsakerna till detta är att förbundet med rötter inom militär verksamhet. Det finns och har alltid funnits en stark machokultur och förbundet har historiskt varit (och är) mansdominerat. Ca 70% av våra medlemmar är män, vilket också återspeglas i de som innehar ledande och beslutsfattande positioner.

En utmaning är även att vi inte har någon egentlig struktur på hur våra utövare organiserar sig. Vi saknar de riktlinjer och arbetssätt som krävs för att kunna erbjuda en trygg idrottsmiljö. Vi behöver uppdatera och förmedla värdegrunden så den blir allmänt känd av medlemmar samt att den efterlevs i alla former av verksamhet inom SSDF. Vi har haft ambitionen av att genomföra en sådan satsning länge men har saknat resurser till det.

En av de största utmaningarna vi har är ekonomin. Vi har inte någon ekonomisk frihet att strategiskt och målmedvetet utveckla de områden vi behöver. Vi har inte ekonomisk möjlighet att utveckla paraidrotten då vi inte har råd att anlita utbildare med rätt kompetens för att komma igång. Det begränsar oss även i form av att vi inte kan skicka atleter på internationella mästerskap eller arrangera centrala utbildningar.

Del 2: STRATEGISK INRIKTNING 2020–2021

Beskriv ert önskade läge – vad som ska åstadkommas inom er/a idrott/er inom den kommande 2 årsperioden.

I rutan **områden** nedan ska ni kryssa den/de områden som respektive effektmål är kopplad till.

- 1 Den moderna föreningen engagerar
- 2 Ny syn på träning och tävling
- 3 Ett stärkt ledarskap
- 4 Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- 5 Inkluderande idrott för alla
- 6 Idrottens förutsättningar

Effektmål 1. Målgrupp – Barn 0-12 år (bidragsberättigade från 7 år)

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Fler barn utövar aktivt fridykning i föreningar	1 <input type="checkbox"/>	Utveckla utbildningssektionen för fridykning
	2 <input type="checkbox"/>	Sprida kunskap och information
	3 <input type="checkbox"/>	Genomföra prova-på-verksamhet
	4 <input type="checkbox"/>	Uppdatera utbildningsmaterial
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input checked="" type="checkbox"/>	

Effektmål 2. Målgrupp – Barn 0-12 år (bidragsberättigade från 7 år)

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Barn som utövar någon form av dykning har en förståelse om undervattensmiljö	1 <input checked="" type="checkbox"/>	Utveckla pedagogiskt lärmaterial med fokus på växtarter och djur i undervattensmiljö
	2 <input type="checkbox"/>	
	3 <input type="checkbox"/>	
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

Effektmål 3. Målgrupp – Barn 0-12 år (bidragsberättigade från 7 år)

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
	1 <input type="checkbox"/>	
	2 <input type="checkbox"/>	
	3 <input type="checkbox"/>	
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

Effektmål 1. Målgrupp – Ungdomar 13-25 år

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Det erbjuds fler och moderna möjligheter för unga fridykare och uv-rugbyspelare att träna och tävla	1 <input checked="" type="checkbox"/>	Utveckla centrala tränarutbildningar
	2 <input checked="" type="checkbox"/>	Utveckla utbildningar via e-Learning
	3 <input checked="" type="checkbox"/>	Förmedla och sprid kunskap och information
	4 <input type="checkbox"/>	Utveckla lätthanterligt licenssystem
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

Effektmål 2. Målgrupp – Ungdomar 13-25 år

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
	1 <input type="checkbox"/>	
	2 <input type="checkbox"/>	
	3 <input type="checkbox"/>	
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

Effektmål 3. Målgrupp – Ungdomar 13-25 år

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
	1 <input type="checkbox"/>	
	2 <input type="checkbox"/>	
	3 <input type="checkbox"/>	
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

Effektmål 1. Målgrupp – Vuxna motionärer 26-64 år

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Det finns fler antal kvinnliga instruktörer som kan utbilda nya dykelever	1 <input type="checkbox"/>	Arrangera centrala instruktörsutbildningar för kvinnor
	2 <input type="checkbox"/>	
	3 <input type="checkbox"/>	
	4 <input checked="" type="checkbox"/>	
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

Effektmål 2. Målgrupp – Vuxna motionärer 26-64 år

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Det finns goda förutsättningar att vidareutvecklas som dykare och instruktör	1 <input checked="" type="checkbox"/>	Arrangera centrala instruktörsutbildningar
	2 <input checked="" type="checkbox"/>	Utveckla fler kurser i e-Learning
	3 <input checked="" type="checkbox"/>	Utveckla tränar-och coachutbildningar
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input checked="" type="checkbox"/>	

Effektmål 3. Målgrupp – Vuxna motionärer 26-64 år

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
	1 <input type="checkbox"/>	
	2 <input type="checkbox"/>	
	3 <input type="checkbox"/>	
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

Effektmål 1. Målgrupp – Äldre motionärer 65 år och äldre

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Personer över 65 år upplever sig ha en självklar plats bland dykare i föreningslivet	1 <input type="checkbox"/>	Genomföra regionala seniorträffar
	2 <input type="checkbox"/>	Utveckla anpassad dykning
	3 <input type="checkbox"/>	Marknadsför de hälsobefrämjande effekterna av rekreationsfridykning
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input checked="" type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

Effektmål 2. Målgrupp – Äldre motionärer 65 år och äldre

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
	1 <input type="checkbox"/>	
	2 <input type="checkbox"/>	
	3 <input type="checkbox"/>	
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

Effektmål 3. Målgrupp – Äldre motionärer 65 år och äldre

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
	1 <input type="checkbox"/>	
	2 <input type="checkbox"/>	
	3 <input type="checkbox"/>	
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

Effektmål 1. Målgrupp – Para

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Föreningar har möjlighet att erbjuda dykning för personer med funktionsvariation	1 <input type="checkbox"/>	Utveckla dykutbildning
	2 <input type="checkbox"/>	Samverkan med CMAS
	3 <input type="checkbox"/>	Utveckla e-Learning
	4 <input type="checkbox"/>	Utbilda instruktörer
	5 <input checked="" type="checkbox"/>	Utveckla utbildning och anpassat säkerhetssystem för fridykning
	6 <input type="checkbox"/>	

Effektmål 2. Målgrupp – Para

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Personer med funktionsvariation ges möjlighet att träna och tävla fridykning på elitnivå	1 <input type="checkbox"/>	Anställa medhjälpare/erbjuda ekonomiskt stöd för personlig assistent till elittävlande
	2 <input type="checkbox"/>	
	3 <input type="checkbox"/>	
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input checked="" type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

Effektmål 3. Målgrupp – Para

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Föreningar gör det möjligt för fler personer oavsett funktionsvariation att delta på fridykningsaktiviteter som anordnas.	1 <input type="checkbox"/>	Anställa medhjälpare/erbjuda ekonomiskt stöd för personlig assistans
	2 <input type="checkbox"/>	Köpa in anpassade hjälpmedel
	3 <input type="checkbox"/>	Utbilda instruktörer
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input checked="" type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

Effektmål 1. Målgrupp – Elit

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
En väl organiserad tävlingsverksamhet inom fridykning, UV-rugby och UV-foto	1 <input checked="" type="checkbox"/>	Stärka kommittéer på förbunds nivå.
	2 <input checked="" type="checkbox"/>	Köpa teknik för att visa upp atleternas prestationer under vattenytan.
	3 <input type="checkbox"/>	Tillsätta förbundskaptener där det saknas som ansvarar för uttagning till landslag och nationell ranking.
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input type="checkbox"/>	Ta fram rutin för arrangerande av tävling.
	6 <input checked="" type="checkbox"/>	Arrangera träningsläger för landslag.

Effektmål 2. Målgrupp – Elit

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Vår tävlingsverksamhet är säker och trygg för de aktiva	1 <input type="checkbox"/>	Säkerställa att antidopingprogrammet följs och efterlevs
	2 <input checked="" type="checkbox"/>	Utveckla spelarkontrakt och policies
	3 <input checked="" type="checkbox"/>	Licenshanteringen ska moderniseras
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input checked="" type="checkbox"/>	

Effektmål 3. Målgrupp – Elit

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Hög deltagarnivå vid internationella mästerskap samt goda möjligheter till höga placeringar	1 <input type="checkbox"/>	Ekonomisk stötta landslag
	2 <input type="checkbox"/>	Uppdaterade utvecklingsplaner för elit
	3 <input type="checkbox"/>	Frigöra personella resurser för organisering och för att skapa bättre förutsättningar
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input checked="" type="checkbox"/>	
	6 <input checked="" type="checkbox"/>	

Effektmål 1. Målgrupp – Alla

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
En jämnare könsfördelning bland såväl utövare som beslutfattande och rådgivande organ	1 <input type="checkbox"/>	Genomföra projektet "Jämställdhet på djupet"
	2 <input type="checkbox"/>	
	3 <input type="checkbox"/>	
	4 <input checked="" type="checkbox"/>	
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

Effektmål 2. Målgrupp – Alla

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Alla våra föreningar erbjuder en trygg idrottsmiljö	1 <input checked="" type="checkbox"/>	Ny värdegrund
	2 <input type="checkbox"/>	Avtal/kontrakt/förbindelser är framtagna
	3 <input type="checkbox"/>	Genomföra projektet "Individ & Värdegrund"
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input checked="" type="checkbox"/>	
	6 <input checked="" type="checkbox"/>	

Effektmål 3. Målgrupp – Alla

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Ökad tillgänglighet till anläggningar för inomhusdykning.	1 <input type="checkbox"/>	Ta fram informationsmaterial till föreningar
	2 <input type="checkbox"/>	Föra dialog med stadsplanerare och kommuner
	3 <input type="checkbox"/>	
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input checked="" type="checkbox"/>	