



NORMER & KRAV 2020

Normer & krav

sida 2

Innehållsförteckning

Introduktion	4
Dykkurser	7
Introduktionsdykning	8
CMAS Children Diving Bronze Award	9
CMAS Children Diving Silver Award	11
CMAS Children Diving Gold Award	13
CMAS/SSDF ★ Dykcertifikat	15
CMAS/SSDF ★★ Dykcertifikat	16
CMAS/SSDF ★★★ Dykcertifikat	18
CMAS/SSDF ★★★★ Dykcertifikat	20
Specialkurser	21
CMAS/SSDF Repetitionskurs/Diver Refresh	22
SSDF Materialvårdskurs	23
CMAS Oxygen Administration	24
CMAS Dry Suit Diver	25
CMAS Sidemount Diver	27
CMAS Wreck Diver 1	28
CMAS Recreational Scooter Diver	30
CMAS/SSDF Nitroxdykare	32
CMAS/SSDF Nitrox Gasblandare	34
CMAS/SSDF Trimix Gasblandare	35
CMAS Ice Diver	37
CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Diver	38
CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Diver	40
CMAS/SSDF Avancerad Nitroxdykare	42
SSDF Trimix 50	45
CMAS/SSDF Normoxisk Trimixdykare	48
Ledarskaps- / Instrukörskurser	51
SSDF Dykledare	52
CMAS/SSDF ★ Instrukör	54
CMAS/SSDF ★★ Instrukör	56
CMAS/SSDF ★★★ Instrukör	58
CMAS Children Diving Instructor	60
CMAS Oxygen Administration Instructor	61
CMAS Dry Suit Diver Instructor	62

Normer & krav sida 3

CMAS Sidemount Instructor	63
CMAS Wreck Instructor 1	64
CMAS Recreational Scooter Instructor	65
CMAS/SSDF Nitroxinstruktör	66
CMAS/SSDF Nitrox Gasblandarinstruktör	67
CMAS/SSDF Trimix Gasblandarinstruktör	68
CMAS Ice Diver Instructor	70
CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Instructor	71
CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Instructor	72
CMAS/SSDF Avancerad Nitroxinstruktör	73
CMAS/SSDF Normoxisk Trimixinstruktör	74
Övriga bestämmelser för kurs	76
Tekniska kommittén och kvalitetsgranskning	77
Bestämmelser för instruktör	78
Bestämmelser för dykkurs	79
Bestämmelser för instruktörskurs	81
Begreppsförtydligande vid utbildning	82
Bedömningskriterier för praktiska övningar	83
Behörighetsgrundande dykkurser	85
Vilka andra än instruktörer får hjälpa till på dykkurser	86
Läkarundersöknings- och hälsodeklarationskrav	87
Konvertering till CMAS/SSDF dykcertifikat	88
Konvertering till CMAS/SSDF instruktörs-certifikat	90

Introduktion

En dykare utbildad enligt CMAS normer erhåller ett internationellt dykcertifikat, som gör det möjligt att få sina kvalifikationer erkända i de länder som är medlemmar i CMAS. CMAS internationella dykcertifikat kan förvärfvas på två sätt:

1. En dykare som förvärfvar ett dykcertifikat av ett nationellt förbund, som är medlem i CMAS Tekniska kommitté och där kvalifikationerna är granskade och godkända, kan erhålla motsvarande CMAS internationella dykcertifikat. I vissa länder utfärdas CMAS internationella dykcertifikat i stället för det nationella dykcertifikatet.
2. En dykare som har utbildats av en skola eller ett dykcenter som är direkt godkänd av CMAS (CMAS dykcenter CDC).

Avsikten med CMAS internationella certifikat

Avsikten med systemet är, att oavsett var en dykare utbildats skall denne kunna besöka andra länder och där accepteras som dykare med minst den kompetens och erfarenhet som dykarens CMAS-certifikat representerar. CMAS internationella certifikat är alltså en bekräftelse på att innehavaren utbildats till minst de minimikrav som gäller för respektive certifikatsgrad. Mot den bakgrunden bör innehavaren tillåtas delta i dykaktiviteter av samma svårighetsgrad som dykare med motsvarande nationella certifikat. Systemets syfte är inte att innehavaren av ett internationellt CMAS dykcertifikat skall få ett likvärdigt nationellt certifikat utställt. Däremot skall innehavaren accepteras till utbildning för nästa högre nivå. Motsvarande princip gäller för CMAS internationella instruktörs-certifikat.

Utformning av CMAS internationella certifikat

För varje dykar- och instruktörsgrad utfärdas ett certifikat. Certifikaten är försedda med innehavarens data samt upplysningar om det nationella förbund eller det CMAS dykcenter (CDC) som ställt ut certifikatet. På begäran kan ett diplom utställas till den som önskar.

Regler för godkännande av nationella certifikat

Ett förbund som önskar få sitt nationella certifikat erkänt som likvärdigt med CMAS certifikat måste uppfylla vissa förpliktelser:

1. Förbundet måste vara betalande medlem av CMAS Tekniska kommitté.
2. Anhållan om erkännande görs hos internationella certifikatskommissionen vid CMAS Tekniska kommitté. Förbundet skall ge information om utbildning, bedömning och certifikatssystem för varje certifikatsgrad som önskas godkänd. Har det nationella förbundet inte etablerat ett sådant system, kan förbundet alternativt förpliktiga sig att använda och följa det detaljerade system som erbjuds av CMAS.
3. Förutsättningen för ett godkännande av CMAS internationella certifikatskommission är att bevis för likvärdighet framläggs för godkännande till CMAS styrelse. Skulle någon del i det nationella systemet kräva ändring, tillägg eller klagörande, kan det bli nödvändigt att en av CMAS utsedd observatör är närvarande vid utbildning, eller vid de bedömningsprocedurer som används, innan likvärdighet kan tillerkännas.

Regler för utfärdande av internationella CMAS certifikat

För närvarande finns tre vägar enligt vilka ett internationellt CMAS certifikat kan utfärdas av CMAS godkända organisationer.

1. Den sökande organisationen sänder ett formulär med data om dykaren, signerat av ansvarig person, samt bifogar avgiften till CMAS huvudkontor. CMAS utfärdar och återsänder certifikatet till den sökande organisationen, som i sin tur vidarebefordrar det till dykaren.
2. Den sökande organisationen kan av CMAS få särskilt tillstånd att själv tillverka och utfärda certifikaten, som utsänds av förbundet direkt till den auktoriserade utbildaren.

Den sista juni och den sista december varje år skall alla certifikat redovisas till CMAS huvudkontor. Följande upplysningar skall lämnas för varje certifikat:

- Certifikatets löpnummer
- Mottagarens förnamn och efternamn
- Mottagarens personnummer
- Certifierande instruktörs namn
- Certifierande instruktörs grad och nummer

Tillsammans med certifikatslistorna skall bifogas ett brev med SSDF:s logotyp och underskrift av ansvarig certifikatshandläggare. I brevet skall anges den royalty CMAS har att emotse från SSDF för utfärdade certifikat gällande halvåret i fråga.

3. Ett godkänt CMAS dykcenter (CDC) kan till sina elever utfärda ett tillfälligt certifikat, vilket signeras av ansvarig instruktör. Kopior av dessa tillfälliga certifikat sänds varje månad tillsammans med överenskommen avgift till CMAS huvudkontor, där man utfärdar och skickar originalcertifikatet direkt till dykaren.

Certifikatet skall bära följande information:

- efternamn och förnamn
- land
- namn/beteckning på det likvärdiga nationella certifikatet (om nödvändigt)
- namn på utfärdande organisation eller CMAS dykcenter (CDC)
- datum för upphörande (enbart instruktörcertifikat)
- certifikatsnummer

Certifikatsnumren har följande sammansättning och betydelse:

XXX/Y99/ZZ/88/77777

- XXX= Den olympiska landsbeteckningen. Ex. SWE för Sverige.
- Y= Bokstavsbezeichnung F för förbund, O för CMAS dykcenter (CDC).
- 99= CMAS kodnummer för CMAS dykcenter (CDC) samt om flera förbund finns i samma land, för SSDF är numret 00.
- ZZ= CMAS certifikatsnivå, även specialkurser (P1, P2, P3, M1, M2, M3).
Ex. P1= enstjärnig dykare, M2=tvåstjärnig instruktör
- 88= Utfärdat år.
- 77777= Certifikatsnummer (med sex siffror löpande 000001 etc) med början på 1 årligen.

Ex. SWE/F00/P3/11/000026 = Det 26:e CMAS/SSDF internationella dykcertifikatet 2011 utställt till trestjärnig dykare i Sverige av Svenska Sportdykarförbundet.

Normer & krav

sida 6

CMAS internationella certifikat kan utställas enbart till dykare som utbildats av instruktör som innehar det för utbildningen passande internationella CMAS instruktörcertifikatet eller motsvarande av CMAS godkänt nationellt instruktörcertifikat och som bedriver utbildning inom ett nationellt förbunds utbildningssystem eller på ett CMAS dykcenter (CDC).

Bedömning - värdering - godkännande

Bedömning av elevens färdigheter görs kontinuerligt under kurstiden utan särskilda examinationstillfällen. Instruktören bör anse en färdighet som tillfredsställande, när eleven under kursens gång framgångsrikt utfört densamma en eller flera gånger i verkliga förhållanden. När ett moment i utbildningsprogrammet är tillfredsställande utfört kryssas det av i elevkortet. Alla moment i utbildningsprogrammet skall vara genomförda innan eleven kan få sitt dykcertifikat. Ett högre certifikat kan inte utfärdas om eleven saknar det närmast lägre certifikatet, se även ”konverteringsbestämmelser”. Vid bedömning av en dykning, eller svårighetsgraden hos ett utbildningsmoment, skall hänsyn inte bara tas till det djup där momentet utförts utan även till vattnets temperatur och sikt. (Förslag till djup vid övningar ges i avsnitt ”krav” till respektive certifikat).

CMAS certifikatets giltighetstid

Det av CMAS utställda certifikatets giltighetstid följer det nationella förbundets certifikat och de grunder det blivit utställt på. CMAS/SSDF dykcertifikat är inte tidsbegränsade. CMAS/SSDF instruktörcertifikat är tidsbegränsade till fem år, utbildningsåret inräknat.

Beviljande av internationellt CMAS dykcertifikat

Dykare som önskar erhålla ett internationellt CMAS dykcertifikat skall:

1. A: vara medlem i ett förbund som i sin tur är medlem i CMAS Tekniska kommitté. Förbundet skall erbjuda ett nationellt dykcertifikat, som är godkänt av internationella certifikatskommissionen.
B: vara elev vid en av CMAS eller SSDF godkänd dykskola
2. Genom föreskriven läkarundersökning dokumentera att hans eller hennes fysiska hälsotillstånd tillåter dykning.
3. Kunna CMAS och SSDF:s internationella dyksignaler och internationella regler för dykning.
4. Uppfylla de krav som framförs i kommande avsnitt för respektive certifikat.

Detaljerade krav och förslag till uppläggning i utbildningsprogrammet för varje certifikatsgrad återfinns i SSDF:s instruktörsanvisningar. Följande avsnitt är ett sammandrag av innehållet i dessa publikationer.

Dykkurser

Introduktionsdykning

A Definition

- Lektionen ska ge en första introduktion till dykning och motivera deltagarna att gå en dykkurs.
- Introduktionsdykning kan genomföras för personer som vill prova på dykning antingen för att se om dykning är något de vill gå vidare med eller bara prova vid enskilt tillfälle. Ett tryggt och trevligt upplägg skapar en positiv upplevelse av dykning.
- Deltagaren ska få en personlig positiv upplevelse av dykning samt information om dykningens förutsättningar och veta vilka krav som ställs för att gå en dykkurs.

B Förutsättningar

- Ska ha fyllt 8, alternativt 14 år innan introduktionsdyk kan genomföras.
- Vid deltagare från 8 år ska instruktören vara lägst CMAS Children Diving Instructor.
- Vid deltagare fyllda 14 år ska instruktören vara lägst CMAS/SSDF enstjärnig instruktör.
- Maximalt djup är 2 meter i åldrarna 8 – 11 år och 6 meter för deltagare fyllda 12 år.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav för introduktionsdyk.
- Ska vara försäkrad under hela kursen. Detta kan ske genom att dykeleven är medlem i SSDF-ansluten förening eller har egen separat försäkring som täcker dykning eller instruktören har en separat försäkring som täcker både instruktören och dykeleven. SSDF:s försäkring täcker introduktionsdykning i förening.
- Teori och praktik för introduktionsdyk ska, beroende på ovan ställda ålders- och instruktörskrav, övervakas och genomföras av behörig lägst CMAS Children Diving Instructor, alternativt CMAS/SSDF enstjärnig instruktör.

C Minimikrav på kursinnehåll

- Se aktuell instruktörsanvisning för Introduktionsdyk.

D Bedömning

Denna aktivitet innehåller inga slutbedömningar utan är tänkt att vara en upptäckande aktivitet. Dock ska bedömning göras på de obligatoriska övningarna så att instruktören och eleven säkert kan fortsätta aktiviteten.

CMAS Children Diving Bronze Award

A Definition

- Syftet med CMAS Children Diving Bronze Award är att barn från 8 års ålder ska kunna få uppleva undervattensvärlden i bassäng på ett säkert sätt tillsammans med vuxna och erfarna dykare.
- Certifikatets giltighet och begränsningar:
- Maximalt dykdjup för innehavare av CMAS Bronze Award är 5 meter i bassäng.
- Innehavare av CMAS Bronze Award ska alltid dyka tillsammans med två certifierade dykare. En av dessa ska vara minst 18 år gammal och bägge ska vara innehavare av lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt certifikat eller motsvarande.
- Om parkamraten är lägst CMAS/SSDF enstjärnig instruktör eller motsvarande, behövs inga ytterligare parkamrater.
- Certifikatet ska ha följande märkning: "Two buddies or one instructor, max 5 m depth in pool".
- Certifikatet har ingen tidsbegränsning men de begränsningar som certifikatet innebär följer innehavaren oavsett ålder såvida inte en högre utbildning genomförs.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 8 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykelev skall ha vårdnadshavares medgivande. Vårdnadshavare ska vara närvarande på första teorilektionen.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Dykeleven skall kunna simma minst 200 meter.
- Ska tillsammans med vårdnadshavare läsa igenom och skriva under dokumentet "SSDF-Risker vid dykning" samt tillsammans med instruktör gå igenom "Vårdnadshavarinformation" som finns i kursen.
- Ska vara försäkrad under hela kursen. Detta kan ske genom att dykeleven är medlem i SSDF-ansluten förening eller har egen separat försäkring som täcker dykning eller instruktören har en separat försäkring som täcker både instruktören och dykeleven.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven kännedom om:

- Svenska Sportdykarförbundet, föreningar, vilka aktiviteter som bedrivs av dykare samt vidareutbildning som dykare.
- Grundläggande dyksignaler och tecken.
- Dykutrustningens funktion.
- Tryck och flytkraft.
- Regler för säker dykning.
- Loggbok.

Praktiska färdigheter

Normer & krav

sida 10

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna använda och vårda sin dykutrustning.
- Kunna utföra de praktiska övningarna i kursen.
- Kunna delta i en övervakad organiserad dykning i bassäng.
- Ha genomfört minst tre dyk i bassäng.

D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång.

Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven.

Eleven ska ha grundläggande teoretisk kännedom om dykningens risker och hur dessa kan minimeras.

Bedömningen sker av instruktören under kursens gång och ingen teoretisk skrivning behöver göras. Examination av CMAS Bronze Award ska göras av lägst CMAS Children Diving Instructor. Certifierande instruktör ska ha genomfört samtliga dyk på kursen i bassäng med den certifierade dykeleven.

CMAS Children Diving Silver Award

A Definition

Syftet med CMAS Children Diving Silver Award är att barn från 10 års ålder ska kunna få uppleva undervattensvärlden i öppet vatten på ett säkert sätt tillsammans med vuxna och erfarna dykare.

Certifikatets giltighet och begränsningar:

- Maximalt dykdjup för innehavare av CMAS Silver Award är maximalt 5 meter i öppet vatten.
- Innehavare av CMAS Silver Award ska alltid dyka tillsammans med två certifierade dykare. En av dessa ska vara minst 18 år gammal och bägge ska vara innehavare av lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt certifikat eller motsvarande.
- Om parkamraten är lägst CMAS/SSDF enstjärnig instruktör eller motsvarande, behövs inga ytterligare parkamrater.
- Certifikatet ska ha följande märkning: "Two buddies or one instructor, max 5m depth".
- Certifikatet har ingen tidsbegränsning men de begränsningar som certifikatet innebär följer innehavaren oavsett ålder såvida inte en högre utbildning genomförs.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 10 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykelev skall ha vårdnadshavares medgivande. Vårdnadshavare ska vara närvarande på första teorilektionen.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Dykeleven skall kunna simma minst 200 meter.
- Ska tillsammans med vårdnadshavare läsa igenom och skriva under dokumentet "SSDF-Risker vid dykning" samt tillsammans med instruktör gå igenom "Vårdnadshavarinformation" som finns i kurserna.
- Ska vara försäkrad under hela kursen. Detta kan ske genom att dykeleven är medlem i SSDF-ansluten förening eller har egen separat försäkring som täcker dykning eller instruktören har en separat försäkring som täcker både instruktören och dykeleven.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

- Kursen skall ge dykeleven kännedom om:
- Repetition av kunskap från CMAS Bronze Award.
- Svenska Sportdykarförbundet, föreningar, vilka aktiviteter som bedrivs av dykare samt vidareutbildning som dykare.
- Vidare dyksignaler och tecken.
- Dykustrustningens funktion.
- Tryck och flytkraft.
- Regler för säker dykning.
- Grunder för hållbar dykning och miljömedvetenhet.

Normer & krav

sida 12

- Känna till och identifiera fåtalet växter och djur i aktuell dykmiljö.
- Loggbok.

Praktiska färdigheter

- Repetition av praktiska färdigheter från CMAS Bronze Award.

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna sätta samman, använda och vårda sin dykutrustning.
- Kunna utföra de praktiska övningarna i kursen.
- Kunna delta i en övervakad organiserad dykning.
- Ha genomfört minst fyra dyk i öppet vatten i nordiska eller likvärdiga vatten.

D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång.

Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven.

Eleven ska ha grundläggande teoretisk kännedom om dykningens risker och hur dessa kan minimeras.

Bedömningen sker av instruktören under kursens gång och ingen teoretisk skrivning behöver göras. Examination av CMAS Silver Award ska göras av lägst CMAS Children Diving Instructor. Certifierande instruktör ska ha genomfört minst två dyk i öppet vatten med den certifierade dykeleven.

CMAS Children Diving Gold Award

A Definition

Syftet med CMAS Children Diving Gold Award är att barn från 12 års ålder ska kunna få uppleva undervattensvärlden i öppet vatten på ett säkert sätt tillsammans med vuxna och erfarna dykare.

Certifikatets giltighet och begränsningar:

- Maximalt dyk djup för innehavare av CMAS Gold Award är maximalt 10 meter i öppet vatten.
- Innehavare av CMAS Gold Award ska alltid dyka tillsammans med två certifierade dykare. En av dessa ska vara minst 18 år gammal och bägge ska vara innehavare av lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt certifikat eller motsvarande.
- Om parkamraten är lägst CMAS/SSDF enstjärnig instruktör eller motsvarande, behövs inga ytterligare parkamrater.
- Certifikatet ska ha följande märkning: "Two buddies or one instructor, max 10 m depth".
- Certifikatet har ingen tidsbegränsning men de begränsningar som certifikatet innebär följer innehavaren oavsett ålder såvida inte en högre utbildning genomförs.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 12 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykelev skall ha vårdnadshavares medgivande. Vårdnadshavare ska vara närvarande på första teorilektionen.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Dykeleven skall kunna simma minst 200 meter.
- Ska tillsammans med vårdnadshavare läsa igenom och skriva under dokumentet "SSDF-Risker vid dykning" samt tillsammans med instruktör gå igenom "Vårdnadshavarinformation" som finns i kurserna.
- Ska vara försäkrad under hela kursen. Detta kan ske genom att dykeleven är medlem i SSDF-anslutning eller har egen separat försäkring som täcker dykning eller instruktören har en separat försäkring som täcker både instruktören och dykeleven.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven kännedom om:

- Repetition av kunskap från CMAS Silver Award.
- Svenska Sportdykarförbundet, föreningar, vilka aktiviteter som bedrivs av dykare samt vidareutbildning som dykare.
- Vidare dyksignaler och tecken.
- Dykutrustningens funktion.
- Tryck och flytkraft.
- Regler för säker dykning.

Normer & krav

sida 14

- Grunder för hållbar dykning och miljömedvetenhet.
- Känna till och identifiera flertalet växter och djur i aktuell dykmiljö.
- Loggbok.

Praktiska färdigheter

- Repetition av praktiska färdigheter från CMAS Silver Award.

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna sätta samman, använda och vårda sin dykutrustning.
- Kunna utföra de praktiska övningarna i kursen utan besvär.
- Kunna delta i en övervakad organiserad dykning.
- Ha genomfört minst fyra dyk i öppet vatten i nordiska eller likvärdiga vatten.

D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång.

Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven.

Eleven ska ha grundläggande teoretisk kännedom om dykningens risker och hur dessa kan minimeras.

Bedömningen sker av instruktören under kursens gång och ingen teoretisk skrivning behöver göras. Examination av CMAS Gold Award ska göras av lägst CMAS Children Diving Instructor. Certifierande instruktör ska ha genomfört minst två dyk i öppet vatten med den certifierade dykeleven.

CMAS/SSDF ★ Dykcertifikat

A Definition

Dykare med dykteknisk utbildning och kompetens för användande av dykutrustning samt med kunskap om de risker dykning innebär. Dykare med enstjärnigt dykcertifikat anses ha tillräcklig kunskap för att dyka tillsammans med annan enstjärnig dykare under organiserad dykning med dykledare.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 14 år innan utbildning påbörjas.
- Dykelev under 18 år skall ha vårdnadshavares medgivande.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Hela teorin kan genomföras i SSDF:s e-learningmodul.

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Svenska Sportdykarförbundet och föreningarna, vilka aktiviteter som bedrivs av dykare samt vidareutbildning som dykare.
- Dykutrustningens funktion.
- Tryck och flytkraft.
- Regler för säker dykning.
- Dyktabeller och loggbok.
- Livräddning och HLR (Hjärt-Lung Räddning).

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna sätta samman, använda och vårda sin dykutrustning.
- Kunna assistera en parkamrat från botten till land/båt.
- Kunna utföra nöduppstigning.
- Kunna delta i en övervakad organiserad dykning.
- Ha genomfört minst fyra dyk i öppet vatten.

D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. Dessa återfinns i kursbeskrivningen för CMAS One Star Diver.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Provet kan göras via SSDF:s e-learningplattform (samtliga avsnittsprov) eller som skriftligt prov. Examination av den enstjärnige dykaren skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF enstjärnigt instruktörcertifikat. Certifierande instruktör ska ha genomfört minst två dyk i öppet vatten med den certifierade dykeleven.

CMAS/SSDF ★★ Dykcertifikat

A Definition

Dykare som efter grundutbildning förvärvat erfarenhet och ytterligare kunskap inom dykning. Dykaren anses kompetent att leda annan dykare oavsett certifikatsnivå.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha genomgått CMAS/SSDF enstjärnig dykkurs eller annan likvärdig utbildning.
- Dykelev under 18 år skall ha vårdnadshavares medgivande.
- Dykaren skall vid tiden för certifiering ha minst 20 loggboksförda dyk, varav minst 10 i djupintervallet 10-20 meter. Minst hälften av dyken skall vara genomförda i nordiska eller likvärdiga vatten.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav av kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven kunskap om:

- Dykplanering enligt PLUMSA.
- Dykmetoder, säkerhetskrav och genomförande.
- Dyktabeller, upprepat dyk, dyk med säkerhetsstopp och luftförbrukning.
- Livräddning, första hjälpen, larmrutiner.
- Fysiologi och dykfysik, syreförbrukning, blodcirkulation och andningsorgan, kväveupptagning, tryckfallssjuka, partialtrycksskador samt fysisk och psykisk stress.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall under kursen ha utfört:

- Livräddningsövning.
- Ytbärgning
- Lindykning.
- UV-navigation.
- Mörkerdyk.
- Paryk till maximalt 30 meters djup och visat sig fullständigt behärska användandet av dykutrustning.

D Förkortad utbildning

Man kan välja förkortad teoretisk utbildning när:

- Eleven är tillräckligt mogen och kan ta ansvar för sina egna studier.
- Eleven redan har god kompetens inom området.

Om man väljer förkortad teoretisk utbildning måste eleven använda och göra hela studiehäftet för tvåstjärnig dykkurs. Innan teoriskrivningen ska häftets frågor och svar gås igenom med lägst CMAS/SSDF tvåstjärnig instruktör, för att verifiera kunskapsnivån.

Obligatoriska teorilektioner som måste hållas som lektioner är:

- T1 Introduktion.
- T4 Dyktabeller.
- T7 Teoriskrivning.

Samtliga praktiklektioner i skyddat och öppet vatten är obligatoriska. De får inte förändras eller sammanfogas. Däremot kan man vid behov dela upp praktiklektioner i öppet vatten för att anpassa takten till elever med mer behov.

E Bedömningar

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om dykeleven bedömts uppfylla minimikraven.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån, skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av den tvåstjärniga dykaren skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörs-certifikat.

CMAS/SSDF ★★★ Dykcertifikat

A Definition

Dykare som har teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter i avancerade dykmetoder samt grundläggande utbildning i hur man organiserar dykledning av grupper, både under och på ytan för dykare med alla certifikatsnivåer.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha genomgått tvåstjärnig CMAS/SSDF utbildning eller annan likvärdig utbildning.
- Dykeleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykeleven skall vid tiden för certifiering ha genomfört minst totalt 40 dyktimmar, fördelade på 50 dyk. Dyken skall vara loggboksförda och av varierande slag, såsom mörkerdyk, upprepade dyk, vrakdyk och dyk till 30 meter. Även plats, djup och sikt skall vara av varierat slag. Dyktid på föregående kurser får räknas in i den totala dykerfarenheten.
- Minst hälften av minimikravet på dyktid skall vara från nordiska eller likvärdiga vatten.
- Dykeleven ska ha aktuell kunskap inom HLR (ej äldre än två år).
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav av kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven kunskap om:

- CMAS/SSDF trestjärnig dykare.
- Dykutrustning.
- Dykfysik.
- Fysiologi och dykmedicin.
- Dykplanering.
- Dekompression, dykdatorer och tabeller.
- Förebygg och hantera olyckor.
- Dykmetoder och dykteknik.
- Båtar och sjövätt.
- Dykledning ovan ytan.
- Dykledning under ytan.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Ha mycket god kunskap och färdighet i dykteknik.
- Kunna navigera under vattnet i en triangelbana med hjälp av kompass.
- Behärska nöduppstigning och livräddning från botten till land och kunna ge första hjälpen och HLR.
- Kunna söka efter ett givet föremål och därefter bärga det till ytan med hjälp av enkla hjälpmedel.

- Planera och genomföra dyk till större djup än 30 meter men maximalt 40 meter med säkerhetsstopp.
- Kunna assistera ordinarie dykledare.
- Kunna organisera dyk för en grupp dykare i öppet vatten.
- Kunna leda och kontrollera en grupp dykare under vatten.
- Kunna handha kompressor. Funktion, skötsel och handhavande av kompressorer.

D Förkortad utbildning

Man kan välja förkortad teoretisk utbildning när:

- Eleven är tillräckligt mogen och kan ta ansvar för sina egna studier.
- Eleven redan har god kompetens inom området.

Obligatoriska teorilektioner som måste hållas som lektioner är:

- T1 Introduktion.
- T5 Dykplanering.
- T7 Förebygg och hantera olyckor.
- T8 Dykmetoder och dykteknik.
- T12 Teoriprov.

Samtliga praktiklektioner i skyddat och öppet vatten är obligatoriska. De får inte förändras eller sammanfogas. Däremot kan man vid behov dela upp praktiklektioner i öppet vatten för att anpassa takten till elever med mer behov.

E Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång.

För att kvalificera sig som trestjärnig CMAS/SSDF dykare skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska samtliga färdigheter under realistiska förhållanden.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån, skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av den trestjärniga dykaren skall göras av instruktör som har lägst tvåstjärnigt CMAS/SSDF instruktörs-certifikat.

CMAS/SSDF ★★★★★ Dykcertifikat

A Definition

En trestjärnig dykare som genom sin förmåga understödd av bred erfarenhet uppnått en högre kunskapsnivå än genomsnittet. Han/hon anses vara kompetent till att kunna leda andra dykare och sportdykning i avseende att utföra mer avancerade uppdrag eller projekt i förbundets anda och enligt förbundets målsättning.

B Förutsättningar

- Skall ha innehaft CMAS/SSDF trestjärnigt dykcertifikat i minst 2 år.
- Skall vara och ha varit medlem i en SSDF-ansluten förening i minst 5 år. Skall vara medlem i samband med ansökan.
- Skall ha genomfört minst 100 dyk efter erhållande av det trestjärniga dykcertifikatet. Dyken skall vara loggboksförda och av varierande slag såsom exempelvis mörkerdyk, upprepade dyk, isdyk, vrakdyk och djupdyk.

C Minimikrav av kursinnehåll

Det är inte meningen att man ska uppnå denna nivå enbart genom att närvara vid en kurs med ett fastställt innehåll. I stället bör summan av en gedigen erfarenhet som förvärvats över en längre period tillsammans med ett brett verksamhetsområde och goda kunskaper vara avgörande.

D Bedömning

Dykaren måste kunna påvisa sin kunskap i handhavande av organiserade dykutfärder och andra dykaktiviteter med särskild tonvikt på stressiga och akuta nödsituationer. Dykaren måste kunna påvisa sin kompetens i ett givet specialområde eller i någon annan disciplin såsom marinbiologi, marinarkeologi, UV-foto.

Bedömningen görs på nationell nivå av SSDF:s Tekniska kommitté.

Specialkurser

CMAS/SSDF Repetitionskurs/Diver Refresh

A Definition

Syftet med CMAS/SSDF:s specialkurs Repetitionskurs/Diver Refresh är att dykare, utifrån sin utbildningsnivå, ska repetera kunskap för att självständigt och tillsammans med parkamrat planera och genomföra pardyck med grundläggande dykutrustning. Kursen klassificeras som en repetitionskurs för CMAS One Star Diver och riktar sig till dykare som, oavsett certifikatsnivå, haft ett uppehåll i sin dykning som är längre än två år.

B Förutsättningar

- Ska ha fyllt 14 år innan kursen startar.
- Ska vara lägst certifierad CMAS Gold Award, alternativt CMAS One Star Diver eller motsvarande.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska vara försäkrad under hela kursen. Detta kan ske genom att dykeleven är medlem i SSDF-ansluten förening eller har egen separat försäkring som täcker dykning eller instruktören har en separat försäkring som täcker både instruktören och dykeleven.
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

- Teori: minst 1 teorilektioner á 60 min + kontroll av kunskapskontroll.

Praktiska färdigheter

- Praktik i skyddat och/eller öppet vatten: Det är upp till instruktören och dykeleven att bestämma om praktiken genomförs i skyddat eller öppet vatten. Övningstid anpassas till dykelevens behov.
- I öppet vatten ska minst 10 min guidat dyk ingå. Maximalt dykdjup bestäms gemensamt, men får ej vara djupare än certifikatets djupgränser, dvs CMAS Gold Award – 10 meter, enstjärnig dykare – 20 meter, tvåstjärnig dykare – 30 meter. Absolut maxdjup är 30 meter oavsett högre utbildning.

Kursens genomförande

- Se Kursbeskrivning för CMAS/SSDF Repetitionskurs/Diver Refresh.

D Bedömning

För bedömningskriterier och godkännande, se Kursbeskrivningen för CMAS/SSDF Repetitionskurs/Diver Refresh.

Bedömningar ska göras av lägst CMAS/SSDF enstjärnig instruktör.

SSDF Materialvårdskurs

A Definition

Kursen ska ge goda kunskaper om dykutrustning och deltagaren ska efter genomgången kurs kunna utföra enklare underhåll.

B Förutsättningar

- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge deltagaren grundläggande kunskap om:

- Nödvändiga verktyg.
- Dräkttyper såsom; våt-, semidry- och torrdräkt.
- BCD.
- Regulatorer - vad man som icke-fackman får och inte får göra.
- Flaskor.
- Övrig dykutrustning.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs kunna utföra enklare underhåll på:

- Dräkttyper såsom; våt-, semidry- och torrdräkt.
- Flaskor.
- Övrig dykutrustning

Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst åtta lektioner.

D Bedömning

För kontroll av att eleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall följande krav uppfyllas:

- Aktivt deltagande på lektioner.
- Varit närvarande 75% av kursen.
- De teoretiska och praktiska grundkraven uppfylls.

Examination av SSDF materialvårdskurs skall göras av lägst CMAS/SSDF enstjärnig instruktör som har erfarenhet av underhåll av dykutrustning.

CMAS Oxygen Administration

A Definition

Kursen ska ge praktisk och teoretisk utbildning i syrgasbehandling i samband med dykeriolymcka.

B Förutsättningar

- Eleven skall ha fyllt 14 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykelev under 18 år skall ha vårdnadshavares medgivande.
- Ska vara lägst certifierad CMAS One Star Diver (eller motsvarande)
- Ska ha aktuell kunskap och kompetens i HLR (intyg ej äldre än ett år)
- Ska skriva under dokumentet "SSDF-Risker vid dykning"
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Se kursbeskrivning för CMAS Oxygen Administration

Praktiska färdigheter

- Se kursbeskrivning för CMAS Oxygen Administration

Efter kursen ska en CMAS Oxygen Administrator vara kvalificerad att:

- Förbereda syrgasutrustning för användning i nödsituationer.
- Göra en inledande bedömning av situationen och av den skadade dykaren.
- Ge grundläggande första hjälpen till en dykskadad person.
- Ge syrgas till en skadad dykare med flera olika tekniker.
- Hantera en uppkommen syrgasbrand och känna till hur brand undviks.

Kursens genomförande

- Kurstid omfattar 3-4 timmar.

D Bedömning

För bedömningskriterier och godkännande, se Kursbeskrivningen för CMAS Oxygen Administration.

Examination av CMAS Oxygen Administration skall göras av instruktör som innehar lägst CMAS Oxygen Administration Instructor-behörighet.

CMAS Dry Suit Diver

A Definition

Kursen ska ge praktisk och teoretisk utbildning i att dyka med torrdräkt.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall lägst befinna sig under utbildning till CMAS Gold Award. Se krav på instruktör under Bedömning.
- Eleven skall ha fyllt 12 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykelev under 18 år skall ha vårdnadshavares medgivande.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- För- och nackdelar med olika typer av torrdräkt.
- Skötsel och underhåll av torrdräkt.
- Skillnaden mellan dykning med våt och torrdräkt.
- Säkerhet vid torrdräktsdykning.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna genomföra parkontroll där parkamraten har torrdräkt.
- Kunna avväga sig samt genomföra kontrollerad ned- och uppstigning med torrdräkt.
- Kunna hantera situationer med friflödande/läckande inflatorventil.
- Kunna hantera situationer med luftstopp i inflatorventil.
- Kunna hantera situationer med ”luft i fötterna”.
- Kunna hantera situationer med läckande/vattenfylld torrdräkt.

Kursens genomförande

- Teoriundervisning skall omfatta minst 3 timmar.
- Minst ett dyk i skyddat vatten skall genomföras under kursen.
- Minst två dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.

D Bedömning

För bedömningskriterier och godkännande, se Kursbeskrivningen för CMAS Dry Suit Diver.

Examination av CMAS Dry Suit Diver skall göras av instruktör som innehar lägst CMAS Dry Suit Instructor.

- Examination för dykelever som genomför CMAS Dry Suit Diver i samband med CMAS Gold Award krävs att instruktören är CMAS Dry Suit Instructor och CMAS Children Diving Instructor.

Normer & krav sida 26

- Examination för dykelever som är genomför CMAS Dry Suit Diver och är lägst certifierade CMAS Gold Award är kravet att instruktören är CMAS Dry Suit Instructor.

CMAS Sidemount Diver

A Definition

Syftet med kursen CMAS Sidemount Diver är att vara en grundkurs för dykning med Sidemountkonfiguration som ger dykeleven grunderna för sidemountdykning och hur utrustning anpassas korrekt.

B Förutsättningar

- Dykeleven ska ha fyllt 14 år innan kursen startar.
- Dykeleven ska vara certifierad CMAS One Star Diver eller motsvarande.
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska vara försäkrad under hela kursen. Detta kan ske genom att dykeleven är medlem i SSDF ansluten förening eller har egen separat försäkring som täcker dykning eller instruktören har en separat försäkring som täcker både instruktören och dykeleven.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- För- och nackdelar med sidemount jämfört med vanligt dykpaket.
- Sidemountutrustningens olika delar.
- Hur utrustningen konfigureras och ställs in.
- Säkerhet vid sidemountdykning.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna genomföra parkontroll där parkamraten har sidemountutrustning.
- Kunna ta på och av sidemountutrustning i vattnet och på land.
- Kunna avväga sig samt genomföra kontrollerad ned- och uppstigning med sidemountutrustning.
- Kunna hantera situationer med friflödande regulator och luftstopp på en regulator.
- Kunna hantera situationer med havererad BCD under ytan.
- Kunna rädda en medvetslös dykare med sidemountutrustning.
- Kunna hantera sidemountflaskor under ytan.

Kursens genomförande

- Teoriundervisning skall omfatta minst 2 timmar.
- Dyk i skyddat vatten genomförs under kursen.
- Minst tre dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.

D Bedömning

Examination av CMAS Sidemount Diver skall göras av instruktör som är CMAS Sidemount Instructor.

CMAS Wreck Diver 1

A Definition

Dykare med goda kunskaper om vrakdykning utan penetrering. Dykning skall ske utan tak över huvudet i form av vrak eller tvingande stopp. Dykning skall ske med direktuppstigning och inom respektive dykares certifieringsgräns. Dykare skall ha goda kunskaper om vrakuppbbyggnad, dykplanering och förebyggande av risker sammanhängande med vrakdykning. Dykaren skall ha goda färdigheter i problemlösning i samband med vrakdykning.

B Förutsättningar

- Dykeleven ska vara lägst certifierad CMAS One Star Diver eller motsvarande.
- Dykelev under 18 år skall ha målsmans medgivande.
- Dykaren skall vid tiden för certifiering ha minst 10 loggboksförda dyk, varav minst 5 i djupintervallet 10-20 meter. Minst hälften av dyken skall vara genomförda i nordiska eller likvärdiga vatten.
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Vrak – skeppskonstruktion och terminologi, navigering på vrak
- Lagar och förordningar kring vrak och vrakdykning i Sverige
- Riskbedömning och eliminering av faror vid vrakdykning
- Dykplanering-Planering och tillämpning av tillgängligt gasförråd.
- Utrustningskrav och rekommendationer för säker vrakdykning.
- Borttappad dykare.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Signalering med tecken och lampa.
- Linteknik – linläggning på vrak,
- Skära/klippa rep, nät och andra fiskelinor som kan förekomma på vrak.
- Skjuta D-SMB – skapa egen uppstigningslina från vraket med hjälp av D-SMB och spole/linrulle samt skjuta boj vid säkerhetsstopp på uppstigningslina.
- Ankring på vrak – Säker ankring och förtöjning av dykbåt och nedstigningslina på vrak.
- Tillämpad navigering – på vrak med god sikt skall elev kunna navigera fritt och återfinna uppstigningslina inom planerad dyktid.

Kursens genomförande

- Teoriundervisning skall omfatta minst 2 timmar.
- Minst 1 dyk i skyddat vatten genomförs under kursen.
- Minst tre dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.

D Bedömning

Examination av CMAS Wreck Diver 1 skall göras av instruktör som är CMAS Wreck Instructor 1. Se Kursbeskrivning för CMAS Wreck Diver 1.

CMAS Recreational Scooter Diver

A Definition

Självständigt kunna hantera Scooter i samband med dykning i öppet vatten. RSD är en nybörjarkurs i användande av undervattensscooter.

RSD-certifierade dykare har en begränsning i utbildning gällande att all dykning med scooter ska ske i öppet vatten, med sportdykarkonfiguration och till maximalt 30 meter (beroende på scooter, dock max 40 meter för CMAS Three Star Diver) meter. RSD klassas som en specialkurs.

B Förutsättningar

- Fyllt 16 år i samband med kursstart.
- Lägst CMASSSDF tvåstjärnig dykare.
- Sportdykarkonfiguration av utrustning.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Ska vara försäkrad under hela kursen. Detta kan ske genom att dykeleven är medlem i SSDF ansluten förening eller har egen separat försäkring som täcker dykning eller instruktören har en separat försäkring som täcker både instruktören och dykeleven.

C Minimikrav på kursinnehåll

Krav på scooter

Class 1 Recreational Scooter

Alla scootrar som enbart möter kraven för rekreationsdykning med enkelflaska (el mindre dubbelpaket) och inom de begränsningar som utgörs av certifiering för CMAS Two Star Diver. Class 1 Scooter (eller högre) ska användas på RSD-kurs.

Scootern ska uppfylla minst följande krav:

- Godkänd till minst 30 meters djup.
- Drifttid på minst 45 minuter.
- Drivkraft på minst 120 N.
- Temperaturintervall +10 till +30 grader Celsius.

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- För- och nackdelar med UV-scooter.
- Scooterns funktion, uppbyggnad och hantering.
- Hur utrustningen konfigureras och ställs in.
- Säkerhet vid scooterdykning.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Nödvändiga övningar för att kunna hantera scooter i samband med rekreationsdykning.

- Minst 2 dyk med övningar samt minst 10 min egen körning under varje dyk. Dyktiden ska vara minst 30 min på varje dyk.
- Maximalt dykdjup 30 meter. Övningsdjup (utöver egen körning) Dyk 1: 2 – 5 meters djup. Dyk 2: 5 – 12 meters djup.

Kursens genomförande

- Teoriundervisning skall omfatta minst 3 timmar.
- Dyk i skyddat vatten kan genomföras under kursen.
- Minst två UV-Scooter dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.

D Bedömning

För kontroll av att eleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall följande krav uppfyllas:

- Aktivt deltagande på lektioner.
- Genomgång av kunskapskontroll tillsammans med instruktör.
- Godkända praktikmoment.

Examination av CMAS Recreational Scooter Diver skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF enstjärnigt instruktörs-certifikat och CMAS Recreational Scooter Instructor.

CMAS/SSDF Nitroxdykare

A Definition

Dykare med dykteknisk utbildning och kompetens för användande av nitrox samt med kunskap om de risker nitroxdykning innebär. Dykare med CMAS/SSDF nitroxdykarcertifikat anses ha tillräcklig kunskap för att dyka med samtliga nitroxblandningar från 21 % upp till 40 % O₂ med direktuppstigning. CMAS/SSDF nitroxdykarcertifikat är ekvivalent med CMAS Nitrox Diver.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 15 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykelev under 18 år skall ha vårdnadshavares medgivande.
- Dykeleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s tvåstjärniga dykkurs eller motsvarande samt ha minst 20 loggboksförda dyk alternativt gå nitroxdykarkursen i samband med CMAS/SSDF tvåstjärnig dykkurs. Kursen kan påbörjas i samband med en tvåstjärnigutbildning, men inte slutföras innan den tvåstjärniga är klar.
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Vad nitrox är och består av.
- Fysiologi.
- Oxygentoxicitet (oxygenbrist/oxygenförgiftning).
- Förebyggande av CNS.
- Långtidsverkan av oxygen.
- Nitrogenets påverkan på människan.
- Fördelar/nackdelar luft - nitrox.
- Ekvivalent dykdjup.
- Tabellhantering.
- Krav på utrustning.
- Praktisk dykplanering.
- Säkerhetsstopp.
- Nitrox och säkerhet.
- Nitroxmärkning.
- Analysering.
- Blandning av nitrox.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera och genomföra dykning med nitrox.

Kursens genomförande

- Teori: minst 2 teorilektioner á 60 minuter/lektion + tillfälle för skrivning/genomgång av skrivning.
- Praktik: kalibrering av oxygenanalysator samt analys av minst 3 olika nitroxblandningar i intervallet 21-40% O₂.

D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om dykeleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF nitroxdykare skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering av nitroxdyk.
3. Visa förståelse för riskerna med nitroxdykning.
4. Kunna förklara de fysiologiska fenomenen vid nitroxdykning.
5. Kunna analysera oxygeninnehåll.
6. Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av nitroxdykaren skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörscertifikat och specialkursen CMAS/SSDF nitroxinstruktör, vilket är ekvivalent med CMAS Nitrox Instructor.

CMAS/SSDF Nitrox Gasblandare

A Definition

Person med teoretiska och praktiska kunskaper om nitroxfyllning samt kunskap om syrgastvätt av fyllnings och dykutrustning. CMAS/SSDF nitrox gasblandarcertifikat är ekvivalent med CMAS Nitrox Gasblender.

B Förutsättningar

- Eleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge eleven grundläggande kunskap om:

- Användande av blandningstabeller.
- Beräkning av nitrox blandningar utan att använda tabeller eller programvaror.
- Aktuella regler och förordningar gällande nitroxblandning.
- Risker vid hantering av oxygen.
- Olika blandningsmetoder för nitrox
- Syrgastvätt av fyllnings- och dykutrustningar.
- Analysering av nitroxblandningar. Kursen skall ge eleven kännedom om:
- Olika fyllningsanläggningar och dess användning.

Praktiska färdigheter

Eleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna fylla flaskor med nitrox på ett säkert sätt.
- Kunna analysera och dokumentera resultat av nitroxblandning.
- Kunna märka nitroxflaskor.

Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst åtta timmar, varav fem timmar teori och tre timmar praktik.
- Minst en nitroxfyllning skall göras under kursen.

D Bedömning

Elevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. För att uppfylla kraven för att bli CMAS/SSDF nitrox gasblandare skall eleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Fyllning av nitrox.
2. Gott omdöme/inställning till nitroxblandning.
3. Visa förståelse för riskerna med nitroxblandning och hantering av oxygen.
4. Kunna analysera och märka innehållet i en nitroxflaska.
5. Kunna loggboksföra fyllningar av nitrox.

För kontroll av att eleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av gasblandarelev skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörcertifikat och specialkursen CMAS/SSDF nitrox gasblandarinstruktör, vilket är ekvivalent med CMAS Nitrox Blender Instructor.

CMAS/SSDF Trimix Gasblandare

A Definition

Person med teoretiska och praktiska kunskaper om trimixfyllning. CMAS/SSDF trimix gasblandarcertifikat är ekvivalent med CMAS Trimix Gasblender. Kursen kan samköras med kursen för nitroxblandare.

B Förutsättningar

- Eleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Eleven skall inneha CMAS/SSDF Nitrox Gasblandarcertifikat eller motsvarande.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge eleven grundläggande kunskap om:

- Beräkning av trimixblandningar med och utan blandningstabeller.
- Aktuella regler och förordningar gällande trimixblandning.
- Risker vid hantering av oxygen, argon och helium.
- Olika blandningsmetoder för trimix.
- Analysering av trimix.

Kursen skall ge eleven kännedom om:

- Olika fyllningsanläggningar och dess användning.

Praktiska färdigheter

Eleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna göra trimixblandningar.
- Vissa gott omdöme/inställning till trimixblandning.
- Visa förståelse för riskerna med trimixblandning.
- Kunna analysera och märka innehållet i en trimixflaska.
- Kunna loggbokföra fyllningar av trimix.
- Gjort minst två trimixfyllningar.

Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst fem timmar, varav fyra timmar teori och en timme praktik
- Minst två trimixfyllningar skall göras under kursen.

Normer & krav

sida 36

D Bedömning

Elevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. För att bli CMAS/SSDF trimix gasblandare skall eleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Fyllning av trimix.
2. Visa gott omdöme/inställning till gasblandning.
3. Visa förståelse för riskerna med gasblandning.
4. Kunna analysera gasinnehåll.
5. Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

För kontroll av att eleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av trimix gasblandarelev skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörcertifikat och specialkursen CMAS/SSDF trimix gasblandarinstruktör, vilket är ekvivalent med CMAS Trimix Gasblender Instructor.

CMAS Ice Diver

A Definition

Dykare med fördjupade teoretiska och praktiska kunskaper i dykning under is, att vara linskötare till isdykare samt att kunna söka borttappad dykare och genomföra livräddning under is.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha genomgått CMAS/SSDF tvåstjärnig dykkurs eller annan likvärdig utbildning
- Dykelev under 18 år skall ha vårdnadshavares medgivande.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Lindykning.
- Utrustning för isdykning.
- Vilka extra krav kylan ställer på utrustning och förberedelser.
- Säkerhet vid isdykning.
- Krav på dykplatsen vid isdykning.
- Att kunna bistå dykledare vid isdykning.
- Söka efter borttappad dykare samt livräddning under is.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- På ett säkert sätt kunna genomföra dykning med livlina under is.
- Kunna etablera och avveckla dykplats för isdykning.
- Kunna agera som linskötare.
- Kunna hantera situationer med friflödande regulator.
- Söka efter borttappad dykare samt livräddning under is.

D Bedömning

För kontroll av att eleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall följande krav uppfyllas:

- Aktivt deltagande på lektioner
- Godkänd teoriskrivning.
- Godkända praktikmoment.

Examination av SSDF Isdykare skall göras av instruktör som är CMAS Ice Diver Instructor.

CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Diver

A Definition

CMAS Semi-Closed Rebreather Diver är en specialkurs anpassad till SSDF som ger kompetens att dyka med Semi-Closed Rebreather (SCR) inom gränserna för direktuppstigning samt maximalt 40 meters djup (eller enligt dykcertifikatets utbildningsgränser 20/30/40 m). Specialkursen är enbart inriktad för SCR-modeller med fasta nitroxblandningar. Specialkursen innehåller dels en allmän del gällande alla SCR-modeller, dels en maskinspecifik del för den aktuella SCR-modellen. Varje SCR kräver ett eget certifikat. Kursen ska ge teoretisk och praktisk utbildning och kompetens för användande av halvsluten rebreather avseende förståelse för och handhavande av SCR.

B Förutsättningar

- Dykelev skall ha fyllt 16 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykelev under 18 år skall ha vårdnadshavares medgivande.
- Dykelev skall inneha CMAS/SSDF Nitrox Diver eller motsvarande.
- Dykelev ska ha dokumenterad dykerfarenhet av minst 20 dyk.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Kort repetition av gasfysik ur CMAS/SSDF Nitroxdykare.
- Rebreather och fysiologi.
- Oxygentoxicitet (oxygenbrist/oxygenförgiftning), CNS och OTU.
- Hypercapni.
- Ekvivalent dykdjup.
- Tabellhantering.
- Rebreatherns uppbyggnad och funktion.
- Krav på rebreather och annan utrustning i samband med rebreatherdykning.
- Bail-out; utrustning, riggning, handhavande och rutiner för bail-out situationer.
- Praktisk dykplanering.
- Säkerhet och hanterande av nödsituationer med rebreather.
- Att vara parkamrat till rebreatherdykare.
- Maskinspecifika kunskaper baserad på aktuell SCR och tillhörande manual.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera och genomföra dykning med SCR.
- Självständigt kunna sätta ihop och plocka ner SCR, inklusive packa kanister.
- Självständigt genomföra samtliga pre-dive tester och verifiera godkända och icke-godkända resultat.
- Självständigt kunna genomföra kursens samtliga övningar som är grundläggande för all sportdykning anpassade för rebreatherdykning.

- Självständigt kunna genomföra kursens samtliga övningar inriktade på dykning med specifik rebreather. Speciell omsorg ska läggas på: avvägning, tömma loop, vattenfylld maskin, larmsituationer, bail-out och livräddning.

Minimum kursinnehåll

- Teori: 12 teorilektioner á 60 minuter/lektion inklusive praktisk workshop för SCR hantering + tillfälle för skrivning/genomgång av skrivning.
- Praktik skyddat vatten: 1 lektion eller så lång tid som behövs för att vara väl förbered för dykning i öppet vatten med SCR.
- Praktik öppet vatten: 4 dyk med minst 30 minuters dyktid/dyk. Maximalt tre dyk/dag.

D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om dykeleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Diver skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

Teoretisk kunskap:

- Förklara de fysiologiska och tekniska aspekter som är involverade i samband med dykning med SCR.
- Beskriva korrekt handlande i samband med SCR och nödfallsåtgärder.
- Beskriva korrekt hantering av dyktabeller och dykdator i samband med SCR.
- För kontroll av att dykeleven har tillräcklig kunskap för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat.

Praktisk kunskap:

- Planera och genomföra dyk inom gränsen för gasblandningen och SCR-enheten.
- Demonstrera alla typer av Bail-out scenarion.
- Demonstrera hanterande av den specifika SCR-maskinen genom att minst fem gånger sätta upp, genomföra pre-dive tester och packa ner denna på ett korrekt sätt.
- Demonstrera god avvägningsteknik och trim.
- Korrekt handhavande av normal SCR med eventuell kringutrustning, beroende på SCR-enhet.

Examination av SCR-dykaren skall göras av behörig och aktiv instruktör som är CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Instructor.

CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Diver

A Definition

CMAS Closed Circuit Rebreather Diver är en specialkurs anpassad till SSDF som ger kompetens att dyka med Closed Circuit Rebreather (CCR) inom gränserna för direktuppstigning samt maximalt 40 meters djup (eller enligt dykcertifikatets utbildningsgränser 30/40 m), d.v.s. Type-R (recreational) Rebreather. Specialkursen är enbart inriktad för CCR dykning med luft 21/78/01 som diluent. Specialkursen innehåller dels en allmän del gällande alla CCR-modeller, dels en maskinspecifik del för den aktuella CCR-modellen. Varje CCR kräver ett eget certifikat. Kursen ska ge teoretisk och praktisk utbildning och kompetens för användande av helsluten rebreather avseende förståelse för och handhavande av CCR.

B Förutsättningar

- Dykelev skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykelev skall inneha CMAS/SSDF Tvåstjärnigt dykcertifikat eller motsvarande.
- Dykelev skall inneha CMAS/SSDF Nitrox Diver eller motsvarande.
- Dykelev ska ha dokumenterad dykerfarenhet av minst 20 dyk.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Kort repetition av gasfysik ur CMAS/SSDF Nitroxdykare.
- Rebreather och fysiologi.
- Oxygentoxicitet (oxygenbrist/oxygenförgiftning), CNS och OTU.
- Hypercapni.
- Tabellhantering.
- Rebreatherns uppbyggnad och funktion.
- Krav på rebreather och annan utrustning i samband med rebreatherdykning.
- Bail-out; utrustning, riggning, handhavande och rutiner för bail-out situationer.
- Praktisk dykplanering och dykdator/planeringsprogram.
- Rebreather-display, HUD, larm.
- Säkerhet och hanterande av nödsituationer med rebreather.
- Att vara parkamrat till rebreatherdykare.
- Maskinspecifika kunskaper baserad på aktuell CCR och tillhörande manual.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera och genomföra dykning med CCR.
- Självständigt kunna sätta ihop och plocka ner CCR, inklusive packa kanister i de fall av CCR där inte förpackade kalkbehållare finns att tillgå.
- Självständigt genomföra samtliga pre-dive tester och verifiera godkända och icke-godkända resultat.

- Självständigt kunna genomföra kursens samtliga övningar som är grundläggande för all sportdykning anpassade för rebreatherdykning.
- Självständigt kunna genomföra kursens samtliga övningar inriktade på dykning med specifik rebreather. Speciell omsorg ska läggas på: avvägning, tömma loop, vattenfylld maskin, larmsituationer, bail-out och livräddning.

Minimum kursinnehåll

- Teori: 12 teorilektioner á 60 minuter/lektion inklusive praktisk workshop för CCR- hantering + tillfälle för skrivning/genomgång av skrivning.
- Praktik skyddat vatten: två lektioner eller så lång tid som behövs för att vara väl förbered för dykning i öppet vatten med CCR.
- Praktik öppet vatten: fyra dyk med minst 30 minuters dyktid/dyk. Maximalt tre dyk/dag.

D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om dykeleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Diver skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

Teoretisk kunskap:

- Förklara de fysiologiska och tekniska aspekter som är involverade i samband med dykning med CCR.
- Beskriva korrekt handlande i samband med CCR och nödfallsåtgärder.
- Beskriva korrekt hantering av dyktabeller och dykdator i samband med CCR.
- För kontroll av att dykeleven har tillräcklig kunskap för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat.

Praktisk kunskap:

- Planera och genomföra dyk inom gränsen för gasblandningen och CCR-enheten.
- Demonstrera alla typer av Bail-out scenarion.
- Demonstrera hanterande av den specifika CCR-maskinen genom att minst fem gånger sätta upp, genomföra pre-dive tester och packa ner denna på ett korrekt sätt.
- Demonstrera god avvägningsteknik och trim.
- Korrekt handhavande av normal CCR med eventuell kringutrustning, beroende på CCR-enhet.

Examination av CCR-dykaren skall göras av behörig och aktiv instruktör som är CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Instructor.

CMAS/SSDF Avancerad Nitroxdykare

A Definition

Dykare med kompetens för användande av samtliga nitroxblandningar samt dekompression med upp till 100 % oxygen. CMAS/SSDF avancerat nitroxdykarcertifikat är ekvivalent med CMAS Advanced Nitrox Diver.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykeleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s tvåstjärniga dykkurs eller motsvarande samt CMAS/SSDF nitrox grundkurs eller motsvarande.
- Dykeleven skall ha totalt 100 timmar dokumenterad dykerfarenhet, fördelad på 120 dyk varav 80 från nordiska eller likvärdiga vatten.
- Dykeleven skall ha 40 dyk djupare än 24 meter i nordiska vatten (dessa får ingå i ovanstående 80 dyk).
- Dykeleven skall ha genomfört tio nitroxdyk (dessa får ingå i ovanstående 120 dyk).
- Dykeleven skall ha minst fyra dyk de senaste åtta veckorna före kursen (dessa får ingå i ovanstående 120 dyk).
- Dykeleven skall vara vid god fysisk och psykisk balans.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge eleven grundläggande kunskap om:

- Avancerad fysiologi.
- Oxygentoxicitet (oxygenbrist/oxygenförgiftning).
- Förebyggande av CNS och OTU.
- Nitrogenets påverkan på kroppen under tryck.
- Övriga gasers påverkan på kroppen under tryck.
- Fördelar/nackdelar optimering av nitroxblandningar.
- Dykdjup, MOD, EAD.
- Avancerad tabellhantering.
- Riskanalys.
- Utrustnings konfigurering.
- Gashantering.
- Accelererad dekompression.
- Avancerad dykplanering.
- Märkning av flaskor samt analys.
- Blandning av nitrox.

Praktiska färdigheter

Eleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera och genomföra nitroxdykning med accelererad dekompression.

Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst fem dagar.
- Kursen bör genomföras under minst 12 lektioner.
- Kursen skall genomföras i lektionssal under minst 10 timmar fördelade på minst sex lektioner.
- Minst sex dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.
- Max tre elever per instruktör vid kursdyk i öppet vatten.
- Minimum 300 minuter total dyktid.
- Två av dyken måste vara djupare än 36 meter, men inte djupare än 42 meter.
- Oxygenpartialtrycket får inte överstiga 1,4 under dyket och 1,6 under dekompression.
- Inga dyk får göras djupare än 42 meter.
- Dekompression måste göras på nitrox eller oxygen.
- Kursen måste avslutas senast 12 månader efter första kursdyket.

Krav på utrustning under kursen

- Torrdräkt med två benfickor, underställ, handskar, mask, fenor, viktbälte eller flaskvikt.
- Två regulatorer varav den ena doseringen försedd med lång slang (sk long hose) minst 200 cm.
- Två datorer eller tid- och djupmätare samt aktuella tabeller.
- En ytmarkeringsboj.
- En linrulle med minst 50 meter lina och en spole med minst 25 meter lina.
- En vinge och platta med möjlighet att fästa dekokflaskor och linrulle.
- En dekokflaska med regulator försedd med manometer med kortslang alternativt minimanometer anpassad för 100 % oxygen.
- Ett dubbelpaket med manifold, minimum 4600 liter gas anpassad för nitrox 40.
- Två skärverktyg (kniv/sax/z-kniv).
- En huvudlampa med goodman-handtag och en brinntid på minst 90 minuter.
- En back-up lampa.
- En extramask.

Normer & krav

sida 44

D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF avancerad nitroxdykare skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering av avancerade nitroxdyk.
3. Visa förståelse för riskerna med nitroxdykning.
4. Kunna förklara de fysiologiska fenomenen vid nitroxdykning.
5. Kunna analysera oxygeninnehållet.
6. Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av avancerade nitroxdykaren skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörcertifikat och specialkursen CMAS/SSDF avancerad nitroxinstruktör, vilket är ekvivalent med CMAS Advanced Nitrox Instructor.

SSDF Trimix 50

A Definition

Dykare med kompetens för användande av trimixblandningar samt accelererad dekompression med en dekompressionsgas mellan 50-100 % oxygen.

Trimixblandningar som får användas efter kursen får max innehålla 35 % helium och minst 21% oxygen.

Max dykdjup efter kursen är 50 meter med en maximal uppstigning tid på 30 minuter med en dekompressionsgas. END under och efter kursen är max 30 meter.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykeleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s tvåstjärnig dykkurs eller motsvarande.
- Dykeleven ska inneha nitroxcertifikat.
- Dykeleven skall ha totalt 120 timmar dokumenterad dykerfarenhet, fördelad på 150 dykningar varav 80 från nordiska eller likvärdiga vatten.
- Dykeleven skall ha 40 dyk djupare än 24 meter i nordiska vatten (dessa får ingå i ovanstående 80 dyk).
- Dykeleven måste ha minst 20 dyks erfarenhet av utrustningen som används på kursen (gäller ej för dekoflaskan)
- Dykeleven skall ha minst fyra dyk de senaste åtta veckorna före kursen (dessa får ingå i ovanstående 150 dyk).
- Dykeleven skall vara vid god fysisk och psykisk balans.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge eleven grundläggande kunskap om:

- Avancerad fysiologi.
- Oxygentoxicitet (oxygenbrist/oxygenförgiftning).
- Förebyggande av CNS och OTU.
- Gasers påverkan på kroppen under tryck.
- Fördelar/nackdelar med optimering av trimixblandningar.
- Dykdjup, MOD, EAD, END.
- Avancerad tabellhantering.
- Riskanalys.
- Utrustningskonfigurering.
- Gashantering.
- Accelererad dekompression.
- Avancerad dykplanering.
- Märkning av flaskor samt analys.
- Blandning av trimix.

Normer & krav

sida 46

Praktiska färdigheter

Eleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera och genomföra trimixdykning med accelererad dekompression.

Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst sex dagar.
- Kursen skall genomföras i lektionssal under minst sju timmar fördelade på minst fyra lektioner.
- Minst sex dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.
- Max tre elever per instruktör vid kursdyk i öppet vatten.
- Två av dyken måste vara djupare än 40 meter, men inte djupare än 50 meter.
- Oxygenpartialtrycket får inte överstiga 1,4 bar på max djupet av dyken och 1,6 bar under dekompression.
- Dekompression ska göras på nitrox eller oxygen vid minst två av kursdyken.
- Kursen måste avslutas senast 12 månader efter första kursdyket.

Krav på utrustning under kursen

- Torrdräkt med två benfickor, underställ, handskar, mask, fenor, viktbälte eller flaskvikt.
- Två regulatorer varav den ena är försedd med långslang (sk long hose) minst 200 cm.
- Två datorer eller tid- och djupmätare.
- En ytmarkeringsboj.
- En linrulle med minst 50 meter lina och en spole med minst 25 meter lina.
- En vinge och platta med möjlighet att fästa dekokflaskor, linrulle.
- En dekokflaska med regulator försedd med manometer med kortslang alternativt minimanometer anpassad för 100 % oxygen.
- Ett dubbelpaket med manifold, minimum 4800 liter gas.
- Två skärverktyg (kniv/sax/z-kniv).
- En huvudlampa med goodman-handtag och en brinntid på minst 90 minuter
- En back-up lampa.
- En extramask.
- En dräktgasflaska med regulator och övertrycksventil (rekommenderas, dock ej ett krav för att gå kursen).
- Skrivskiva av armmodell eller wetnotes.

D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som SSDF Trimix 50-dykare skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering av trimixdyk.
3. Visa förståelse för riskerna med trimixdykning.
4. Kunna förklara de fysiologiska fenomenen vid trimixdykning.
5. Kunna analysera oxygen- och heliuminnehåll.
6. Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av Trimix 50-dykare skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörscertifikat och specialkursen CMAS/SSDF Trimixinstruktör.

Normer & krav

sida 48

CMAS/SSDF Normoxisk Trimixdykare

A Definition

Dykare med kompetens för användande av normoxiska trimixblandningar samt dekompression med upp till 100 % oxygen. CMAS/SSDF normoxiskt trimixdykarcertifikat är ekvivalent med CMAS Trimix Diver.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykeleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s trestjärniga dykkurs eller motsvarande samt CMAS/SSDF avancerad nitroxkurs eller motsvarande.
- Dykeleven skall ha totalt 120 timmar dokumenterad dykerfarenhet, fördelad på 150 dyk varav 80 från nordiska eller likvärdiga vatten.
- Dykeleven skall ha 40 dyk djupare än 24 meter i nordiska vatten (dessa får ingå i ovanstående 80 dyk).
- Dykeleven skall ha genomfört 20 avancerade nitroxdyk (dessa får ingå i ovanstående 150 dyk).
- Dykeleven skall ha minst fyra dyk de senaste åtta veckorna före kursen (dessa får ingå i ovanstående 150 dyk).
- Dykeleven skall vara vid god fysisk och psykisk balans.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge eleven grundläggande kunskap om:

- Avancerad fysiologi.
- Oxygentoxicitet (oxygenbrist/oxygenförgiftning).
- Förebyggande av CNS och OTU.
- Gasers påverkan på kroppen under tryck.
- Fördelar/nackdelar optimering av trimixblandningar.
- Dykdjup, MOD, EAD.
- Avancerad tabellhantering.
- Riskanalys.
- Utrustnings konfigurering.
- Gashantering.
- Accelererad dekompression.
- Avancerad dykplanering.
- Märkning av flaskor samt analys.
- Blandning av trimix.

Praktiska färdigheter

Eleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera och genomföra trimixdykning med accelererad dekompression.
- Kunna livrädda en person från botten till land samt utföra HLR.

Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst fem dagar.
- Kursen bör genomföras under minst 12 lektioner.
- Kursen skall genomföras i lektionssal under minst åtta timmar fördelade på minst fyra lektioner.
- Minst sex dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.
- Max två elever per instruktör vid kursdyk.
- Minimum 300 minuter total dyktid.
- Två av dyken måste vara djupare än 45 meter, men inte djupare än 60 meter.
- Oxygenpartialtrycket får inte överstiga 1.4 under dyket och 1.6 under dekompression.
- Inga dyk får göras djupare än 60 meter.
- Dekompression måste göras på nitrox och oxygen.
- Kursen måste avslutas senast 12 månader efter första kursdyket.

Krav på utrustning under kursen

- Torrdräkt med två benfickor, underställ, handskar, mask, fenor, viktbälte eller flaskvikt.
- Två regulatorer varav den ena doseringen försedd med lång slang (sk long hose) minst 200 cm.
- Två datorer eller tid- och djupmätare samt aktuella tabeller.
- En ytmarkeringsboj.
- En linrulle med minst 50 meter lina och en spole med minst 25 meter lina.
- En vinge och platta med möjlighet att fästa deko-flaskor, linrulle
- En deko-flaska med regulator försedd med manometer med kortslang alternativt minimanometer anpassad för 50 % oxygen.
- En deko-flaska med regulator försedd med manometer med kortslang alternativt minimanometer anpassad för 100 % oxygen.
- Ett dubbelpaket med manifold, minimum 4800 liter gas.
- Två skärverktyg (kniv/sax/z-kniv).
- En huvudlampa med goodman-handtag och en brinntid på minst 90 minuter.
- En back-up lampa.
- En extramask.
- En dräktgasflaska med regulator och övertrycksventil.

Normer & krav

sida 50

D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF normoxisk trimixdykare skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering av trimixdyk.
3. Visa förståelse för riskerna med trimixdykning.
4. Kunna förklara de fysiologiska fenomenen vid trimixdykning.
5. Kunna analysera oxygen och heliuminnehåll.
6. Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av trimixdykare skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörcertifikat och specialkursen CMAS/SSDF trimixinstruktör, vilket är ekvivalent med CMAS Trimix Instructor.

Ledarskaps- / Instruktorsskurser

SSDF Dykledare

A Definition

Dykledare är en person med dykledarutbildning som åtagit sig att planera och leda dyk eller i sitt arbete på ett dykcenter fungerar som dykledare.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha genomgått CMAS/SSDF tvåstjärnig utbildning eller annan likvärdig utbildning.
- Dykeleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykeleven skall ha minst totalt 30 dyktimmar, fördelade på 40 dyk. Dyken skall vara loggboksförda. Eleven skall minst ha erfarenhet av tre följande dykmetoder i nordiska vatten: mörkerdyk, upprepade dyk, vrakdyk och dyk till 30 meter. Även plats, djup och sikt skall vara av varierat slag. Dyktid på föregående kurser får räknas in i den totala dykerfarenheten. Minst hälften av minimikravet på dyktid skall vara från nordiska eller likvärdiga vatten.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Lagar och krav.
- Dykledning.
- Säkerhetsutrustning.
- Larmrutiner.
- Dykskador.
- Oxygenterapi.
- Tabeller.
- Ledarskap och stress.
- Sjömanskap och navigation.
- Dykmetoder för dykledaren.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna agera som dykledare.
- Kunna montera och sköta oxygenterapiutrustning.
- Kunna söka och bärga förlorad dykare.

Kursens genomförande

- Kursen kan genomföras i lektionssal under minst 13 lektioner, flera av lektionerna kan dock genomföras som självstudier med kunskapskontroll efteråt. Se aktuell IA för anvisningar om vilka lektioner som är obligatoriska.
- Praktisk dykledning ska genomföras under kursen.

D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om dykeleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som SSDF Dykledare skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering av dyk.
3. Visa förståelse för riskerna med dykning.
4. Kunna organisera dyk.
5. Kunna organisera sökning efter försvunnen dykare.
6. Kunna genomföra larmning till SOS.
7. Kunna förklara vikten av rätt användning av utrustning.
8. Kunna läsa ett sjökort och utföra enklare positionsbestämning.
9. Kunna hantera oxygenterapiutrustning.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av dykledare skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörs-certifikat. Som föreläsare/instruktör kan CMAS/SSDF enstjärnig instruktör eller fackman (t.ex. navigation) användas.

Normer & krav

sida 54

CMAS/SSDF ★ Instruktör

A Definition

Instruktör med goda kunskaper i undervisnings- och instruktionsmetodik. Instruktören anses kvalificerad för att undervisa både teori och praktik inom dykutbildningen. Instruktören anses kvalificerad att ansvara för CMAS One Star Diver.

B Förutsättningar för sökande till instruktörskurs

- Skall inneha CMAS/SSDF trestjärnigt certifikat.
- Skall vara SSDF dykledare.
- Ska vara CMAS Oxygen Administrator
- Skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Skall ha minst 80 timmars dokumenterad dykerfarenhet, varav minst 50 timmar i nordiska eller likvärdiga vatten.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska visa utdrag ur belastningsregister till SSDF:s kansli innan kursstart.

C Minimikrav till kursinnehåll

Delar av innehållet är:

Kunskap

- Undervisningsteknik och pedagogik
- Lektionsplanering.
- SSDF:s instruktörsanvisningar.
- Instruktionsteknik.
- SSDF:s Normer & krav.
- Arbetsmiljölagen.
- Kursledning
- Instruktion i nöduppstigning
- Examination av dykare

Färdigheter

- Leda och kontrollera en grupp dykelever under dykning i skyddat och öppet vatten.
- Undervisa och instruera en grupp dykelever till CMAS One Star Diver dykcertifikat i teori och praktik.
- Kommuniera effektivt med dykelever.
- Genomföra Simmad nöduppstigning med och utan positiv flytkraft i skyddat vatten.
- Planera och genomföra dykkurs.
- Bedöma dykelevers kunskap och färdigheter för examination och certifiering.

D Bedömning

Instruktörslevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF enstjärnig instruktör skall instruktörseleven behärska följande färdigheter:

- Förmåga att leda och kontrollera en grupp dykelever under dykning i skyddat och öppet vatten.
- Förmåga att instruera en grupp dykelever i dykteknik i skyddat och öppet vatten.
- Förmedla god kunskap om innehållet i SSDF:s material och regelverk för dykkurser.
- Kunna undervisa/instruera en grupp dykelever i teori och praktik på ett godkänt sätt.
- Ledning av utbildningsdyk i skyddat och öppet vatten.

Dessutom skall instruktörseleven ha godkänt resultat på kursens teoretiska skrivning.

Bedömning görs på nationell nivå av examinator förordnad av SSDF:s Tekniska kommitté eller av kursledare om denne fått medgivande att examinera kursen.

E Bestämmelser för enstjärnig instruktör

Med instruktörsbehörigheten följer rätten att:

- Vara instruktör vid en-, två- och trestjärnig dykkurs och specialkurser där instruktören har relevant utbildning.
- Examinera och certifiera dykare till enstjärnigt dykcertifikat och specialkurser där instruktören har relevant utbildning.

Instruktörsbehörigheten är begränsad och omfattar ej:

- Kursledning och kursansvar för två- och trestjärnig dykkurs.
- Examination på två- och trestjärnig dykkurs.
- Certifieringsrätt på två- och trestjärnig dykkurs.

För instruktörsbehörigheten gäller följande bestämmelser:

- Instruktören skall vara medlem i klubb ansluten till SSDF samt registrerad i SSDF:s centrala register. Instruktör som avsäger sig sitt medlemskap eller inte är ansluten i klubb får ej verka som instruktör.
- Behörigheten som instruktör är tidsbegränsad till 5 år, utbildningsåret inräknat.
- För förlängd behörighet krävs att instruktören medverkat vid minst två dykkurser samt deltagit i för instruktören obligatoriska fortbildningskurser.
- Instruktören är skyldig att hålla sig informerad om förändringar som sker inom utbildningen.
- Uppfyller instruktören inte kraven för behörighet avförs denne som behörig och kan först efter kompletterande utbildning på nytt bli behörig.
- Genomgår instruktören en högre utbildning påbörjas en ny 5-årsperiod.
- SSDF upprättar register över utbildade och behöriga instruktörer. Instruktören skall skriva under instruktörsförbindelsen.

F Kursarrangör

Kurs för utbildning till enstjärnig instruktör får arrangeras av SSDF eller auktoriserade utbildare och huvudansvarig för kursen skall vara en CMAS/SSDF trestjärnig instruktör. Kurs skall föranmälas till SSDF:s kansli minst sex månader före kursstart. Tekniska kommittén förbehåller sig rätten att utse examinator.

CMAS/SSDF ★★ Instruktör

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel dykkurs, leda en- och tvåstjärniga instruktörer i utbildningsarbetet och att ansvara för dykövningar i öppet vatten. Instruktören anses även behörig att som handledare delta i undervisning av en- och tvåstjärnig instruktör.

B Förutsättningar för sökande till instruktörskurs

- Skall vara CMAS/SSDF enstjärnig instruktör.
- Skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Skall, efter erhållandet av CMAS/SSDF enstjärnig instruktör, ha dokumenterad utbildningserfarenhet av minst två hela enstjärniga dykkurser.
- Sökandes dykerfarenhet skall omfatta minst 100 timmars dokumenterad dykning, varav minst 70 timmar i nordiskt eller likvärdigt vatten.
- Skall ha betalt instruktörsavgift för det aktuella året.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska visa utdrag ur belastningsregister till SSDF:s kansli innan kursstart.

C Minimikrav på kursinnehåll

Delar av innehållet är:

Kunskap

- SSDF:s instruktörsanvisningar med betoning på två- och trestjärnig dykkurs.
- SSDF:s dykledarkurs
- SSDF:s Normer & krav.
- Kursledning för två- och trestjärnig dykkurs samt dykledarkurs.
- Pedagogik med betoning på vidareutbildning.
- Riskbedömning.
- Examination och certifiering av dykare på två- och trestjärnig dykkurs samt dykledarkurs.
- Kursledning.
- SSDF:s administrativa rutiner i samband med dykkurser.
- Enstjärnig instruktörskurs.

Färdigheter

Instruktörseleven skall efter genomgången kurs kunna:

- Undervisa/instruera en grupp dykelever på två- och trestjärniga dykkurser i klassrum, bassäng och öppet vatten.
- Kunna göra realistiska riskbedömningar i samband med praktik på dykkurser.
- Kommunicera effektivt med dykelever.
- Bedöma dykelevers kunskaper och färdigheter för examination.

D Bedömning

Instruktörselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF tvåstjärnig instruktör skall eleven behärska följande färdigheter:

- Mycket god kunskap om kursinnehållet i en-, två- och trestjärnig dykutbildning.
- Ansvarsfull och riskmedveten i samband med dykkurser.

Dessutom skall instruktörseleven ha skrivit godkänt resultat på kursens teoretiska skrivingar.

Bedömning görs på nationell nivå av en examinator förordnad av SSDF:s Tekniska kommitté.

E Bestämmelser för tvåstjärnig instruktör

Med instruktörsbehörigheten följer rätten att:

- Leda kurs för en-, två- och trestjärnig dykutbildning och specialkurser där instruktören har relevant utbildning.
- Examinera och certifiera dykare till en-, två- och trestjärnigt dykcertifikat och specialkurser där instruktören har relevant utbildning.
- Vara handledare vid en- och tvåstjärniga instruktörskurser.

För instruktörsbehörigheten gäller följande bestämmelser;

- Instruktören skall vara medlem i klubb ansluten till SSDF samt registrerad i SSDF:s centrala register. Instruktör som avsäger sig sitt medlemskap eller inte är ansluten i klubb får ej verka som instruktör.
- Behörigheten är tidsbegränsad till 5 år, utbildningsåret inräknat.
- För förlängd behörighet krävs att instruktören medverkat vid minst två dykkurser samt deltagit i för instruktören obligatoriska fortbildningskurser.
- Instruktören är skyldig att hålla sig informerad om förändringar som sker inom utbildningen.
- För instruktör som, inom behörighetsperioden, arbetat i SSDF:s Tekniska kommitté under minst två år förlängs behörigheten automatiskt.
- Genomgår instruktören en högre utbildning påbörjas en ny 5-årsperiod.
- SSDF upprättar register över utbildade och behöriga instruktörer.
- Instruktör som hos SSDF ej dokumenterat och uppfyllt ovan nämnda krav under 5-årsperioden kan hos SSDF:s Tekniska kommitté ansöka om CMAS/SSDF enstjärnigt instruktörcertifikat inom ett år från att behörigheten gick ut. Om det har gått mer än ett år sedan behörigheten slutade gälla måste ny kurs genomgås.

F Kursarrangör

Kurs för tvåstjärnig instruktör arrangeras av SSDF eller auktoriserad utbildare och huvudansvarig för kursen skall vara en CMAS/SSDF trestjärnig instruktör. Kurs ska föränmälas till SSDF:s kansli minst sex månader före kursstart. Tekniska kommittén förbehåller sig rätten att utse examinator.

CMAS/SSDF ★★★ Instruktör

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att utbilda alla grader av dykare och instruktörer.

B Förutsättningar för sökande till kurs

- Skall vara CMAS/SSDF tvåstjärnig instruktör.
- Skall fylla minst 20 år det år utbildningen påbörjas.
- Skall, efter erhållandet av tvåstjärnigt instruktörscertifikat, ha dokumenterad utbildnings- och kursledaransvar för minst två enstjärniga, två tvåstjärniga och två trestjärniga dykkurser.
- Skall ha genomfört minst 120 dokumenterade dyktimmar, varav minst 80 timmar skall ha gjorts i nordiskt eller likvärdigt vatten.
- Skall ha betalt instruktörsavgift för det aktuella året.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Skall godkännas av tekniska kommittén för att påbörja den trestjärniga instruktörutbildningen.
- Ska visa utdrag ur belastningsregister till SSDF:s kansli innan kursstart.

C Minimikrav kursinnehåll

Kunskap

- SSDF:s instruktörsanvisningar för instruktörskurser.
- Normer & krav för instruktörskurser.
- Kursledning och administration för instruktörskurser.
- Kursplaner för instruktörskurser.
- Examinering av instruktörer.

Färdigheter

- Arbeta som kursledare och föreläsare på en instruktörskurs.

D Bedömning

Instruktörselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven.

Bedömning görs av SSDF:s Tekniska kommitté eller av Tekniska kommittén utsedd trestjärnig instruktör.

E Bestämmelser för trestjärnig instruktör

Med instruktörsbehörigheten följer rätten att:

- Leda kurs för en- och tvåstjärniga instruktörer.
- Vara handledare vid trestjärniga instruktörskursen.

Rätten att examinera en instruktörskurs kan ges den trestjärniga instruktören som ett förordnande. SSDF:s Tekniska kommitté beslutar om förordnanden. Den som erhållit sådant förordnande kallas examinator.

För instruktörsbehörigheten gäller följande bestämmelser:

- Instruktören skall vara medlem i klubb ansluten till SSDF samt registrerad i SSDF:s centrala register. Instruktör som avsäger sig sitt medlemskap eller inte är ansluten i klubb får ej verka som instruktör.
- Behörigheten är tidsbegränsad till fem år, utbildningsåret inräknat.
- För förlängd behörighet krävs att instruktören medverkat vid minst två dykkurser och två instruktörskurser samt deltagit i för instruktören obligatoriska fortbildningskurser.
- Instruktören är skyldig att hålla sig informerad om förändringar som sker inom utbildningen.
- För instruktör som, inom behörighetsperioden, arbetat i SSDF:s Tekniska kommitté under minst två år förlängs behörigheten automatiskt.
- SSDF upprättar register över utbildade och behöriga instruktörer.
- Instruktör som hos SSDF ej dokumenterat och uppfyllt ovan nämnda krav under 5-årsperioden kan hos SSDF:s Tekniska kommitté ansöka om CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörscertifikat inom ett år från att behörigheten gick ut. Om det har gått mer än ett år sedan behörigheten slutade gälla måste ny kurs genomgå.

F Kursarrangör

Kurs för trestjärniga instruktörselever arrangeras av SSDF:s Tekniska kommitté och huvudansvarig för kursen skall vara en CMAS/SSDF trestjärnig instruktörsutbildare.

CMAS Children Diving Instructor

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel CMAS Bronze, Silver och Gold Award kurs.

B Förutsättningar

- Instruktörseleven ska vara lägst CMAS/SSDF enstjärnig instruktör.
- Instruktörseleven ska ha betalat instruktörsavgiften till SSDF innan kursen påbörjas.
- Instruktörseleven ska vara medlem i SSDF.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Instruktörseleven ska lämna utdrag ur belastningsregistret som skickas till SSDF:s kansli och kontrolleras av en speciellt utsedd grupp inom SSDF. Kurs kan inte påbörjas innan gruppen granskat och godkänt detta.

C Minimikrav för godkännande

Teoretiska kunskaper

Instruktörseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- SSDF:s instruktörsanvisningar för CMAS Children Diving Bronze, Silver, Gold Award
- SSDF:s Normer & krav för CMAS Children Diving.
- Examination av Bronze, Silver och Gold Award.
- Barns fysiska och psykiska utveckling.
- Barns lärande
- Förebyggande mot övergrepp på barn.

Praktiska färdigheter

Instruktörseleven skall:

- Kunna planera och genomföra kurs för CMAS Children Diving.

D Bedömning

Instruktörselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas när denne deltar på instruktörskurs. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven.

För att kvalificera sig som CMAS Children Diving Instructor skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

- Gott omdöme/inställning till dykning.
- Säker planering och genomförande av CMAS Children Diving.

Examination av CMAS Children Diving Instructor ska göras av instruktör som är CMAS Children Diving Training Instructor. Utbildning till CMAS Children Diving Training Instructor genomförs av TK utsedd utbildare. Förutsättning är CMAS/SSDF trestjärnig instruktör och CMAS Children Diving Instructor.

CMAS Oxygen Administration Instructor

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel CMAS Oxygen Administration kurs.

B Förutsättningar

- Instrukören skall ha genomgått CMAS One Star Instructor.
- Instrukören skall ha genomgått CMAS Oxygen Administration
- Instrukören skall ha uppvisa aktuell kunskap och kompetens i HLR (intyg ej äldre än ett år.)
- Instrukören ska betalt instruktörsavgiften till SSDF innan ansökan kan ske.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Utbildningen skall godkännas av SSDF:s Tekniska kommitté.

C Ansökan och godkännande

Instrukören fyller i ansökan för specialkursinstruktör och skickar till TK. Ansökan finns i mappen blanketter på instruktörssidorna.

För CMAS Oxygen Administration Instructor utfärdas ej certifikat. Behörigheten är enbart en registrering hos SSDF.

Då kursen är ny 2020 gäller specialregler för ansökan för att smidigare sprida kursen. Se Instrukörsinfo nr 1 2020 för aktuella regler.

D Bedömning

Behörighet kan endast utfärdas om instruktören bedömts uppfylla minimikraven. TK kan begära kompletterande uppgifter av den sökande såsom exempelvis utdrag ur loggbok för att styrka erfarenhet. TK kan begära en orientering av CMAS Oxygen Administration kursen för den sökande instruktören. Denna genomförs då av en aktiv CMAS Oxygen Administration Instructor.

TK äger rätt att neka utfärdande av instruktörsstatus.

Vid godkännande och utfärdande av behörighet registreras instruktören som CMAS Oxygen Administration Instructor och får även tillgång till samtliga IA för CMAS Oxygen Administration kursen.

E Bestämmelser för Oxygen Administration Instructor

Instrukören är skyldig att följa IA för aktuell specialkurs.

Behörigheten för specialkursinstruktör följer instruktörens grundstatus, dvs M1, M2 eller M3. Så länge instruktören är behörig instruktör M1, M2 eller M3 är behörigheten som specialkursinstruktör gällande.

Normer & krav

sida 62

CMAS Dry Suit Diver Instructor

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel torrdräktskurs.

B Förutsättningar

- Instrukören skall ha genomgått CMAS One Star Instructor.
- Instrukören skall ha genomgått CMAS Dry Suit Diver
- Instrukören skall ha genomfört minst 25 dyk med torrdräkt efter kurs.
- Instrukören ska betalt instruktörsavgiften till SSDF innan ansökan kan ske.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Ansökan och godkännande

Instrukören fyller i ansökan för specialkursinstruktör och skickar till TK. Ansökan finns i mappen blanketter på instruktörssidorna.

För CMAS Dry Suit Instructor utfärdas ej certifikat. Instrukörsbehörigheten är enbart en registrering hos SSDF.

D Bedömning

Behörighet kan endast utfärdas om instruktören bedömts uppfylla minimikraven. TK kan begära kompletterande uppgifter av den sökande såsom exempelvis utdrag ur loggbok för att styrka erfarenhet. TK kan begära en orientering av CMAS Dry Suit Diver kursen för den sökande instruktören. Denna genomförs då av en aktiv CMAS Dry Suit Diver Instructor.

TK äger rätt att neka utfärdande av instruktörsstatus.

Vid godkännande och utfärdande av certifikat registreras instruktören som CMAS Dry Suit Instructor och får även tillgång till samtliga IA för CMAS Dry Suit Diver.

E Bestämmelser för Dry Suit Instructor

Instrukören är skyldig att följa IA för aktuell specialkurs.

Behörigheten för specialkursinstruktör följer instruktörens grundstatus, dvs M1, M2 eller M3. Så länge instruktören är behörig instruktör M1, M2 eller M3 är behörigheten som specialkursinstruktör gällande.

CMAS Sidemount Instructor

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel sidemountkurs.

B Förutsättningar

- Instruktören skall ha genomgått CMAS One Star Instructor.
- Instruktören skall ha genomgått CMAS Sidemount Diver
- Instruktören skall ha genomfört minst 25 dyk med sidemountkonfiguration efter kurs.
- Instruktören ska betalt instruktörsavgiften till SSDF innan ansökan kan ske.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Ansökan och godkännande

Instruktören fyller i ansökan för specialkursinstruktör och skickar till TK. Ansökan finns i mappen blanketter på instruktörssidorna.

För CMAS Sidemount Instructor utfärdas certifikat. Faktura skickas till instruktören för certifieringskostnader.

D Bedömning

Certifikat kan endast utfärdas om instruktören bedömts uppfylla minimikraven. TK kan begära kompletterande uppgifter av den sökande såsom exempelvis utdrag ur loggbok för att styrka erfarenhet. TK kan begära en orientering av CMAS Sidemount Diver kursen för den sökande instruktören. Denna genomförs då av en aktiv CMAS Sidemount Instructor.

TK äger rätt att neka utfärdande av instruktörsstatus.

Vid godkännande och utfärdande av certifikat registreras instruktören som CMAS Sidemount Instructor och får även tillgång till samtliga IA för CMAS Sidemount Diver.

E Bestämmelser för Sidemount Instructor

Instruktören är skyldig att följa IA för aktuell specialkurs.

Behörigheten för specialkursinstruktör följer instruktörens grundstatus, dvs M1, M2 eller M3. Så länge instruktören är behörig instruktör M1, M2 eller M3 är behörigheten som specialkursinstruktör gällande.

Normer & krav

sida 64

CMAS Wreck Instructor 1

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel grundläggande vrakdykarkurs.

B Förutsättningar

- Instrukören skall ha genomgått CMAS One Star Instructor.
- Instrukören skall ha genomgått CMAS Wreck Diver 1, alternativt CMAS Advanced Nitrox (CMAS instruktörer med dokumenterad utbildning i grundläggande teknisk dykning från erkänd utbildningsorganisation, kan ansöka om instruktörsstatus för vrak 1).
- Instrukören skall ha genomfört minst 25 vrakdyk efter kurs.
- Instrukören ska betalt instruktörsavgiften till SSDF innan ansökan kan ske.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Ansökan och godkännande

Instrukören fyller i ansökan för specialkursinstruktör och skickar till TK. Ansökan finns i mappen blanketter på instruktörssidorna.

För CMAS Wreck Instructor 1 utfärdas certifikat. Faktura skickas till instruktören för certifieringskostnader.

D Bedömning

Certifikat kan endast utfärdas om instruktören bedömts uppfylla minimikraven. TK kan begära kompletterande uppgifter av den sökande såsom exempelvis utdrag ur loggbok för att styrka erfarenhet. TK kan begära en orientering av CMAS Wreck Diver 1 kursen för den sökande instruktören. Denna genomförs då av en aktiv CMAS Wreck Instructor 1.

TK äger rätt att neka utfärdande av instruktörsstatus.

Vid godkännande och utfärdande av certifikat registreras instruktören som CMAS Wreck Instructor 1 och får även tillgång till samtliga IA för CMAS Wreck Diver 1.

E Bestämmelser för trestjärnig instruktör

Instrukören är skyldig att följa IA för aktuell specialkurs.

Behörigheten för specialkursinstruktör följer instruktörens grundstatus, dvs M1, M2 eller M3. Så länge instruktören är behörig instruktör M1, M2 eller M3 är behörigheten som specialkursinstruktör gällande.

CMAS Recreational Scooter Instructor

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel UV-Scooterkurs.

B Förutsättningar

- Instrukören skall ha genomgått CMAS One Star Instructor.
- Instrukören skall ha genomgått CMAS Recreational Scooter Diver.
- Instrukören skall ha genomfört minst 50 dyk med Scooter efter kurs.
- Instrukören ska äga egen scooter som lägst uppfyller kraven för Class 1 Scooter.
- Instrukören ska betalt instruktörsavgiften till SSDF innan ansökan kan ske.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Ansökan och godkännande

Instrukören fyller i ansökan för specialkursinstruktör och skickar till TK. Ansökan finns i mappen blanketter på instruktörssidorna.

För CMAS Recreational Scooter Instructor utfärdas certifikat. Faktura skickas till instruktören för certifieringskostnader.

D Bedömning

Certifikat kan endast utfärdas om instruktören bedömts uppfylla minimikraven. TK kan begära kompletterande uppgifter av den sökande såsom exempelvis utdrag ur loggbok för att styrka erfarenhet. TK kan begära en orientering av CMAS Recreational Scooter Diver för den sökande instruktören. Denna genomförs då av en aktiv CMAS Recreational Scooter Instructor

TK äger rätt att neka utfärdande av instruktörsstatus.

Vid godkännande och utfärdande av certifikat registreras instruktören som CMAS Recreational Scooter Instructor och får även tillgång till samtliga IA för CMAS Recreational Scooter Diver.

E Bestämmelser för Recreational Scooter Instructor

Instrukören är skyldig att följa IA för aktuell specialkurs.

Behörigheten för specialkursinstruktör följer instruktörens grundstatus, dvs M1, M2 eller M3. Så länge instruktören är behörig instruktör M1, M2 eller M3 är behörigheten som specialkursinstruktör gällande.

Normer & krav

sida 66

CMAS/SSDF Nitroxinstruktör

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel nitroxdykarkurs. CMAS/SSDF nitroxinstruktör är ekvivalent med CMAS Nitrox Instructor.

B Förutsättningar

- Instruktörseleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktörseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s tvåstjärniga instruktörskurs.
- Instruktörseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s nitroxdykarkurs eller motsvarande.
- Instruktörseleven skall ha genomfört minst tio nitroxdyk.
- Instruktörsavgiften ska betalt instruktörsavgiften till SSDF innan kursen börjar.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav för godkännande

Teoretiska kunskaper

Instruktörseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- SSDF:s nitroxinstruktörsanvisningar.
- Examination av nitroxdykare.
- Lagstiftningar.

Praktiska färdigheter

Instruktörseleven skall:

- Kunna planera och genomföra nitroxdykarkurs.

D Bedömning

Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF nitroxinstruktör skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

- Gott omdöme/inställning till dykning.
- Säker planering och genomförande av nitroxdykarkurs.

Examination av nitroxinstruktör skall göras av instruktör som är SSDF Nitrox Instructor Trainer.

CMAS/SSDF Nitrox Gasblandarinstruktör

A Definition

Instruktör med teoretiska och praktiska kunskaper om gasfyllning. CMAS/SSDF nitrox gasblandarinstruktör är ekvivalent med CMAS Nitrox Blender Instructor.

B Förutsättningar

- Instruktorseleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktorseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s tvåstjärniga instruktörskurs.
- Instruktorseleven ska vara CMAS/SSDF Nitrox instruktör eller motsvarande.
- Instruktorseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s trimix gasblandarkurs eller motsvarande.
- Instruktorseleven skall ha betalt instruktörsavgiften för aktuellt år.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge instruktörseleven grundläggande kunskap om:

- Beräkning av gasblandningsparametrar utan att använda tabeller.
- Aktuella regler, förordningar och standards gällande gasblandning.
- Att planera och genomföra en nitrox gasblandarkurs.

Praktiska färdigheter

Instruktorseleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna fylla flaskor med nitrox.
- Kunna vidta nödvändiga säkerhetsåtgärder vid gasblandning.
- Kunna analysera och dokumentera resultat av gasblandningen.

Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst åtta timmar, varav fem timmar teori och tre timmar praktik.
- Minst två nitroxfyllningar per instruktörselev skall göras under kursen.

D Bedömning

Instruktorselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF Nitrox gasblandarinstruktör skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

- Kunna blanda nitroxblandning inom en felmarginal på 1 %.
- Gott omdöme/inställning till gasblandning.
- Visa förståelse för riskerna med gasblandning.
- Kunna analysera nitroxblandningar.
- Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

Examination av CMAS/SSDF nitrox gasblandarinstruktör skall göras av instruktör som är lägst CMAS/SSDF trestjärnig instruktör och har specialkursen CMAS/SSDF trimix gasblandarinstruktör.

Normer & krav sida 68

CMAS/SSDF Trimix Gasblandarinstruktör

A Definition

Instruktör med teoretiska och praktiska kunskaper om gasfyllning. CMAS/SSDF trimix gasblandarinstruktör är ekvivalent med CMAS Trimix Blender Instructor. Kursen kan samköras med nitrox gasblandarinstruktörskursen.

B Förutsättningar

- Instruktorseleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktorseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s nitrox gasblandarinstruktör eller motsvarande.
- Instruktorseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s trimix gasblandarkurs eller motsvarande.
- Instruktorseleven skall ha betalt instruktörsavgiften för aktuellt år.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge instruktörseleven grundläggande kunskap om:

- Beräkning av gasblandningsparametrar utan att använda tabeller.
- Aktuella regler, förordningar och standards gällande gasblandning.
- Att planera och genomföra en trimix gasblandarkurs.

Praktiska färdigheter

Instruktorseleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna fylla flaskor med trimix.
- Kunna vidta nödvändiga säkerhetsåtgärder vid gasblandning.
- Kunna analysera och dokumentera resultat av gasblandningen.

Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst åtta timmar, varav fem timmar teori och tre timmar praktik.
- Minst två trimixfyllningar per instruktörselev skall göras under kursen.

D Bedömning

Instruktörselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF gasblandarinstruktör skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

- Kunna blanda trimixblandning inom en felmarginal på 1 %.
- Gott omdöme/inställning till gasblandning.
- Visa förståelse för riskerna med gasblandning.
- Kunna analysera trimixblandningar.
- Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

Examination av CMAS/SSDF trimix gasblandarinstruktör skall göras av instruktör som är lägst CMAS/SSDF trestjärnig instruktör och har specialkursen CMAS/SSDF trimix gasblandarinstruktör.

CMAS Ice Diver Instructor

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel torrdräktskurs.

B Förutsättningar

- Instrukören skall ha genomgått CMAS One Star Instructor.
- Instrukören skall ha genomgått CMAS Ice Diver.
- Instrukören skall ha genomfört minst 10 dyk isdyk, inklusive kursdyk på egen isdykarkurs.
- Instrukören ska betalt instruktörsavgiften till SSDF innan ansökan kan ske.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Ansökan och godkännande

Instrukören fyller i ansökan för specialkursinstruktör och skickar till TK. Ansökan finns i mappen blanketter på instruktörssidorna.

För CMAS Ice Diver Instructor utfärdas ej certifikat. Instruktörsbehörigheten är enbart en registrering hos SSDF.

D Bedömning

Behörighet kan endast utfärdas om instruktören bedömts uppfylla minimikraven. TK kan begära kompletterande uppgifter av den sökande såsom exempelvis utdrag ur loggbok för att styrka erfarenhet. TK kan begära en orientering av CMAS Ice Diver kursen för den sökande instruktören. Denna genomförs då av en aktiv CMAS Ice Diver Instructor.

TK äger rätt att neka utfärdande av instruktörsstatus.

Vid godkännande och utfärdande av certifikat registreras instruktören som CMAS Ice Diver Instructor och får även tillgång till samtliga IA för CMAS Ice Diver.

E Bestämmelser för Ice Diver Instructor

Instrukören är skyldig att följa IA för aktuell specialkurs.

Behörigheten för specialkursinstruktör följer instruktörens grundstatus, dvs M1, M2 eller M3. Så länge instruktören är behörig instruktör M1, M2 eller M3 är behörigheten som specialkursinstruktör gällande.

CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Instructor

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för att utbilda och certifiera CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Diver. Tillägget SSDF i certifikatstiteln anger att kursen innehåll är anpassat för SSDF. Kursen syftar till att instruera på en specifik SCR. För varje SCR-enhet krävs en ny certifiering. Tidigare kurser får räknas in och efterföljande kurser anpassas så att enbart det maskinspecifika inkluderas.

B Förutsättningar

- Instruktörseleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktörseleven skall vara CMAS/SSDF tvåstjärnig instruktör.
- Instruktörseleven skall vara CMAS/SSDF nitroxinstruktör.
- Instruktörseleven skall vara CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Diver.
- Instruktörseleven skall ha genomfört minst 25 dyk med minst 25 timmars dyktid med SCR.
- Instruktörsavgiften ska betalt instruktörsavgiften till SSDF innan kursen börjar.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav för godkännande

Teoretiska kunskaper

Instruktörseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- SSDF:s instruktörsanvisningar för SCR
- SSDF:s Normer & krav för SCR.
- Andra utbildningssystem.
- Examination av SCR-dykare.
- Lagstiftningar.

Praktiska färdigheter

Instruktörseleven skall:

- Kunna planera, genomföra CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Diver i teori, skyddat vatten och öppet vatten.

D Bedömning

Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Instructor skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

- Genomföra kursens skrivning med godkänt resultat.
- Säker planering och genomförande av CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Diver i teori, skyddat vatten och öppet vatten.
- Gott omdöme/inställning till dykning.

Examination av CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Instructor skall göras av instruktör som är CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Instructor och CMAS/SSDF Trestjärnig instruktör.

CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Instructor

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för att utbilda och certifiera CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Diver. Tillägget SSDF i certifikatstiteln anger att kursen innehåll är anpassat för SSDF. Kursen syftar till att instruera på en specifik CCR. För varje CCR-enhet krävs en ny certifiering. Tidigare kurser får räknas in och efterföljande kurser anpassas så att enbart det maskinspecifika inkluderas.

B Förutsättningar

- Instruktörseleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktörseleven skall vara CMAS/SSDF tvåstjärnig instruktör.
- Instruktörseleven skall vara CMAS/SSDF nitroxinstruktör.
- Instruktörseleven skall vara CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Diver.
- Instruktörseleven skall ha genomfört minst 25 dyk med minst 25 timmars dyktid med CCR.
- Instruktörsavgiften ska betalt instruktörsavgiften till SSDF innan kursen börjar.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav för godkännande

Teoretiska kunskaper

Instruktörseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- SSDF:s instruktörsanvisningar för CCR
- SSDF:s Normer & krav för CCR.
- Examination av CCR-dykare.
- Lagstiftningar.

Praktiska färdigheter

Instruktörseleven skall:

- Kunna planera, genomföra CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Diver i teori, skyddat vatten och öppet vatten.

D Bedömning

Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Instructor skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

- Genomföra kursens skrivning med godkänt resultat.
- Säker planering och genomförande av CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Diver i teori, skyddat vatten och öppet vatten.
- Gott omdöme/inställning till dykning.

Examination av CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Instructor skall göras av instruktör som är CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Instructor och CMAS/SSDF Trestjärnig instruktör.

CMAS/SSDF Avancerad Nitroxinstruktör

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för avancerad nitroxdykarkurs. CMAS/SSDF avancerad nitroxinstruktör är ekvivalent med CMAS Advanced Nitrox Instructor.

B Förutsättningar

- Instruktorseleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktorseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s nitroxinstruktörskurs eller motsvarande.
- Instruktorseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s tvåstjärniga instruktörskurs.
- Instruktorseleven skall ha genomgått lägst CMAS Recreational trimix eller motsvarande.
- Instruktorseleven skall ha genomfört minst 30 avancerade nitroxdyk.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).

C Minimikrav för godkännande

Teoretiska kunskaper

Instruktorseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- SSDF:s avancerad nitroxinstruktörsanvisningar.
- SSDF:s Normer & krav för avancerad nitroxinstruktör.
- Andra utbildningssystem.
- Examination av avancerad nitroxdykare.
- Lagstiftningar.

Praktiska färdigheter

Instruktorseleven skall:

- Kunna planera och genomföra avancerad nitroxkurs.

D Bedömning

Instruktorselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas löpande under kursen. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF avancerad nitroxinstruktör skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering och genomförande av CMAS/SSDF avancerad nitroxkurs.

Examination av CMAS/SSDF avancerad nitroxinstruktör skall göras av instruktör som är lägst CMAS/SSDF trestjärnig instruktör samt CMAS/SSDF avancerad nitroxinstruktör.

CMAS/SSDF Normoxisk Trimixinstruktör

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för Normoxisk trimixkurs. CMAS/SSDF Normoxisk trimixinstruktör är ekvivalent med CMAS Normoxic Trimix Instructor.

B Förutsättningar

- Instruktorseleven skall ha fyllt 20 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktorseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s Avancerad nitroxinstruktörskurs eller motsvarande. (Avancerad nitroxinstruktörskurs och Normoxisk trimixinstruktör kan samköras).
- Instruktorseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s tvåstjärniga instruktörskurs.
- Instruktorseleven skall ha genomgått lägst CMAS Normoxisk trimixkurs eller motsvarande.
- Instruktorseleven skall ha genomfört minst 12 dyk på normoxisk nivå.
- Instruktorseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s Trimix gasblandare eller motsvarande.
- Instruktorseleven skall ha betalt instruktörsavgiften.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).

C Minimikrav för godkännande

Teoretiska kunskaper

Instruktorseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- SSDF:s Normoxisk trimixinstruktörsanvisningar.
- SSDF:s Normer & krav för Normoxisk trimixinstruktörer.
- Ha klar förståelse av de fysiska och fysiologiska aspekterna av Normoxisk Trimix dykning.
- Examination av Normoxisk trimixkurs.
- Förståelse av trimixdykning och tillhörande utrustning.

Praktiska färdigheter

Instruktorseleven skall:

- Kunna planera och genomföra Normoxisk trimixkurs.
- Under överinseende av en Normoxisk trimixinstruktörsutbildare, hålla en hel Normoxisk trimixkurs eller motsvarande.
- Visa färdigheter i undervisning och bedömning i öppet och skyddat vatten på Trimix nivå.
- Visa färdigheter i att vid undervisning behålla säkerhet för elever ner till 60 meters djup.

D Bedömning

Instruktorselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas löpande under kursen. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven.

Normer & krav sida 75

För att kvalificera sig som CMAS/SSDF Normoxisk trimixinstruktör skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering och genomförande av CMAS/SSDF Normoxisk trimixkurs.
3. Själv behärska alla utbildningsmomenten i Normoxisk trimixkurs

Examination av CMAS/SSDF Normoxisk trimixinstruktör skall göras av instruktör som är lägst CMAS/SSDF trestjärnig instruktör samt CMAS/SSDF Normoxisk trimixinstruktör samt att denna är godkänd av Tekniska kommittén.

Övriga bestämmelser för kurs

Tekniska kommittén och kvalitetsgranskning

Tekniska kommittén (TK) ansvarar för att dykutbildningar i CMAS och SSDF:s regi innehar god kvalitet och att dykelevens säkerhet i så stor utsträckning som möjligt garanteras. Därför ska TK kunna besöka utbildningar för att kunna säkerställa att god kvalitet uppnås och att standarder följs. Därigenom kan också instruktörer få en direkt uppmuntran och möjlighet till klargörande vid tveksamheter. I fall där TK får indikation på kvalitetsbrister kan TK ingripa och skydda dyk- och instruktörselever från eventuell fara eller brister i lärande.

Tekniska kommitténs medlemmar har alltid rätt att närvara och göra kvalitetsgranskningar vid SSDF eller CMAS utbildningar som hålls av CMAS/SSDF instruktör.

TK medlemmen ska finnas upptagen som medlem i TK på SSDF:s hemsida.

TK kan också utse annan person att företräda TK vid kvalitetsgranskningar. Detta ska då kunna styrkas med ett mötesprotokollsutdrag från TK:s möte där det framgår att personen i fråga har kommitténs mandat att genomföra kvalitetsgranskningar.

Närvarande och kvalitetsgranskande av utbildningar kan göras utan att det föränmälts.

Kostnader för kvalitetsgranskningar står TK för.

Instruktör som förhindrar eller försvårar kvalitetsgranskande av utbildning kan stängas av från utbildning i två år eller kan vara tvungen att göra en omexamination på sin aktuella utbildningsnivå för att fortsätta behålla sin utbildningsstatus. Eventuella kostnader för en omexamination står instruktören för.

Bestämmelser för instruktör

1. För att certifiera dykare till CMAS/SSDF dykcertifikat krävs att sportdykarinstruktören uppfyller behörighetskraven samt har betalt instruktörsavgift.
2. SSDF tar ut en årlig instruktörsavgift. Avgiftens storlek bestäms av SSDF:s Tekniska kommitté.
3. Instruktörsavgiften avser kalenderår.
4. Instruktör ska i enbart i samband med kursstart på instruktörskurs M1, M2, M3, CDI eller CDTI uppvisa utdrag ur belastningsregister till SSDF:s kansli. Därefter ska detta följas upp av den förening eller dykskola där instruktören utbildar och verkar.
5. Instruktören skall följa gällande upplaga av SSDF:s Normer & krav, instruktörsanvisningar och övrigt utbildningsmaterial samt verka för att elever utbildas på ett tryggt sätt.
6. SSDF äger rätt att stänga av instruktören om denne bryter mot SSDF:s regler och bestämmelser. SSDF förbehåller sig rätten att kontrollera utbildningen.
7. Instruktören skall till SSDF skicka in utbildningsrapport efter avslutad kurs.
8. På dykplats och under all praktikutbildning skall det finnas utrustning för första hjälpen inklusive utrustning för behandling med andningsoxygen i minst 30 minuter.
9. På dykplats och under all praktikutbildning skall det finnas utrustning som i ett nödläge kan sätta dykledare/instruktör i förbindelse med larmcentral (mobiltelefon, VHF etc).
10. Instruktören måste vara ansvarsförsäkrad.
11. All säkerhetsutrustning skall funktionstestas innan dykning/utbildning påbörjas.
12. Samtliga instruktörers och elevers dykutrustning skall vara enligt den aktuella kursens konfigurationskrav samt i gott skick.
13. Instruktören har rätt att vägra fortsatt utbildning om denne anser att elevens eller instruktörens säkerhet sätts i fara.
14. Instruktören äger rätt att använda SSDF och CMAS logotyp.
15. Instruktören skall medverka till att etablera kontakt mellan elev och dykklubb ansluten till SSDF.

Bestämmelser för dykkurs

1. Dykkurs skall endast vara avsedd för utbildning till CMAS/SSDF certifikat. Utbildning till annat likvärdigt certifikat från annan organisation får ej ske samtidigt.
2. Elev i dykkurs skall vara försäkrad under hela utbildningen. Elev som redan är medlem i klubb ansluten till SSDF har kollektiv liv- och olycksfallsförsäkring genom sitt medlemskap.
3. Dykeleven ska senast vid kursstart, erhålla avsett elevpaket för den aktuella utbildningen. Elevpaketet ska vara av senaste revision och ska behållas av eleven efter utbildning.
4. I samband med konverteringskurser kan man frånga kravet på kompletta elevpaket och förbetalda certifikat om inte detta uttryckligen nämns i avsedd IA. Dykelev på konverteringskurs ska dock alltid ha tillgång till elevmaterial.
5. Under dykkurs skall instruktören föra elevkort. Kortet skall förvaras av instruktören i minst två år. Elevkortet skall kunna uppvisas om SSDF så kräver.
6. Elev har rätt att ta del av elevkortet. Elev som under pågående dykkurs till exempel flyttar och påbörjar eller fortsätter dykkurs på annat håll har rätt att ta med sig elevkortet.
7. Om dykeleven inte har avslutat kurs inom ett år från kursstart måste ny kurs påbörjas.
8. Elev skall efter godkänd grundkurs erhålla en komplett loggbok, bestående av utbildningsbok och dykdagbok.
9. Om godkänd läkarundersökning genomförts skall detta skrivas in i dykelevens utbildningsbok av instruktören.
10. Elev i dykkurs måste närvara minst den tid som specificerats för aktuell dykkurs. Samtliga obligatoriska övningar samt teoriskrivning skall vara genomförda med godkänt resultat för att eleven ska kunna certifieras.
11. Om man under dykkurs har förkortad teori eller praktik ska anvisningarna under respektive dykkurs följas.
12. En instruktör får ha högst fyra elever under utbildning i skyddat vatten respektive högst fyra elever under utbildning i öppet vatten vid en och samma dykövning. Max tre dyk i öppet vatten per dag för eleverna. (Se instruktörsanvisningarna när det är obligatoriskt för instruktör att delta i dykövningarna.)
13. Det skriftliga prov som genomförts i kursen skall sparas av instruktören i minst två år. Instruktören skall kunna visa upp dessa om SSDF så kräver.
14. Efter godkänd kurs skall eleven erhålla certifikat, diplom, tygmärke (i de fall detta finns). Det åligger instruktören att i dykutbildningsboken föra in, signera och stämpla genomgången kurs enligt anvisningarna för respektive kurs.
15. Certifikatsbeställning ska fyllas i och skickas in till SSDF:s kansli samt ett passfoto med personnummer skrivet på baksidan ska bifogas (alternativt skickas in digitalt via e-post).
16. Utbildningsrapport skall skickas in till SSDF:s kansli efter att huvuddelen av kursen är slutförd, tillsammans med certifikatsbeställning.
17. Certifikat ska enbart beställas till dykelever som är godkända på samtliga moment i kursen. Certifikat ska ej beställas innan dykeleven är klar och godkänd med alla moment.

Normer & krav

sida 80

18. Vid grundkurs rekommenderas att instruktören använder minst en assistent/parkamrat vid alla dyk. Vid vidareutbildning rekommenderas att instruktören använder minst en assistent/parkamrat vid djupare dyk.

Bestämmelser för specialkurs

1. Specialkurs skall endast vara avsedd för utbildning till CMAS/SSDF eller SSDF certifikat. Utbildning till annat likvärdigt certifikat från annan organisation får ej ske samtidigt.
2. Elev i specialkurs skall vara försäkrad under hela utbildningen. Elev som redan är medlem i klubb ansluten till SSDF har en kollektiv liv- och olycksfallsförsäkring genom sitt medlemskap.
3. Specialkurs skall hållas enligt instruktörsanvisningarna för respektive specialkurs.
4. Dykelev ska i de fall det finns kompletta elevpaket erhålla dessa senast till kursstart.
5. Under specialkurs skall instruktören föra elevkort. Kortet förvaras av instruktören.
6. Om dykeleven inte har avslutat kurs inom ett år från kursstart måste ny kurs påbörjas.
7. Elev har rätt att ta del av elevkortet. Elev som under pågående specialkurs till exempel flyttar och påbörjar eller fortsätter specialkursen på annat håll, har rätt att ta med sig elevkortet.
8. Elev i specialkurs måste närvara minst den tid som specificerats för aktuell specialkurs för att bli godkänd. Samtliga obligatoriska övningar skall dock vara genomförda för att eleven skall godkännas.
9. En instruktör får ha högst fyra elever under utbildning i skyddat vatten respektive högst fyra elever under utbildning i öppet vatten vid en och samma dykövning om inte annat anges under respektive kurs. (Se respektive instruktörsanvisning när det är obligatoriskt för instruktör att delta i dykövningarna.)
10. De skriftliga prov/kunskapskontroller som genomförts i kursen skall sparas av instruktören i minst två år. Instruktören skall kunna visa upp dessa om SSDF så kräver.
11. Efter godkänd kurs skall eleven erhålla certifikat, diplom, tygmärke (i de fall detta finns). Det åligger instruktören att i dykutbildningsboken föra in, signera och stämpla genomgången kurs enligt anvisningarna för respektive kurs.
12. Certifikatsbeställning skall fyllas i och skickas till SSDF:s kansli samt ett passfoto skall bifogas där så krävs med personnummer skrivet på baksidan (alternativt skickas in digitalt via e-post).
13. Utbildningsrapport skall skickas till SSDF:s kansli tillsammans med certifikatsbeställning.
14. Alla SSDF:s Specialkurser får hållas av CMAS/SSDF enstjärnig instruktör, om inget annat anges.

Bestämmelser för instruktörskurs

1. Kursen får endast avse utbildning av CMAS/SSDF instruktörer.
2. Instruktörselev ska innan kursstart uppvisa utdrag ur belastningsregister till SSDF:s kansli. Detta görs enbart på följande kurser: M1. M2. M3. CDI och CDTI.
3. Instruktörseleven ska, senast till kursstart, erhålla avsett instruktörselevpaket.
4. En- och tvåstjärnig instruktörskurs skall anmälas till SSDF:s kansli senast 6 månader före kursstart för att examinator skall kunna garanteras. Kursen skall anmälas på avsedd blankett.
5. Trestjärnig instruktörskurs arrangeras av SSDF:s Tekniska kommitté.
6. Instruktörskurs ska hållas enligt instruktörsanvisningarna för respektive instruktörskurs.
7. Instruktörselev i instruktörskurs skall vara försäkrad under hela utbildningen. Instruktörselev som redan är medlem i klubb ansluten till SSDF har en kollektiv liv- och olycksfallsförsäkring genom sitt medlemskap.
8. Under instruktörskurs skall instruktörsutbildaren föra elevkort. Elevkortet förvaras av instruktörsutbildaren.
9. Instruktörselev har rätt att ta del av elevkortet. Instruktörselev som under pågående instruktörskurs t.ex. flyttar och påbörjar eller fortsätter instruktörskurs på annat håll har rätt att ta med sig elevkortet.
10. Instruktörselev i instruktörskurs skall delta under hela kursen.
11. Kursen examineras av examinator utsedd av SSDF:s Tekniska kommitté. Ev. omexamination ska ske inom ett år från examinationstillfället.
12. De skriftliga prov som genomförts i kursen skall sparas av instruktörsutbildaren i minst två år. Instruktörsutbildaren skall kunna visa upp dessa om SSDF så kräver.
13. Efter godkänd enstjärnig instruktörskurs skall instruktörseleven fylla i och signera en instruktörsförbindelse.
14. Efter godkänd kurs skall instruktörseleven erhålla certifikat, stämpel i sin utbildningsbok, tygmärke, instruktörsintyg och en stämpel för eget bruk.
15. Certifikatsbeställning för instruktörsnivån skall fyllas i och skickas in till SSDF:s kansli samt ett passfoto med personnummer skrivet på baksidan skall bifogas (alternativt skickas in digitalt via e-post).

Begreppsförtydligande vid utbildning

Certifierande instruktör

Instruktör som har tillräcklig nivå (★,★★,★★★-instruktör) för att undervisa och certifiera elev/instruktörselev på aktuell utbildning, och även har betalat instruktörsavgiften.

Instruktör

Instruktör som har tillräcklig nivå (★,★★,★★★) för att undervisa elev/instruktörselev på aktuell utbildning men inte har betalat instruktörsavgiften.

Hjälpsykare

Beskrivs i tidigare avsnitt.

Olika typer av ledning i samband med dykkurs

SSDF talar om olika typer av ledning som handlar om instruktörens närhet till eleven.

Direkt ledning:

- Instruktören är i direkt närhet till dykeleven och kan agera ögonblickligen.
- Hela grundkursen är uppbyggd på denna ledning.
- Vissa moment på vidareutbildningarna innehåller denna typ.

Indirekt ledning:

Instruktören är i dykelevens närhet, men är kanske på ett längre avstånd. Exempelvis att instruktören kan röra sig mellan två elevgrupper med några meters mellanrum. Assisterande instruktörer kan användas för direkt närhet till dykeleverna.

Övervakande:

Instruktören befinner sig i anslutning till övningsområdet, men inte direkt i dykelevernas närhet, exempelvis på bassängkanten, på båt eller på land och övervakar övningen där. Assisterande instruktörer kan användas för direkt eller indirekt närhet till dykeleverna.

Konsulterande:

Instruktören befinner sig inte i anslutning till dykeleverna eller övningsområdet. Däremot är instruktören nåbar, exempelvis via telefon. Detta ledningssätt kan användas vid enklare övningar eller teorilektioner som inbegriper självstudier. Assisterande instruktörer kan användas för direkt, indirekt eller övervakande närhet till dykeleverna.

Instruktörsanvisningarna för dykkurser tar upp när vilken typ av ledning kan vara aktuell för vilka övningar och moment.

Bedömningskriterier för praktiska övningar

En dykkurs innehåller många olika övningar. Dessa kan delas in i tre olika grupper:

- Dykteknikövningar - Övningar som inkluderar hanterande av dykutrustning.
- Vattenvaneövningar - Övningar som inte direkt inkluderar dykutrustning.
- Dykmetodövningar - Övningar inom ett dykmetodområde som inkluderar hanterande av dykutrustning samt eventuell annan utrustning (exempelvis Nattdyk eller Sök & Bärgning).

Dykteknikövningar

Övningarna som beskrivs som dykteknikövningar är övningar som relateras till att eleven ska kunna hantera dykutrustning. På CMAS/SSDF två- och trestjärnig dykkurs förekommer ett fåtal sådana övningar.

SSDF:s bedömningsmall för dykteknikövningar

Eleven kan inte utföra övningen.	Icke godkänt
Eleven utför övningen med stor svårighet eller med felaktigheter. Behöver direkt ingripande av instruktören.	Icke godkänt
Eleven utför övningen korrekt, men eleven visar osäkerhet som kan leda till fara för eleven eller parkamraten.	Icke godkänt
Eleven utför övningen korrekt och tydligt så att de enskilda momenten kan ses.	Godkänt

Vattenvaneövningar

Övningarna som beskrivs som vattenvaneövningar relateras till att de inte direkt inkluderar ett hanterande av dykutrustning men ändå är nödvändiga för eleven. På CMAS/SSDF:s två- och trestjärniga dykkurs förekommer ett fåtal sådana övningar. Bedömningsmallen för dykteknikövningarna är inte lämplig för dessa. Nedanstående bedömningsmall ska användas i bedömning av vattenvaneövningar. Eleven bedöms med godkänd eller icke godkänd.

SSDF:s bedömningsmall för vattenvaneövningar

Eleven klarar inte att utföra hela övningen utan direkt ingripande av instruktören.	Icke godkänt
Eleven klarar att utföra hela övningen utan direkt ingripande av instruktören.	Godkänt

Dykmetodövningar

Övningarna som beskrivs som dykmetodövningar är de övningar som förekommer mest på CMAS/SSDF två- och trestjärnig dykkurs. Syftet med dessa övningar är att låta eleverna prova på olika dykmetoder som de efter godkänd kurs är behöriga att utföra. Nedanstående bedömningsmall ska användas i bedömning av dykmetodövningar. Eleven bedöms med godkänd eller icke godkänd. I instruktörsanvisningarna för två- och trestjärnig kurs finns dessutom krav på godkänt för den enskilda övningen, exempelvis navigation med +- felmarginal på 5 m.

Normer & krav sida 84

SSDF:s bedömningsmall för dykmetodövningar

Eleven klarar inte att utföra hela dyket/dykmetoden utan direkt ingripande av instruktören.

Icke godkänt

Eleven klarar att utföra hela dyket/dykmetoden utan direkt ingripande av instruktören.

Godkänt

Behörighetsgrundande dykkurser

Behörighetsgrundande dykkurser är kurser som instruktören kan tillgodoräkna sig vid förlängd/förnyad instruktörsbehörighet inom CMAS/SSDF. För att kunna tillgodoräkna sig en kurs ska den rapporteras via utbildningsrapporten till SSDF:s kansli.

Behörighetsgrundande dyk- och specialkurser

- Samtliga dyk- och specialkurser som finns beskrivna i SSDF:s Normer & Krav räknas som behörighetsgrundande. Även konverteringskurser är behörighetsgrundande.
- SSDF:s Tekniska kommitté kan även godkänna andra kurser som behörighetsgrundande. Ansökan görs direkt till TK.

Behörighetsgrundande instruktörskurser

- Samtliga instruktörskurser som finns beskrivna i SSDF:s Normer & Krav räknas som behörighetsgrundande. Även konverteringskurser är behörighetsgrundande.
- SSDF:s Tekniska kommitté kan även godkänna andra kurser som behörighetsgrundande. Ansökan görs direkt till TK.

Vilka andra än instruktörer får hjälpa till på dykkurser

Syftet med att tillåta dykare att hjälpa till vid dykkurser är att de ska få insikt i vad det innebär att vara instruktör så att de kan ta ställning till om de vill utbilda sig till instruktör inom Svenska Sportdykarförbundet samt för att underlätta för de medverkande instruktörerna.

Observera att dykare som hjälper till på dykkurser absolut inte får användas till sådana uppgifter i skyddat och öppet vatten som kräver instruktörsbehörighet och att de alltid måste stå under direkt övervakning av CMAS/SSDF instruktör. Dykaren får aldrig ges eget ansvar för dykelever eller lämnas själv med dykelever. Detta innebär att instruktören måste vara i vattnet vid samtliga lektionstillfällen då hjälpdykare används.

Observera

Första gången en övning visas för en dykelev i utbildning, ska den visas av en behörig instruktör.

När det gäller teorilektioner får sakkunnig hålla teorilektion under förutsättning att ansvarig CMAS/SSDF instruktör handlett vederbörande i förberedelserna för lektionen och dess innehåll och mål. Instruktör bör närvara, men kan också finnas tillgänglig för konsultation, exempelvis via telefon. Vid den första lektionen som hålls på en kurs måste CMAS/SSDF instruktör vara närvarande.

CMAS/SSDF trestjärnig dykare får hjälpa till med följande:

- Hålla teorilektion eller delar av teorilektion under övervakning av CMAS/SSDF en-, två eller trestjärnig instruktör.
- Hålla praktiklektion eller delar av praktiklektion under direkt ledning av CMAS/SSDF en-, två- eller trestjärnig instruktör. Med direkt ledning menas att instruktören är med i vattnet och övervakar både den trestjärniga dykaren och övriga elevgruppen på sådant avstånd att omedelbart ingripande kan göras om detta skulle krävas.
- Följa med som extra säkerhetsdykare (detta innebär att hjälpa till att hålla koll på elev/elever och instruktör – inte eget ansvar för elev/elever) åt instruktören vid dyk i öppet vatten.
- Demonstrera övningar i skyddat- och öppet vatten för elever under direkt ledning av CMAS/SSDF en-, två- eller trestjärnig instruktör.

CMAS/SSDF tvåstjärnig dykare med minst 15 timmars dyktid får hjälpa till med följande:

- Följa med som extra säkerhetsdykare (detta innebär att hjälpa till att hålla koll på elev/elever och instruktör – inte eget ansvar för elev/elever) åt instruktören vid dyk i skyddat- och öppet vatten.
- Demonstrera övningar i skyddat- och öppet vatten för elever under direkt ledning av CMAS/SSDF en-, två- eller trestjärnig instruktör.

Läkarundersöknings- och hälsodeklarationskrav

Alla som ska påbörja dyk- eller specialkurser ska uppfylla hälsokraven som anges i SSDF:s hälsodeklaration eller i SSDF:s läkarundersökning.

Hälsodeklarationen ska fyllas i av alla som vill påbörja en dyk- eller specialkurs i dykning. Vid osäkerhet kan dykeriläkare konsulteras eller läkarundersökning genomföras.

Läkarundersökning ska göras på personer som inte uppfyller hälsokraven i hälsodeklarationen eller om det råder osäkerhet rörande hälsotillståndet. Personer som avser att gå mer avancerade kurser som innehåller dekompressionsdykning, dvs teknisk dykning ska göra en hälsoundersökning av läkare. Alla instruktörskurser har kravet på läkarundersökning.

Vid vidareutbildning ska en hälsodeklaration fyllas i inför varje kurs och gäller enbart för den aktuella kursen. En tidigare godkänd läkarundersökning gäller i fem år och kan användas vid flera kurser. Om man misstänker att hälsotillståndet förändrats kraftigt eller om man råkat ut för olycka som krävt sjukhusvistelse och läkarvård ska en ny undersökning göras för att säkerställa att dykaren är vid god hälsa.

SSDF rekommenderar att alla dykare regelbundet kontrollerar sin hälsa, antingen via hälsodeklarationen eller läkarundersökningen och att detta sker minst vart femte år.

Mer information om Hälsodeklarationen och Läkarundersökningen finns på respektive blankett.

Konvertering till CMAS/SSDF dykcertifikat

Konvertering till CMAS/SSDF ★ dykcertifikat

För att dykaren skall få CMAS/SSDF certifikat skall instruktör bedöma och godkänna konvertering efter att ha kontrollerat att följande villkor är uppfyllda.

Dykaren skall:

- 1:1 ha fyllt minst 14 år. Konverterande dykare under 18 år skall ha vårdnadshavares medgivande.
- 1:2 i kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- 1:3 genom skrivning ha dokumenterat korrekt nivå av teoretiska kunskaper.
- 1:4 ha genomfört simmad nöduppstigning under instruktörens överinseende.
- 1:5 ha visat sig behärska följande: masktömning, avvägning, parkontroll, handsignaler, assistera parkamrat till ytan, dykplanering samt tabellräkning vid enstaka och upprepade dyk.

Instruktören skall också se till:

- 1:6 att dykaren genomför 3 dyk, varav 2 till större djup än 10 meter, i nordiskt vatten, om denne inte kunnat dokumentera dyk i likvärdigt vatten.
- 1:7 att dykaren har kännedom om SSDF och de regler som gäller för Sverige avseende dykning.
- 1:8 att eleven har nödvändiga teoretiska kunskaper, skriftligt eller muntligt.

Uppfylls inte dessa krav skall dykaren rekommenderas att genomgå ny dykkurs på lämplig nivå.

Konvertering till CMAS/SSDF ★★ dykcertifikat

För att dykaren skall få CMAS/SSDF certifikat skall instruktör bedöma och godkänna konvertering efter att ha kontrollerat att följande villkor är uppfyllda.

Dykaren skall:

- 2:1 vara certifierad i en vidareutbildningskurs i en annan erkänd sportdykarorganisation. Konverterande dykare under 18 år skall ha vårdnadshavares medgivande.
- 2:2 i kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- 2:3 ha erfarenhet från 20 dyk, varav minst 10 i djupintervallet 10-30 meter. Minst hälften av dyken skall vara genomförda i nordiska vatten eller likvärdiga vatten och ha gett erfarenhet från dyk med olika förutsättningar beträffande djup, sikt och plats.
- 2:4 vara förtrogen med tabellräkning för enstaka och upprepade dyk samt dyk med säkerhetsstopp.
- 2:5 ha nödvändig kunnsighet i nöduppstigning, livräddning och HLR.
- 2:6 visa dokumenterad erfarenhet i dykmetoderna UV-navigation, dykning djupare än 20 meter, mörkerdyk.

Instruktören skall också skriftligt eller muntligt kontrollera:

- 2:8 att dykaren har nödvändiga teoretiska kunskaper.

Uppfylls inte dessa krav skall dykaren rekommenderas att genomgå ny dykkurs på lämplig nivå.

Konvertering till CMAS/SSDF ★★★ dykcertifikat

För att dykaren skall få CMAS/SSDF certifikat skall instruktör bedöma och godkänna konvertering efter att ha kontrollerat att följande villkor är uppfyllda.

Dykaren skall:

- 3:1 ha fyllt minst 18 år.
- 3:2 i kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- 3:3 ha genomfört minst totalt 40 dyktimmar, fördelade på 50 dyk, varav minst 25 i nordiskt vatten eller likvärdigt. Dyken skall vara loggboksförda och av varierande slag, såsom mörkerdyk, upprepade dyk, vrakdyk och dyk till 30 meter. Även plats, djup och sikt skall vara av varierat slag.
- 3:4 ha kännedom om parkontroll.
- 3:5 ha nödvändig kunnsighet i nöduppstigning, livräddning och HLR.
- 3:6 ha nödvändiga kunskaper om dykplanering och assisterande dykledning.
- 3:7 visa dokumenterad erfarenhet i dykmetoderna dyk till djup större än 30 meter med säkerhetsstopp, sök & bärgning och UV-navigtion i triangelbana.
- 3:8 ha nödvändiga kunskaper i kompressorhandhavande.
- 3:9 uppvisa erfarenhet av att agera som lägst assisterande dykledare på land i enlighet med instruktörsanvisningarna.
- 3:10 uppvisa erfarenhet av att genomföra dyk som ledare för en grupp dykare under ytan.
- 3:11 uppvisa erfarenhet av ytsim om minst 1000 m i öppet vatten, med full dykutrustning.
- 3:12 uppvisa erfarenhet av räddning av skadad dykare från ett djup av minst 10 meter och max 20 meter.

Instruktören skall också skriftligt eller muntligt kontrollera:

- 3:13 att dykaren har nödvändiga teoretiska kunskaper.

Praktiska och teoretiska kunskaper ska kunna styrkas. Enskilda moment där erfarenhet, enligt IA, ej kan uppvisas eller styrkas ska genomföras med lägst CMAS/SSDF tvåstjärnig instruktör. Uppfylls inte kraven för godkänt skall dykaren rekommenderas att genomgå ny dykkurs på lämplig nivå.

Vid all konvertering ska eleven ha tillgång till elevmaterialet på den aktuella nivån.

Konvertering till CMAS/SSDF instruktörscertifikat

Instruktör som genomgått instruktörsutbildning i annat CMAS förbund eller CMAS dykcenter (CDC) eller i annan organisation, som ej är medlem i CMAS, kan erhålla instruktörsbehörighet först efter särskild utbildning. Instruktör från annat CMAS förbund är behörig att genomgå högre instruktörsutbildning inom Svenska Sportdykarförbundet. För att kunna godkännas som instruktörselev på den högre utbildningen måste den sökande kunna uppvisa att hans/hennes utbildning innehållsmässigt motsvarar SSDF:s instruktörsutbildning. Uppfylls inte kraven ska den sökande genomgå kompletteringsutbildning innan påföljande högre instruktörskurs kan påbörjas.

Sökande skall ha godkänd läkarundersökning enligt SSDF:s krav, se vidare SSDF:s läkarundersökningsrekommendationer.

Konverteringen ska utföras av behörig och aktiv trestjärnig instruktör. Ansökan om konverteringskurs för instruktör ska skickas till Tekniska kommittén i god tid innan planerad kursstart. Tekniska kommittén ska alltid godkänna att den blivande instruktörseleven har en instruktörsutbildning som är erkänd.

Konvertering av instruktörsbehörighet från annat CMAS förbund eller CMAS dykcenter (CDC)

Instruktör som genomgått utbildning i ett land som är anslutet till CMAS kan efter särskild utbildning erhålla instruktörsstatus inom Svenska Sportdykarförbundet. Konvertering sker i normalfallet till CMAS/SSDF enstjärnig instruktör, men kan i vissa fall ske till CMAS/SSDF tvåstjärnig instruktör efter prövning hos Tekniska kommittén.

Konvertering av instruktörsbehörighet från organisation som ej är medlem i CMAS

Instruktör som har instruktörsbehörighet från organisation som ej är medlem i CMAS kan efter särskild utbildning erhålla instruktörsstatus inom Svenska Sportdykarförbundet. Konvertering kan enbart ske till CMAS/SSDF enstjärnig instruktör.