



PERSONUPPGIFTER

Namn: _____

Adress: _____

Postnummer: _____ Ort: _____

Telefon: _____ Mobiltelefon: _____

E-post: _____

Personnummer: _____

Plats för foto

CMAS/SSDF ★ DYKKURS

Lektion	Datum	Sign
T1		
T2		
T3		
T4		
T5		
T6		
T7		
T8		
P1		
P2		
P3		
P4		
P5		
P6		
P7		
P8		
P9		
P10		
P11		
P12		
P13		
P14		
P15		

Anmälningsavgift
betald: _____

Kurs slutbetald: _____

Läkarundersökning: _____

Godkänd datum: _____

Kurs godkänd stämpas

CMAS/SSDF ★★ DYKKURS

Lektion	Datum	Sign
T1		
T2		
T3		
T4		
T5		
T6		
T7		
P1		
P2		
P3		
D1		
D2		
D3		
D4		
D5		
D6		
D7		
D8		

Anmälningsavgift
betald: _____

Kurs slutbetald: _____

Läkarundersökning: _____

Godkänd datum: _____

Kurs godkänd stämpas

Kursiv = frivillig lektion

SPECIALKURS

Lektion	Datum	Sign

Anmälningsavgift
betald: _____

Kurs slutbetald: _____

Läkarundersökning: _____

Godkänd datum: _____

Kurs godkänd stämpas

CMAS/SSDF ★★★ DYKKURS		
Lektion	Datum	Sign
T1		
T2		
T3		
T4		
T5		
T6		
T7		
T8		
T9		
T10		
T11		
T12		
T13		
P1		
P2		
P3		
P4		
P5		
D1		
D2		
D3		
D4		
D5		
D6		
Anmälningsavgift betald: _____ Kurs slutbetald: _____ Läkarundersökning: _____ Godkänd datum: _____		
Kurs godkänd stämplas		

DYKLEDARKURS		
Lektion	Datum	Sign
T1		
T2		
T3		
T4		
T5		
T6		
T7		
T8		
T9		
T10		
T11		
T12		
T13		
T14		
T15		
T16		
P1		
P2		
P3		
Anmälningsavgift betald: _____ Kurs slutbetald: _____ Läkarundersökning: _____ Godkänd datum: _____		
Kurs godkänd stämplas		

Kursiv = frivillig lektion

SPECIALKURS		
Lektion	Datum	Sign
Anmälningsavgift betald: _____ Kurs slutbetald: _____ Läkarundersökning: _____ Godkänd datum: _____		
Kurs godkänd stämplas		

SPECIALKURS		
Lektion	Datum	Sign
Anmälningsavgift betald: _____ Kurs slutbetald: _____ Läkarundersökning: _____ Godkänd datum: _____		
Kurs godkänd stämplas		

CMAS/SSDF ★
INSTRUKTÖRSKURS

Lektion	Datum	Sign
M1		
M2		
M3		
M4		
M5		
M6		
M7		
M8		
M9		
M10		
M11		
M12		
M13		
M14		
M15		
M16		
M17		
M18		
M19		
M20		
M21		
M22		

Anmälningsavgift
betald: _____
Kurs slutbetald: _____
Läkarundersökning: _____
Godkänd datum: _____

Kurs godkänd stämplas

CMAS/SSDF ★★
INSTRUKTÖRSKURS

Lektion	Datum	Sign
M1		
M2		
M3		
M4		
M5		
M6		
M7		
M8		
M9		
M10		
M11		
M12		
M13		
M14		
M15		
M16		
M17		
M18		
M19		

Anmälningsavgift
betald: _____
Kurs slutbetald: _____
Läkarundersökning: _____
Godkänd datum: _____

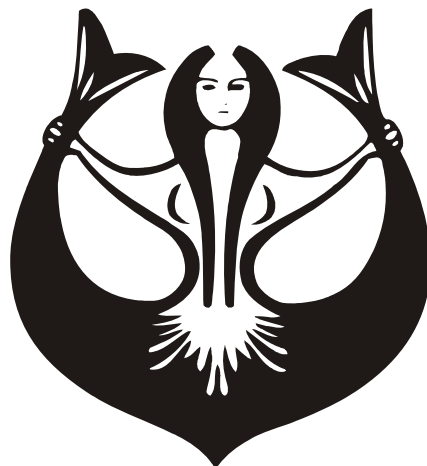
Kurs godkänd stämplas

CMAS/SSDF ★★★
INSTRUKTÖRSKURS

Lektion	Datum	Sign

Anmälningsavgift
betald: _____
Kurs slutbetald: _____
Läkarundersökning: _____
Godkänd datum: _____

Kurs godkänd stämplas



KURSINFORMATION OCH SÄKERHETSREGLER

Dykning är en spännande och utmanande aktivitet. Det finns vissa säkerhetsregler och kurskrav som du måste känna till och acceptera. Om du inte följer säkerhetsreglerna kan problem uppstå. Nedan listade punkter är potentiella faromoment (punkt 3 och 4). När du läser detta skall du komma ihåg att farorna kan minimeras genom rätt utbildning. Punkt 1 och 2 beskriver ordningsregler som du måste acceptera och följa under utbildningen.

1. DELTAGANDE OCH NÄRVARO

Varje lektion innehåller viktiga kunskaper och information. Du måste därför närvara på kursens alla lektioner (både teori och praktik). Om du missar en lektion måste du inhämta denna kunskap innan du kan gå vidare i kursen. Du måste också läsa kurslitteraturen, vara uppmärksam på lektionerna, anteckna och fråga - alltså aktivt delta i utbildningen. Du måste genomföra alla utedyk under kursen. Samtliga utedyk skall göras under direkt ledning av en godkänd CMAS/SSDF instruktör.

2. KURSREGLER

Du måste följa fastställda regler vid bassängen. Du får endast använda dykutrustningen vid direkt uppmaning. Du får bara utföra övningar när du blivit instruerad till det av din instruktör. Du skall hålla samman med din parkamrat och övriga kursdeltagare. Du får endast utföra övningar under lektionstid och under direkt ledning från instruktör. Du skall avstå från alkohol och andra berusningsmedel under kursen. Du ska ta ansvar för din egen och andras säkerhet. Du måste fullgöra alla ekonomiska åtaganden (kursavgift, medlemsavgift etc) och i övrigt följa normala etiska regler under kursens gång.

3. HÄLSA

Dykning kan vara ansträngande. Andnings- och cirkulationssystemet måste vara i god form. Alla kroppens luftfyllda hålrum (bihålor, öron och lungor) måste vara normala och friska. Personer med hjärtproblem, epilepsi, astma eller annan allvarlig sjukdom kan normalt inte dyka. Medicin kan ha extra effekter vid dykning. Om du använder medicin regelbundet bör du rådfråga läkare och instruktör före kursstart. Läkareundersökning skall genomföras enligt SSDFs Normer & Krav.

4. VATTENVANA

Simkunnighet och normal vattenvana krävs för dykning. Dykutrustningen kan hjälpa dig i vattnet, men kan inte ersätta simkunnighet. Felaktigt användande av dykutrustningen kan medföra allvarlig skada eller till och med livsfara. Du behöver därför noggrann utbildning av erfaren och kvalificerad CMAS/SSDF instruktör för att kunna utnyttja dykutrustningen på rätt sätt. Du kan därför inte delta i utedykningarna innan bassängträning genomförts på tillfredsställande sätt. Du skall visa simkunnighet genom att simma 200 meter utan hjälp.

5. REGLER FÖR ÅTERBETALNING

Ta reda på vilka regler för återbetalning din dykklubb/dykskola har i händelse av att du inte kan fullfölja kursen.

Ort och datum _____

Namnsteckning _____

Namnförtydligande _____

Målsmans underskrift
(om deltagaren är under 18 år) _____