

Föreskrifter för arrangemang av nationella tävlingar i fridykning 1.2

Fastställd av FK 2017-02-09

Innehåll:	sida
Förord	1
Förkortningar & Förklaringar	1
Del 1: Att arrangera pooltävlingar	
1. Behörighetskrav	2
2. Funktioner under en pooltävling	2
3. Tävlingsområdet och säkerhetsfunktioner	3
4. Att-göra-lista inför tävlingstillfället	4
Del 2: Att arrangera djuptävlingar	
1. Behörighetskrav	6
2. Funktioner under en djuptävling	6
3. Säkerhetsdykarnas organisation och arbetsätt	6
4. Att-göra-lista inför tävlingstillfället	7

Förord

Detta dokument beskriver de sex tävlingsdisciplinerna som erkänns av Svenska Sportdykarförbundet och hur man arrangerar tävlingar inom SSDF. Dessa föreskrifter ska tillämpas på nationella tävlingar är godkända av FK/Svenska Sportdykarförbundet. I de fall en SSDF-förening vill genomföra en klubbävling, kan klubben välja att avstå från att använda domare, legitimerad räddningspersonal, filmare och sekretariat. Dock ska säkerhetsdykare ha minst Steg-4 poolcertifikat eller tidigare erfarenhet av tävling.

Förkortningar/förklaringar

<i>STA</i>	Statisk apnea: Tidtagning av stillaliggande andhållning med ansiktet under ytan
<i>DYN</i>	Dynamisk apnea: Distanssimning under vattenytan med fenor
<i>DNF</i>	Dynamisk apnea utan fenor
<i>CWT</i>	Konstant vikt: Vertikal distansdykning med fenor
<i>CNF</i>	Konstant vikt utan fenor
<i>FIM</i>	Fri immersion: Vertikal distansdykning genom att dra sig ner och upp på en lina
<i>SP</i>	Surface protocol: Ytprotokoll som den tävlande gör efter dyket för domaren.
<i>OT</i>	Officiell tid för start: Starttid som tävlingsorganisationen i förväg gett tävlande.
<i>AP</i>	Annonserad prestation: Tid, längd eller djup som den tävlande i förväg annonserar.
<i>RP</i>	Realiserad prestation: Tid, längd eller djup som den tävlande presterar i tävlingen.

Förklaringar

Dyklina – den lina som den tävlande simmar vertikalt utefter eller drar sig ner på under hela sitt djupdyk.

Säkerhetslina – den extralina som förbinder den tävlandes handled, fotled eller kropp med dyklinan vid djupdyk. Brukar även kallas lanyard.

Säkerhetsdykare – med säkerhetsdykare avses i detta dokument en utbildad fridykande säkerhetsdykare. Endast i undantagsfall används extra apparatdykande säkerhetsdykare vid djuptävlingar.

Del 1: Att arrangera pooltävlingar

1. Behörighetskrav

1.1 Behörighetskrav för klubb att arrangera nationell tävling:

Godkännande av FK:s tävlingsansvarige.

1.2.1 Behörighetskrav för säkerhetsdykare för tävling:

18 år fyllda vid utbildningstillfället. Genomgången och godkänd säkerhetsdykarkurs eller motsvarande erfarenhet från internationella pooltävlingar.

1.2.2 Behörighetskrav för säkerhetsansvarig/dykledare för tävling:

18 år fyllda vid utbildningstillfället. Genomgången och godkänd säkerhetsdykarkurs eller motsvarande erfarenhet från internationella pooltävlingar.

1.3 Behörighetskrav för att tävla:

Behörighetskrav för att tävla är skriftligt friskhetsintyg utfärdat av läkare (max 12 mån gammalt), 18 år fyllda (från fyllda 16 år med vårdnadshavares skriftliga medgivande).

Medlemskap i SSDF-förening.

Utländsk atlet får delta men får ej placering i svenska mästerskap och omfattas inte av SSDF:s försäkring såvida denne ej är medlem i SSDF-förening. Utländsk atlet skall vara medlem i respektive nationellt fridykningsförbund och ha dokumenterade erfarenheter av tävlingsfridykning från internationellt erkänd fridykningsorganisation.

2. Funktioner under en pooltävling

2.1 Tävlingsarrangör

Tävlingsarrangören är en SSDF-klubb och/eller SSDF:s centrala organ. Klubben som arrangerar tävlingen ansvarar för att tävlingen i sin helhet är säker och uppfyller de kriterier som gäller för tävlingsarrangemang inom fridykning.

2.2 Säkerhetsansvarig/Dykledare

Säkerhetsansvarig ska vara mycket väl förtrogen med vilka incidenter som kan inträffa vid maxprestationer i fridykning samt vara utbildad och uppdaterad i HLR (utbildning ej äldre än 24 mån). Säkerhetsansvarig är skyldig att avbryta tävlingen då denne bedömer att säkerheten i eller kring bassängen inte är tillräckligt hög eller om omständigheter i övrigt medför att tillräcklig säkerhetsnivå kan garanteras.

2.3 Koordinerande säkerhetsdykare

Denne ansvarar för, anlitar, schemalägger, koordinerar och följer upp säkerhetsdykarna.

Denne person är en av säkerhetsdykarna och ska uppfylla de kriterier som gäller för dessa.

Dessutom ska denne ha varit säkerhetsdykare på minst fem tävlingar.

2.4 Säkerhetsdykare

Dessa ska tillhandahålla en säkerhets-/supportnivå samt bedöma tävlingen och de tävlande i uppvärmningszon och tävlingszon från ett säkerhetsperspektiv. De ska kunna tyda tecken på medvetandesänkning eller blackout (BO) och då ingripa med ytbärgning. De ska kunna utföra Blow-Tap-Talk både i vatten och på land. Under tävlingsdyket ska säkerhetsdykaren i regel avvakta domarens instruktioner. (För avvikelser från denna huvudregel, se: 3.4)

2.5 Domare

Domaren ska vara utbildad av SSDF eller internationell organisation som har likvärdigt

Dok ID:

Föreskrifter för nationella tävlingar i fridykning

Svenska Sportdykarförbundet

Utfärdare: FK

Status: Fastställt

Senast ändrat: 2017-02-09

Sid 2

regelsystem. Kontakta FK:s tävlingsansvarige om du behöver hjälp att få kontakt med eller utbilda domare. Huvuddomaren har rätt att avbryta tävlingen om denne anser att säkerhetsarrangemanget inte är tillräckligt.

2.6 Medicinskt kunnig person

Bistår tävlingsledningen. Skall vara legitimerad kunnig personal, exempelvis

- läkare
- sjuksköterska med inriktning mot anestesi
- ambulanssjuksköterska

Medicinskt kunnig person ska ha djupgående kunskap och erfarenhet av fridykning och fridykningsfysiologi. Personen skall även ha erfarenhet av luftvägshantering av medvetslös person. Medicinskt ansvarig ska få hjälp att få utrustning efter eget önskemål, t ex reubens blåsa eller revivator. Tävlingsledningen är ytterst ansvarig för att den medicinskt kunnige är lämplig att bistå vid olyckor på tävlingar. Vid tveksamheter skall SSDF:s förbundstävlingläkare konsulteras.

2.7 Utropare

En person med stark röst ska ropa upp starttiderna. Vid en större tävling kan det behövas mikrofon och högtalarsystem. Utroparen ansvarar även för att ha koll på den officiella tiden.

2.8 Filmning

Alla tävlingsdyk ska filmas. Observera att om flera atleter tävlar samtidigt behövs många kameror och filmare. Till kamerorna bör det finnas extra batterier, minneskort samt en god planering för hur inläsning av filmer i dator kan ske löpande under tävling. Alla atleter skall i förväg informeras om att deras prestationer kommer att bli filmade av tävlingsorganisationen. Tävlingsorganisationen har ingen automatisk rätt att använda filmerna för något annat ändamål än som hjälpmedel för domarna då atleten protesterar mot domslutet. Efter att tävlingen är avslutad raderas filmerna. Undantaget från denna regel gäller om domarna beslutar att något dyk fyller utbildande funktion i säkerhetsutbildning. Alla som förekommer i filminspelningen måste godkänna detta beslut skriftligen. FK:s tävlingsansvarige arkiverar dessa filmer.

2.9 Sekretariat

Domaren ger resultaten till sekretariatet. En hjälpreda kan också vidarebefordra domarnas resultat till sekretariatet. Sekretariatet noterar resultaten i realtid både för inmatning i digitalt system och på publik tavla, t ex whiteboard. Sekretariatet består av minst två personer då antalet tävlingsdyk överstiger 20 st.

2.10 Antal funktionärer per tävlingsbana och dykprestation

- En domare
- En kameraman
- En tidtagare
- Två säkerhetsdykare i DYN/DNF
- En säkerhetsdykare i STA

3. Tävlingsområden och säkerhetsfunktioner

3.1 STA – Statisk apnea

Områden för STA inkluderar uppvärmningsområde och tävlingsområde.

3.2 Övervakning av STA

Uppvärmningsområde: varje uppvärmningsområde ska övervakas av säkerhetsdykare. Den

Dok ID:

Föreskrifter för nationella tävlingar i fridykning

Svenska Sportdykarförbundet

Utfärdare: FK

Status: Fastställd

Senast ändrat: 2017-02-09

Sid 3

tävlandes uppvärmning bör dessutom säkras av en tränare/partner som övervakar samtliga försök att hålla andan.

Tävlingsområde: de tävlande övervakas av en säkerhetsdykare oavsett om denne har en tränare/partner eller inte.

3.3 DYN och DNF

Områden för DYN/DNF inkluderar uppvärmningsområde (en eller flera bassängbanor i närheten av tävlingsbanan/banorna) och tävlingsområde (tävlingsbanan/banorna).

3.4 Övervakning av DYN och DNF

Uppvärmningsområde: varje uppvärmningsområde ska övervakas av minst en säkerhetsdykare per sju tävlande. De tävlandes uppvärmning ska dessutom övervakas av partner/tränare eller säkerhetsdykare med ansvar för uppvärmningsområdet.

Tävlingsområdet: på grund av den höga hastigheten under dynamisk apnea ska två säkerhetsdykare på ytan följa atleten på varsin halva av banan. Säkerhetsdykaren avbryter dyket på domarens signal. Säkerhetsdykarna *kan* avbryta dyket på eget initiativ om atleten uppvisar tydliga tecken på syrebrist och det är uppenbart att domaren är skymd. Detta kan ske i alla discipliner utom STA då domaren är lika nära atleten som säkerhetsdykaren. Vid eventuell tvist om riktigheten i avbrytandet av prestationen går säkerhetsdykarens bedömning före domarens, coachens och atletens. Dock, då den tävlande själv tagit sig till ytan i DYN/DNF får inte säkerhetsdykaren på eget initiativ röra den tävlande. I detta läge inväntar säkerhetsdykaren domarens order att hålla i den tävlande om detta skulle vara nödvändigt.

4. Att-göra-lista inför tävlingstillfället

4.1 Ansökan till SSDF senast tre månader innan tävling

FK:s tävlingsansvarig kontaktas i god tid och är inte bara en instans för godkännande utan även en resurs för att hitta lämpliga domare och ge stöd till klubbar, vilka inte har erfarenhet av tävlingsarrangemang tidigare. Då tävlingen ger internationell ranking skall den annonseras via AIDA Internationals hemsida: www.aidainternational.org

4.2 Bokning av badhus och banor

Bokning bör ske i god tid. Arrangemang bör, om möjligt, förläggas utanför ordinarie öppettid för badhuset. Badhus med höga poolkanter (mer än 30 cm) ska undvikas.

4.3 Anmälning och annonsering

Anmälningar hanteras vid SM av SSDF:s kansli och för övrigt av arrangerande klubb. Dom tävlandes annonseringar i respektive gren skall meddelas till tävlingsarrangören senast 24 timmar före tävlingsstart.

4.4 Anlita funktionärer

Arrangerande klubb ansvarar för att se till så att ett tillräckligt stort antal funktionärer finns tillgängliga för tävlingen, inklusive säkerhetsdykare.

4.5 Göra startlista

En grundregel är att göra startlistan i annonserad prestations (AP)-ordning; dvs. den som annonserat kortast tid/längd börjar. Arrangören har dock rätt att bryta mot denna princip. Detta ska dock meddelas atleterna i god tid. Det ska vara minst 6 minuter mellan varje DYN/DNF-start. I STA kan man behöva ha olika antal minuter mellan atleterna. Ett lågt AP behöver inte betyda en låg prestation utan bara att man vill börja först. Känner man till atleterna kan man variera mellan 6 och 10 min för mellan varje start. För de bästa atleterna används 12 minuter mellan varje start.

Dok ID:

Föreskrifter för nationella tävlingar i fridykning

Svenska Sportdykarförbundet

Utfärdare: FK

Status: Fastställd

Senast ändrat: 2017-02-09

Sid 4

4.6 Förberedelser och material

- Tydliga markeringar om var tävlingsbanan respektive uppvärmningsbanan är.
- Registreringsbord för atleternas ankomst med plats för kontroller av t ex ålder, intyg etc.
- Sätta fast måttband längs kant för banor (DYN/DNF).
- 25 eller 50 meters måttband som ska tejpas på kanten av poolen inför DYN/DNF.
- Tidtagarur för varje bana på STA samt tidtagarur till varje domare.
- Skrivunderlägg till domarna.
- Stolar för domarna i STA.
- Dator med skrivare för resultaten.
- Ev. trådlös mikrofon vid större tävling.
- Avspärningsband mellan tävlingszon och uppvärmningszon i STA.
- Markeringsrep som lyfts upp vid start vid 1,5 meter i DNF/DYN.
- Skyltar som visar tävlingszoner och uppvärmningszoner.
- Whiteboard och pennor.
- Tröjor för domare och säkerhetsdykare.
- Mat till funktionärer.

4.7 Säkerhets- och förstahjälpenutrustning

Skall inkludera men inte begränsas till följande:

- Oxybox: Oxygenflaska 5 liter, 200 bar (syrgas) med ”demand”-ventil samt ”free-flow”, med bälg för andningsassistans samt påkopplingsbar mask och svalgtub. Se till att oxyboxen är på plats, att säkerhetsansvarig är väl bekant med hur den fungerar samt medveten om i vilken situation den ska användas.
- Förstahjälpenutrustning.
- Nödkommunikationsenhet, t.ex. mobiltelefon.
- Incidentplan: Nödutgångar och andra lokala logistiska förutsättningar görs tydliga för organisationen. SSDF:s krisplan repeteras för organisatörerna. Krisplanen finns tillgänglig på SSDF:s hemsida under Säkerhet.

4.8 Genomgång av tävlingsupplägg

Två timmar före start: Domarna håller en genomgång av reglerna med atleterna samt synkroniserar alla deltagares klockor. Atleterna ges tillfälle att ställa frågor kring regler och säkerhet. De vanligaste regelmissstagen som görs på tävling förevisas av organisationen.

Två minuter före start: Tystnad råder runt atleten, domarna skall vara på plats och säkerhetsdykarna i vattnet.

Vid tävlingsstart: ”Starter” eller ”föråkare” genomför ett dyk utom tävlan i varje gren precis före första atlet för att starta tävlingen och aktivera hela tävlingsorganisationen i skarpt läge. Starter räknas som atlet, fast utom tävlan.

4.9 Gemensamt för samtliga grenar

Atlet skall vara synlig för organisationen under den timme som föregår atletens OT.

4.10 Att göra efter tävlingen

Då tävlingen ger internationell ranking rapporteras resultat till vederbörande internationell organisation. Samtliga BO och LMC rapporteras till SSDF:s fridyknings-FSO.

Del 2: Att arrangera djuptävlingar

1. Behörighetskrav

Se Behörighetskrav i del 1, punkt 1.

Dok ID:

Föreskrifter för nationella tävlingar i fridykning

Svenska Sportdykarförbundet

Utfärdare: FK

Status: Fastställd

Senast ändrat: 2017-02-09

Sid 5

2. Funktionärer under en djuptävling

2.1 Tävlingsarrangör

Se del 1, punkt 2.1.

2.2 Säkerhetsansvarig/Dykledare

Se del 1, punkt 2.2. Dålig väderlek är ett vanligt skäl till att avbryta en djuptävling.

2.3 Koordinerande säkerhetsdykare

Se del 1, punkt 2.3.

2.4 Säkerhetsdykare

Två säkerhetsdykare används på dyk grundare än 30 meter. Tre används på dyk djupare än 30 meter.

2.5 Domare

Se del 1, punkt 2.5.

2.6 Medicinskt kunnig person

Bistår tävlingsledningen. Skall vara legitimerad läkare. Medicinskt kunnige personen ha djupgående kunskap och erfarenhet av fridykning och fridykningsfysiologi. Personen skall även ha erfarenhet av luftvägshantering av medvetslös person. Medicinskt ansvarig ska få hjälp att få utrustning efter eget önskemål, t ex reubens blåsa eller revivator.

Tävlingsledningen är ytterst ansvarig för att den medicinskt kunnige är lämplig att bistå vid olyckor på tävlingar. Vid tveksamheter skall SSDF:s förbundstävlingsläkare konsulteras.

2.7 Utropare

Se del 1, punkt 2.7.

2.8 Filmning

Se del 1, punkt 2.8.

2.9 Sekretariat

Se del 1, punkt 2.9.

3. Säkerhetsdykarnas organisation och arbetssätt

3.1 Förste säkerhetsdykare

Denne förbereder sig på samma sätt som atleten gör två minuter före OT. När atleten startat tar förste säkerhetsdykare tag i linan och ”lyssnar” på linan. Då atleten vid sin vändning gör ett distinkt ryck i linan börjar förste säkerhetsdykare simma ner mot atleten. Om inte förste säkerhetsdykare mött atleten på ca 25 meter stannar denne vid det djupet och inväntar atleten.

3.2 Andre säkerhetsdykare

Efter 10-15 sekunder efter att förste säkerhetsdykare lämnat ytan, gör den andre säkerhetsdykaren detsamma.

3.3 Tredje säkerhetsdykare

Väntar på ytan för att vara förberedd på om atleten svimmar efter avslutat dyk.

3.4 Rotering av säkerhetsdykare

Det är viktigt att alla tre säkerhetsdykarna är i god form så att dessa kan rotera om att vara

förste, andre och tredje säkerhetsdykare.

3.5 Avbytare

Då en djuptävling kan hålla på i fler dagar i sträck, är det viktigt att det finns avbytare till säkerhetsdykarna. Kraven på dessa är desamma som för säkerhetsdykarna. I svenska vatten bör en säkerhetsdykare inte arbeta under en tävling längre än 1,5 timmar i sträck under en dag och ska inte arbeta längre än 5 timmar per dag.

4. Att-göra-lista inför tävlingstillfället

4.1 Ansökan till FK:s tävlingsansvarige senast tre månader innan tävling

Se del 1, punkt 4.1.

4.2 Utomhuslogistik

Dykbåtar, plattformar, motviktssystem, linor, bojar och transferbåtar skall vara på plats i god tid innan träningsdagarna börjar.

4.3 Anmälning och annonsering

Se del 1, punkt 4.3.

4.4 Anlita funktionärer

Se del 1, punkt 4.4.

4.5 Göra startlista

En grundregel är att göra startlistan i AP-ordning; dvs. den som annonserat djupast dyk börjar. Arrangören har dock rätt att bryta mot denna princip. Detta ska dock meddelas atleterna i god tid. Starttiderna skall läggas så att varje atlet har minst 2 minuter i lugn och ro vid dyklinan.

4.6 Förberedelser och material

- Tidtagarur
- Skrivunderlägg till domarna
- Dator med skrivare för resultaten (inte nödvändigtvis på båten, men i land)
- Filmkamera med extra batteri
- Ekolod (Vid dyk djupare än 45 meter)
- SSDF domartröjor

4.7 Säkerhets- och förstahjälpenutrustning

Se del 1, punkt 4.7.

4.8 Genomgång av tävlingsupplägg

Se del 1, punkt 4.8.

4.9 Gemensamt för samtliga grenar

Se del 1, punkt 4.9.

4.10 Att göra efter tävlingen

Se del 1, punkt 4.10.