

Börja spela undervattensrugby

Undervattensrugby finns på programmet hos ett 70-tal dykkklubbar över hela Sverige. Dessa bedriver sporten både som tävlings- och motionssport. Är du sugen på att prova undervattensrugby tar du enklast kontakt med Svenska Sportdykarförbundet som kan hänvisa dig till din närmaste klubb.

Adress:

Svenska Sportdykarförbundet

Idrottens hus

123 87 Farsta

Telefon: 08-605 60 00



UNDERVATTENSRUGBY



UV-rugby – ung sport under utveckling

Undervattensrugby är en relativt ung sport, men en sport som utvecklas snabbt.

I Sverige bedrivs organiserat spel i tre divisioner samt en damserie. Dessutom genomförs årligen flera cuper inom och utom landet.

Sverige har landslag för herr, dam samt äldre och yngre juniorer som väl försvarar våra färger internationellt.



VM-GULD 1991. Damer och herrar i Köpenhamn.



UV-rugby är en tuff sport – men inga ojusta medel är tillåtna.

SCUBAPRO[®]

PROFESSIONAL DIVING EQUIPMENT

SCUBAPRO SWEDEN AB
No Fågelsågen 5 D, 611 39 Hysjöping
Tel. +46 155 833 33
Fax. +46 155 813 30

Utdrag ur regelboken

- Alla spelare ska ha simkläder och numrerade mössor i samma färg
- Vid matchstart och vid halvtid placeras bollen på botten i mitten av spelplanen.
- Mål räknas när bollen är helt under målkorgens kant.

Regelbrott – det är förbjudet att:

- Attackera motståndarens utrustning.
- Avsiktligt sparka eller slå en motståndare.
- Använda halsgrepp.
- Attackera icke bollförande spelare.
- Föra eller kasta bollen ovanför vattenytan.
- Hålla fast målet med händer eller fötter.

Regelbrott bestraffas med friboll, utvisning eller straff.

kvalitet • kapacitet • leveranssäkerhet

nyckelord för Sveriges modernaste tryckeri!

Sörmlands Grafiska AB är idag ett av Sveriges ledande beställningstryckerier. Med över 400 anställda är vi också ett av de största grafiska företagen i landet.

Storleken innebär en trygghet vare sig Du givit oss förtroendet att sätta, trycka och distribuera Din tidning eller tidskrift eller anlitar oss som tryckare av kataloger, broschyrer, reklamtryck, tidtabeller eller kartor. Vi har utomordentliga tekniska och personella resurser för hela produktionskedjan från sätteriet till avslutande

distribution inom våra 16.000 m² i Katrineholm.

Vi lägger stor vikt vid den tekniska kvaliteten i våra produkter liksom vid att utlovade leveranstider hålls. Vi ser det som en självklarhet att skapa ett trivsamt och väl fungerande samarbete med våra kunder. Ett led i detta är att du bara behöver prata med en kontaktperson hos oss hur stor tryckningen än är.

Kontakta gärna något av våra försäljningskontor eller Katrineholm direkt för vidare information eller för offert.

**SÖRMLANDS
GRAFISKA AB** 

Sörmlandsvägen 7, Box 363, 441 23 Katrineholm, Tel 0758-75000
Gästgatan 14, Box 20331, 418 02 Stockholm, Tel 08-644 9315
Lindholmgatan 12, Box 19023, 400 12 Lödöse, Tel 031-16 47 98

Ett spel med mycket taktik

UV-rugby spelas under vattenytan vilket medför att spelarna måste hålla andan och inte kan prata med varandra.



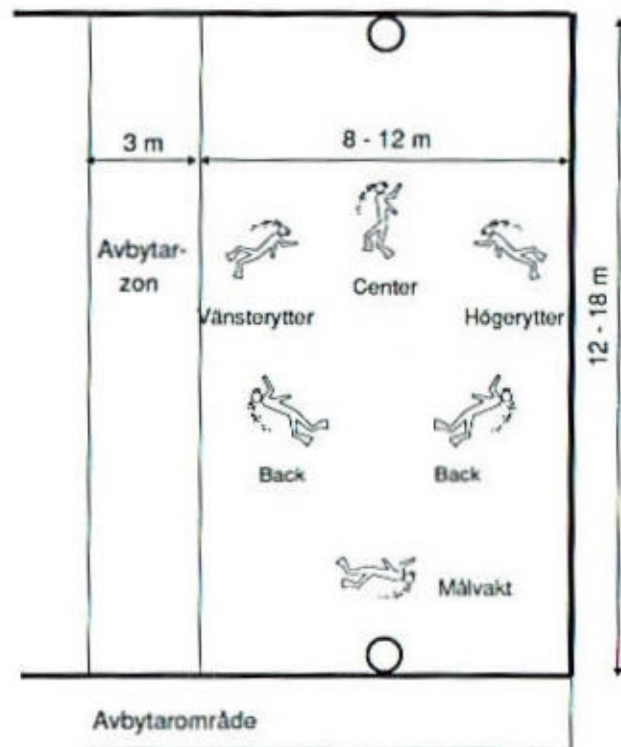
I UV-rugby kan tjejer lika bra som killar! UV-rugby är en av de få sporter där tjejer och killar får spela tillsammans i seriespel.

Bollen som endast får spelas under ytan kan passas 3-4 meter. Detta tillsammans med möjligheten att förflytta sig i tre dimensioner gör taktiken till en viktig del av spelet. Ett lag med fungerande taktik kan mycket väl spela ut ett fysiskt starkare lag.

Spelets karaktär påminner mycket om ishockey i dess intensitet, närkamper och speluppställning.

Så här spelas UV-rugby

Undervattensrugby spelas på den djupa delen av bassängen. Spelets idé är att placera den vattenfyllda bollen i motståndarnas mål. Målet är en rund korg som är placerad på botten av bassängen (3,5-5 meter under ytan).



Ett lag består av 15 spelare, sex i vattnet, fem avbytare och fyra reserver. De 10 utespelarna är uppdelade i två "femmor" som byter med varandra. Målvakten har ingen avbytare utan blir avlöst vid korgen av en kedjespelare vid försvar.

Respektive spelare har en utrustning som består av snorkel, cyklop, simfenor samt mössa och simdräkt i enhetlig färg.



Alla spelare är utrustade med snorkel, cyklop, simfenor och mössa.

Matchtiden är 2 x 15 minuter effektiv tid. Matcherna döms av tre domare, två i vattnet och en på land. Publiken kan se matchen på TV-monitorer eller i vattnet på sidan av spelplanen.



För att göra mål gäller det att flytta på målvakten - vilket inte alltid är så lätt!