

Kvalificerad Tränarutbildning (KTU)



Vi behöver tränare med mer kunskap, vässade färdigheter och ökat klokskap för att leda, utveckla och förbättra svensk elitidrott mot världsklass under 2020-talet.



Vi behöver därmed rekonstruera, nyskapa och införa nya sätt att träna, tävla och leva idrott i våra olika utvecklings-, elit- och landslagsmiljöer.

Förbundscoachteam

- Ett innovativt beslut som bryter sönder etablerade hierarkiska ordningar i både svensk och internationell elitidrott.
- Ställer helt nya krav på coachteamet i uppdrag, samarbete, ansvar och roller.
- Kompletterande kompetenser och användande av varje coach högsta kunskande, färdigheter, erfarenheter och attityder.
- Kräver ledning, koordinering, uppföljning, utvärdering och ständiga förbättringar.



Kvalificerad Tränarutbildning - KTU

- Kvalificerad tränarutbildning (KTU) inom 60 hp, prestationsutvecklande (12-19 år) och/eller elit- och landslagsnivå (19 år och uppåt).
- Diplomerad från RF/SISU (motsvarande ETU) – Examinationer görs i en elitidrottslig kontext och deltagande på gemensamma distansträffar på TEAMS.
- Målgrupp elitidrottare som siktar mot ett tränarskap efter avslutad elitidrottskarriär och aktiva tränare (förberedande elitnivå samt elit- och landslag).

KTU

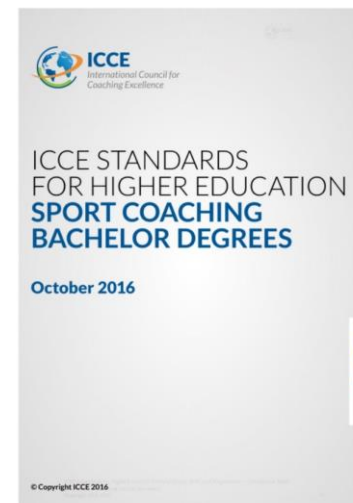
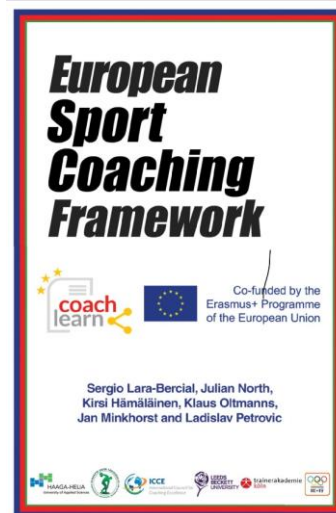
1. KTU ska bidra till ökade ämneskunskaper samt utveckling av professionella, interpersonella och intrapersonella kompetenser för att verka i prestationsutvecklingsmiljöer, i förberedande elitidrottsverksamhet samt i elit- och landslagsverksamhet.
2. KTU ska hjälpa tränaren att hålla en hög kvalité i den vardagliga tränings- och tävlingsverksamheten i föreningen, på idrottsgymnasiet, i eftergymnasiala sammanhang och i landslag.
3. KTU ska skapa förutsättningar att verka som landslagscoach samt förbereda, genomföra och utvärdera internationella mästerskap.
4. KTU kan utveckla kompetens i att verka som lärare och undervisa i ämnet specialidrott på gymnasial nivå.
5. KTU ger akademiska poäng och möjlighet till diplomering av RF/SISU (motsvarande ETU) .

Ämneskunskaper

Kurser i KTU skall ha såväl djup som relevans för tillämpningen inom tränarrollen i svensk idrott. Områden som ska ingå är kurser inom medicin och naturvetenskapliga ämnen (idrottsfysiologi, anatomi, rörelselära, träningslära, idrottsskador och näringslära), kurser inom samhällsvetenskapliga ämnen (idrottspedagogik, idrottspsykologi och ledarskap/coaching), kurser inom idrottsteknologi (fysik och mekanik, mätteknik och rörelseanalys) samt idrottens didaktik.

Studiernas omfattning och gemensam kärna

Utbildningarna ska vara kompetensbaserade och ta sin utgångspunkt utifrån definierade behov, genomförda utvärderingar, önskvärt upplägg samt utifrån ICCE:s ”European Sport Coaching Framework” och ”Standards for Higher Education Sport Coaching Bachelor Degrees” och omfatta såväl ämneskunskaper som ämnesdidaktiska kunskaper.



Upplägg

- Genomförs med Riksidrottsuniversitetet och Elitidrottsvänliga lärosäten – urval, samordning och examina.
- Campusutbildningar eller distanskurser på Hel-, trekvarts-, halv- eller kvartsfart.
- Ansökan (antagning.se) senast 15/4, 2023 med kursstart i augusti, 2023.
- Samordning av Riksidrottsförbundet (nätverksträffar).
- Kostnad: Ordinarie avgifter för akademisk utbildning vid ett svenskt lärosäte och avgiftsfri samordning och nätverksträffar (distans) samt eventuell diplomering (Riksidrottsförbundet).
- Krävs grundläggande behörighet och eventuell särskild behörighet anges av respektive lärosäte.
- Examinationsuppgifter och eventuella uppsatser kan skrivas mot aktuell idrott/disciplin i samverkan med respektive specialidrottsförbund.

Alternativt urval

- RIU/EVL uppmanas att, om önskvärt, nyttja ett alternativt urval för att möjliggöra för fler tränare att kvalificera sig för olika kurser.
- *Varje universitet/högskola kan fördela upp till en tredjedel av platserna till en utbildning utifrån kriterier som de själva beslutat om.*
- *Grunden för det här urvalet kan vara ett utbildningsspecifikt urvalsprov, specifik arbetslivserfarenhet eller andra sakliga omständigheter.*

SF-upplägg

- Sportchef/Utbildningsansvarig på SF "guidar" sina egna deltagande tränare.
- Varje tränare kan ha en egen utvecklingsplan tillsammans med respektive SF.
- Möjlighet att höja allmän kompetens men också att kunna specialisera sig inom ett önskat område.
- Ledarskap bör alltid ingå i ett kurspaket.
- SF kan bjuda in brett men "tydliggöra" fortbildning för alla landslagscoacher.



Tidplan

2022

Juli-aug: Konceptualisering KTU-upplägg

22 aug: Utskick och förfrågan till alla RIU/EVL

1 sep: Arbetsgruppsmöte TEAMS (Umeå, GIH, GU, Linné och Dalarna, SOK, Parasport, Simning och Orientering)

12 sep: TEAMS-möte SF-ansvarige för RIU/EVL

16 sep: Utskick till SF

Höst: Bearbetning och utveckling SF

2023

18 jan: Arbetsgruppsmöte tränarutbildning (Umeå, GIH, GU, Linné, Dalarna, SOK och simning)

1 mars: Utskick reviderat kursprogram till SF

15 april: Ansökan till högskola/universitet och till RF/SISU

Augusti: Kursstart