

Sex av Sveriges bästa poolfridykare deltar på VM i Serbien i juni

Den 25 juni börjar individuella världsmästerskapen (VM) i poolfridykning som arrangeras av Serbien i huvudstaden Belgrad. Sverige representeras av sex atleter, från tre olika klubbar, som har flera svenska rekord samt är goda för nya.

Om poolfridykning

Fridykning är en sport som går ut på att simma längst distans, hålla andan längst tid eller dyka djupast under en andhållning. I poolfridykning tävlar man i de tre disciplinerna DYN, DNF och STA. I DYN (dynamisk apnea med fena) använder sig atleten av en eller två fenor för att på ett andetag, horisontellt, ta sig så långt som möjligt. Disciplinen DNF (dynamisk apnea utan fena) går även den ut på att, horisontellt, simma så långt som möjligt men utan fena. Simstilen liknar bröstsim. I de dynamiska grenar används någon form av vikt för att atleten trots fyllda lungor ska kunna glida viktlost i vattnet. I STA (statisk apnea) tävlar man om vem som kan hålla andan längst tid. Atleten ligger då flytande i vattnet med andningsvägarna under vattenytan. För att få ett godkänt dyk måste ett ytprotokoll genomföras inom 15 sekunder efter dyket med följande tre moment: Den tävlande avlägsnar utrustning från ansiktet. Den tävlande visar ett OK-tecken och säger sedan "I am OK". I tabellen längst ner i dokumentet redovisas nuvarande världsrekord i de tre disciplinerna.

"Poolfridykning är extremt mentalt utvecklande. Det är spännande att utforska och lära känna sig själv på det mentala planet och se kopplingen till den fysiska prestationen."

Nicole Edensbo, VM-atlet och lagkapten

Atleter med Svenska rekord och kapacitet för nya

Atleterna som kommer representera Sverige är Sofia Tapani, Nicole Edensbo, Linda Stenman och Valdemar Karlsson från fridykarklubben Juniordykarna, Göteborg. Tomas Jonsson från fridykarklubben Stockholm Apnea och Robin Gunnarsson från Linköpings Sportdykarklubb.

Mot VM med medaljer i sikte

Konkurrensen på VM kommer vara hård. Några av atleterna från övriga nationer är nuvarande världsrekordhållare och har kapacitet att sätta nya världsrekord även på detta VM. Med tanke på de senaste resultaten för de svenska atleterna, är chansen stor att alla tar sig till finaler. Den 25-27 juni kommer kvalomgångar hållas för att sedan den 28-30 juni följas av B-och A-finaler. För Valdemar Karlsson finns det chans till medalj och nytt svenskt rekord i disciplinen statisk apnea (STA) med ett personbästa på över 9:00* minuter. Han har lagt mycket fokus på statisk apnea (STA) den senaste tiden. – Efter att kommit till A-final de senaste två världsmästerskapen ska jag i år vara med och slåss om medalj, säger Valdemar Karlsson som kommer vara en av de äldsta atleterna på VM med sina 56 år. Nicole Edensbo, som är lagkapten, ligger även bra till i världsrankingen med det senaste tävlingsresultatet i statisk apnea (STA) på 6:22 minuter som hon tog under en tävling i Köpenhamn i april i år.

"Efter att kommit till A-final de senaste två världsmästerskapen ska jag i år vara med och slåss om medalj!"

Valdemar Karlsson, VM-atlet

Svenska rekordhållare och SM-medaljörer

Sofia Tapani började tävla i fridykning 2009 och har fyra svenska rekord varav två stycken i poolfridykning i grenarna dynamisk apnea med fena (DYN) och dynamisk apnea utan fena (DNF) på 194 respektive 145 meter. Linda Stenman och Nicole Edensbo har personbästa 6:35* respektive 6:22 minuter i statisk apnea (STA) och är på god väg att sätta nya svenska rekord. – Poolfridykning är extremt mentalt utvecklande. Det är spännande att utforska och lära känna sig själv på det mentala planet och se kopplingen till den fysiska prestationen, säger Nicole Edensbo som tog fyra guld på SM i poolfridykning som hölls i mars. På herrsidan är Tomas Jonsson och

*Personbästa på träning

Robin Gunnarsson två av de starkaste atleterna i Sverige i de dynamiska grenarna. Tomas är andre bästa svensk genom tiderna i dynamisk apnea med fena (DYN) med resultatet 222 meter. Robin har ett personbästa på 225* meter i dynamisk apnea med fena (DYN). Robin och Nicole medverkar för första gången på VM. De började båda med tävlingsfridykning 2016 och har hunnit nå världselitnivå. – Det känns oerhört inspirerande att just dessa sex atleter har kvalificerat sig och tackat ja till att åka till VM i Belgrad. De har det som krävs mentalt för att leverera just på ett VM. Att prestera hemma i poolen på ordinarie träningstid och att prestera på ett VM är två helt skilda saker, säger Peter Boivie som är landslagsansvarig på Svenska Sportdykarförbundet. För mer information om resultat och rekord se www.apnearanking.se.

”De har det som krävs mentalt för att leverera just på ett VM.”

Peter Boivie, landslagsansvarig SSDF

Över 100 atleter konkurrerar om medaljerna i Serbien

VM-arrangören räknar med att över 100 atleter från mer än 20 olika länder kommer delta. Eventet kommer äga rum i centrala Belgrad i Sportcentret Milan Gale Muškatirović. Det är tredje gången Serbien arrangerar VM i poolfridykning genom AIDA International. AIDA International grundades 1992 och är ett världsledande förbund och organisatör av internationella tävlingar, regler och bestämmelser inom fridykning. Mer information om AIDA International finns på hemsidan www.aidainternational.org. Mer information om VM finns på följande hemsida <https://www.iapwc-2018.com/>.

Fridykning i Olympiska Spelen (OS)

– Svenska Sportdykarförbundet är ett av de nationella sportförbund som jobbar för att fridykning ska få olympisk status till OS i Frankrike 2024. Kanske kommer några av dessa sex atleter vara bland de första svenska olympier inom svensk fridykning. Svensk fridykning har sett en stark tillväxt bland antalet utövare de sista tio åren. Skulle fridykning bli en olympisk sport så står Svenska Sportdykarförbundets klubbar redo att ta emot ännu fler ungdomar som vill utbilda sig inom fridykning, säger Peter Boivie.

Rekord i poolfridykning

Disciplin	Världen		Sverige	
	Damer	Herrar	Damer	Herrar
DYN - Dynamisk apnea med fena (m)	237	300	194	240
DNF - Dynamisk apnea utan fena (m)	191	244	145	195
STA - Statisk apnea (min)	09:02	11:35	06:49	08:43

För mer information kontakta:

Nicole Edensbo, lagkapten för Sveriges fridykarlandslag i poolfridykning 2018

Telefonnummer: +46702 642 642

Mail: nicole.edensbo@gmail.com