

# Svenska Sportdykarförbundets



## antidopingpolicy

Antagen av förbundsstyrelsen vid styrelsemöte 2009-04-17.

## Förord

En dopingfri idrott är ett mål som bör och ska ha högsta prioritet inom alla förbund. Som ett av idrottens idag allra allvarligaste problem måste hotet från doping tas på största allvar. Hela idrottsrörelsens trovärdighet som förebild och ungdomsfostrare bygger på att vi mobiliserar och agerar kraftfullt mot doping i alla dess former.

Även om vi inom Svenska Sportdykarförbundet varit förskonade från allvarliga dopingfall är det ingen anledning för oss att ta det lugnt och luta oss tillbaka. Snarare bör vi anstränga oss till det yttersta för att bevara vårt förbund och vår idrott fri från all förekomst av doping. En dopingfri idrott ligger på allas ansvar, från det minsta till det största av förbund.

Doping är idag ett mycket stort problem i samhället och förekommer i stor utsträckning även utanför idrotten. Vi tror att vi genom ett klart avståndstagande från doping i vår verksamhet tillsammans med utbildning och information till våra aktiva och instruktörer kan påverka våra medlemmar att ta avstånd från doping även utanför idrotten.

Genom Svenska Sportdykarförbundets uttalade mål att öka bredden på ungdoms- och tävlingsverksamheten inom förbundet är ett antagande av antidopingpolicy samt att aktivt se till att den efterlevs av yttersta vikt.

*Kenneth Larsson*  
Svenska Sportdykarförbundet

## Bakgrund

Som specialidrottsförbund (SF) inom Riksidrottsförbundet (RF) åläggs Svenska Sportdykarförbundet (SSDF) att följa och verka i linje med RF:s stadgar. I dessa stadgar står i 11 kap. 4§ under rubriken Specialidrottsförbund, åligganden att läsa följande ”*aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och anslutna föreningar samt upprätta plan för antidopingarbetet*”.

Även i Svenska Sportdykarförbundets egna stadgar finns i 1 kap, 1§ en tydlig markering mot doping ”*SSDF och medlemsföreningar ska aktivt verka för en dopingfri dyksport*”.

## Reglementen

De reglementen som styr SSDF:s antidopingarbete är i första hand Idrottens antidopingreglemente från RF antagna av Riksidrottsstyrelsen december 2008. Detta reglemente är i sin tur upprättat utifrån World Anti-Doping Code (WADC). Genom SSDF:s medlemskap i World Confederation of Underwater Activities (CMAS) så styrs vi även av CMAS Antidoping Code, ett dokument som även det har sitt ursprung ur WADC.

## Förbud mot doping

Sedan lång tid tillbaka är det förbjudet med doping inom idrotten. Argumenten för det är många men kan sammanfattas i fyra punkter:

- Det är fusk att dopa sig. En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler.
- Det är farligt att dopa sig. Det strider mot medicinsk etik och är förenat med stora hälsorisker för individen.
- Det skadar idrottsrörelsens trovärdighet. Doping utgör därigenom ett allvarligt hot mot idrotten som ungdomsorganisation och folkrörelse.
- Det kan vara olagligt att dopa sig. Att hantera eller inta förbjudna preparat är enligt svensk lag förbjudet och kan ge upp till fyra års fängelse.

## Proklamation

Allt bruk av dopingmedel är oacceptabelt. Inget idrottsresultat är så värdefullt att bruk av dopingmedel kan försvaras. Vi vill att:

- Vinnare ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

## Förbjudna substanser samt metoder

Listan över förbjudna substanser och metoder antas av World Anti-Doping Agency (WADA) och gäller alla idrotter. Listan finns tillgänglig på [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org) samt på [www.rf.se](http://www.rf.se), (röda listan).

## Dispens

Ett problem inom idrotten är att idrottare ibland behöver ta mediciner, som är dopingklassade, mot ohälsa och sjukdom. För att dessa idrottare inte automatiskt ska diskvalificeras från allt idrottsutövande finns möjlighet till dispens.

Idrottsutövare på låg nivå innefattas av en generell dispens som innefattar alla förbjudna substanser och metoder där medicinska skäl för användande föreligger. För idrottsutövare på hög nivå krävs att en individuell dispensansökan görs hos RF, dispensföreskrifter och blanketter för dispensansökan kan fås via [www.rf.se](http://www.rf.se).

För SSDF gäller följande indelning för idrottare på hög respektive låg nivå:

### **Hög tävlingsnivå eller utövarkategori**

Utövare som är uttagen till senior-, junior-, ungdomslandslag eller motsvarande. Idrottsutövare inom undervattensrugby och fensim som tävlar internationellt.

### **Låg tävlingsnivå eller utövarkategori**

Idrottsutövare som inte finns med i ovan angivna sammanhang.

## Dopingkontroller

Som medlem i en förening ansluten via SSDF (eller annat SF) till RF är du skyldig att medverka i dopingkontroller. Detta gäller även om du inte är medlem men deltar i läger eller annan aktivitet anordnat av SSDF. Kontrollerna genomförs såväl i samband med tävling som vid träning. Dopingprov kan även tas vid andra tillfällen, t ex genom hembesök. I Sverige utförs kontrollerna av RF:s legitimerade dopingkontrollfunktionärer.

Vid utlandsvistelse kan svenska idrottare bli dopingkontrollerade av det besökta landets antidopingorganisation, under förutsättning att de också antagit världsantidopingkoden (WADC). Sådana kontroller kan som vanligt ske utan förvarning.

Underlåtelse att underkasta sig dopingkontroll (t.ex. vägran eller att utebli från kontroll) betraktas som fusk och bestraffas likadant som ett positivt dopingprov skulle ha gjorts. Mer om RF:s dopingkontroller och straffpåföljder finns att läsa på [www.rf.se](http://www.rf.se).

## Vistelserapport

Idrottsutövare som RF:s Dopingkommission (DopK), eller internationellt specialidrottsförbund (ISF), beslutat skall ingå i en prioriterad grupp för dopingkontroller är skyldiga att lämna information om vistelseort (vistelserapport) mm för att ständigt kunna vara tillgängliga för tester. Regler och föreskrifter finns att läsa på [www.rf.se](http://www.rf.se). Ingen av SSDF:s sporter (UV-rugby och fensim) berörs i dagsläget (februari 2008) av vistelserapportering.

## Kosttillskott

Ett stort problem inom idrotten och antidopingarbetet är kosttillskotten, detta inte för att kosttillskotten i sig är speciellt farliga utan för att de är så vanligt förekommande. I en stor svensk undersökning innefattande 200 kosttillskott visade det sig att vart femte (20 %) innehöll substanser som var upptagna på WADA:s dopinglista. Dessa kosttillskott säljs ofta utan att de förbjudna preparaten redovisas på innehållsförteckningen. Det förekommer även att kosttillskotten blir nedsmutsade med dopingklassade preparat då de tillverkas med samma utrustning som förbjudna preparat.

Det ligger alltid på idrottarens eget ansvar att kontrollera vad denne stoppar i sig, s.k. ofrivillig doping bestraffas därför lika som avsiktlig doping. Med tanke på att risken för ofrivillig doping är så pass stor avråder RF från allt användande av kosttillskott då det inte heller finns några vetenskapliga belägg för att idrottare med normal kosthållning är i behov av extra kosttillskott.

## Handlingsplan

SSDF vill verka förebyggande för att undvika doping genom att:

- På utbildningar, konferenser och träffar anordnade av förbundet informera deltagare (ledare, tränare, instruktörer, förtroendevalda m.fl.) om gällande antidopingpolicy.
- Informera förbundets instruktörer och tävlingsidrottare om RF:s ”Antidopingfakta”.
- Uppmana anslutna klubbar att genomföra RF:s ”Vaccinera klubben mot doping” på [www.rf.se/vaccinera](http://www.rf.se/vaccinera).
- Verka för att antidopinginformation ska integreras i samtliga av förbundet auktoriserade instruktörsutbildningar.
- Verka för att ledare/tränare/instruktörer tar upp dopingfrågan med sina aktiva.

## Källor

### Webbsidor:

[www.ssdf.se](http://www.ssdf.se)

[www.rf.se](http://www.rf.se)

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

[www.cmas.org](http://www.cmas.org)

### Litteratur:

Gunnar Hermansson och Tommy Moberg – ”Anabola Androgena Steroider” *Mediahuset i Göteborg AB*, 2008

Åke André-Sandberg, Kristina Olinder, Bo Berglund – ”Dopingfri idrott” *SISU Idrottsböcker*, 2004

”Doping- och Antidopingforskning” *FoU-rapport 2008:1*