



# NORMER & KRAV 2017

# Normer & krav

## sida 2

### Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	2
Introduktion	4
<b>Dykkurser</b>	7
CMAS/SSDF Gulddelfin	8
CMAS/SSDF ★ Dykcertifikat	9
CMAS/SSDF ★★ Dykcertifikat	11
CMAS/SSDF ★★★ Dykcertifikat	13
CMAS/SSDF ★★★★ Dykcertifikat	15
<b>Specialkurser</b>	16
CMAS/SSDF Repetitionskurs/Diver Refresh	17
SSDF Materialvårdskurs	18
SSDF Dyksamaritkurs	19
CMAS/SSDF Nitrox Gasblandare	20
CMAS/SSDF Trimix Gasblandare	21
CMAS/SSDF Torrdräktskurs	23
CMAS Sidemount Diver	25
CMAS/SSDF Nitroxdykare	27
CMAS/SSDF Isdykarkurs	29
CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Diver	31
CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Diver	33
CMAS/SSDF Avancerad Nitroxdykare	35
SSDF Trimix 50	38
CMAS/SSDF Normoxisk Trimixdykare	40
<b>Ledarskaps- / Instrukörskurser</b>	43
SSDF Dykledare	44
CMAS/SSDF ★ Instrukör	46
CMAS/SSDF ★★ Instrukör	48
CMAS/SSDF ★★★ Instrukör	50
CMAS/SSDF Gulddelfininstrukör	52
CMAS/SSDF Nitroxinstrukör	53
CMAS/SSDF Trimix Gasblandarinstrukör	54
CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Instructor	56
CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Instructor	58
CMAS/SSDF Avancerad Nitroxinstrukör	60
CMAS/SSDF Normoxisk Trimixinstrukör	61

<b>Övriga bestämmelser för kurs</b>	63
Bestämmelser för instruktör	64
Bestämmelser för dykkurs	65
Bestämmelser för specialkurs	66
Bestämmelser för instruktörskurs	67
Begreppsförtydligande vid utbildning	68
Bedömningskriterier för praktiska övningar	69
Behörighetsgrundande dykkurser	71
Vilka andra än instruktörer får hjälpa till på dykkurser	72
Läkarundersöknings- och hälsodeklarationskrav	73
Konvertering till CMAS/SSDF dykcertifikat	74
Konvertering till CMAS/SSDF instruktörs-certifikat	76

### Introduktion

En dykare utbildad enligt CMAS normer erhåller ett internationellt dykcertifikat, som gör det möjligt att få sina kvalifikationer erkända i de länder som är medlemmar i CMAS. CMAS internationella dykcertifikat kan förvärfvas på två sätt:

1. En dykare som förvärfvar ett dykcertifikat av ett nationellt förbund, som är medlem i CMAS Tekniska kommitté och där kvalifikationerna är granskade och godkända, kan erhålla motsvarande CMAS internationella dykcertifikat. I vissa länder utfärdas CMAS internationella dykcertifikat i stället för det nationella dykcertifikatet.
2. En dykare som har utbildats av en skola eller ett dykcenter som är direkt godkänd av CMAS (CMAS dykcenter CDC).

#### **Avsikten med CMAS internationella certifikat**

Avsikten med systemet är, att oavsett var en dykare utbildats skall denne kunna besöka andra länder och där accepteras som dykare med minst den kompetens och erfarenhet som dykarens CMAS-certifikat representerar. CMAS internationella certifikat är alltså en bekräftelse på att innehavaren utbildats till minst de minimikrav som gäller för respektive certifikatsgrad. Mot den bakgrunden bör innehavaren tillåtas delta i dykaktiviteter av samma svårighetsgrad som dykare med motsvarande nationella certifikat. Systemets syfte är inte att innehavaren av ett internationellt CMAS dykcertifikat skall få ett likvärdigt nationellt certifikat utställt. Däremot skall innehavaren accepteras till utbildning för nästa högre nivå. Motsvarande princip gäller för CMAS internationella instruktörs-certifikat.

#### **Utformning av CMAS internationella certifikat**

För varje dykar- och instruktörsgrad utfärdas ett certifikat. Certifikaten är försedda med innehavarens data samt upplysningar om det nationella förbund eller det CMAS dykcenter (CDC) som ställt ut certifikatet. På begäran kan ett diplom utställas till den som önskar.

#### **Regler för godkännande av nationella certifikat**

Ett förbund som önskar få sitt nationella certifikat erkänt som likvärdigt med CMAS certifikat måste uppfylla vissa förpliktelser:

1. Förbundet måste vara betalande medlem av CMAS Tekniska kommitté.
2. Anhållan om erkännande görs hos internationella certifikatskommissionen vid CMAS Tekniska kommitté. Förbundet skall ge information om utbildning, bedömning och certifikatssystem för varje certifikatsgrad som önskas godkänd. Har det nationella förbundet inte etablerat ett sådant system, kan förbundet alternativt förpliktiga sig att använda och följa det detaljerade system som erbjuds av CMAS.
3. Förutsättningen för ett godkännande av CMAS internationella certifikatskommission är att bevis för likvärdighet framläggs för godkännande till CMAS styrelse. Skulle någon del i det nationella systemet kräva ändring, tillägg eller klagörande, kan det bli nödvändigt att en av CMAS utsedd observatör är närvarande vid utbildning, eller vid de bedömningsprocedurer som används, innan likvärdighet kan tillerkännas.

### Regler för utfärdande av internationella CMAS certifikat

För närvarande finns tre vägar enligt vilka ett internationellt CMAS certifikat kan utfärdas av CMAS godkända organisationer.

1. Den sökande organisationen sänder ett formulär med data om dykaren, signerat av ansvarig person, samt bifogar avgiften till CMAS huvudkontor. CMAS utfärdar och återsänder certifikatet till den sökande organisationen, som i sin tur vidarebefordrar det till dykaren.
2. Den sökande organisationen kan av CMAS få särskilt tillstånd att själv tillverka och utfärda certifikaten, som utsänds av förbundet direkt till den auktoriserade utbildaren.

Den sista juni och den sista december varje år skall alla certifikat redovisas till CMAS huvudkontor. Följande upplysningar skall lämnas för varje certifikat:

- Certifikatets löpnummer
- Mottagarens förnamn och efternamn
- Mottagarens personnummer
- Certifierande instruktörs namn
- Certifierande instruktörs grad och nummer

Tillsammans med certifikatslistorna skall bifogas ett brev med SSDF:s logotyp och underskrift av ansvarig certifikatshandläggare. I brevet skall anges den royalty CMAS har att emotse från SSDF för utfärdade certifikat gällande halvåret i fråga.

3. Ett godkänt CMAS dykcenter (CDC) kan till sina elever utfärda ett tillfälligt certifikat, vilket signeras av ansvarig instruktör. Kopior av dessa tillfälliga certifikat sänds varje månad tillsammans med överenskommen avgift till CMAS huvudkontor, där man utfärdar och skickar originalcertifikatet direkt till dykaren.

Certifikatet skall bära följande information:

- efternamn och förnamn
- land
- namn/beteckning på det likvärdiga nationella certifikatet (om nödvändigt)
- namn på utfärdande organisation eller CMAS dykcenter (CDC)
- datum för upphörande (enbart instruktörcertifikat)
- certifikatsnummer

Certifikatsnumren har följande sammansättning och betydelse:

XXX/Y99/ZZ/88/777777

- XXX= Den olympiska landsbeteckningen. Ex. SWE för Sverige.
- Y= Bokstavsbezeichnung F för förbund, O för CMAS dykcenter (CDC).
- 99= CMAS kodnummer för CMAS dykcenter (CDC) samt om flera förbund finns i samma land, för SSDF är numret 00.
- ZZ= CMAS certifikatsnivå, även specialkurser (P1, P2, P3, M1, M2, M3).  
Ex. P1= enstjärnig dykare, M2=tvåstjärnig instruktör
- 88= Utfärdat år.
- 777777= Certifikatsnummer (med sex siffror löpande 000001 etc) med början på 1 årligen.

Ex. SWE/F00/P3/11/000026 = Det 26:e CMAS/SSDF internationella dykcertifikatet 2011 utställt till trestjärnig dykare i Sverige av Svenska Sportdykarförbundet.

## Normer & krav sida 6

CMAS internationella certifikat kan utställas enbart till dykare som utbildats av instruktör som innehar det för utbildningen passande internationella CMAS instruktörs-certifikatet eller motsvarande av CMAS godkänt nationellt instruktörs-certifikat och som bedriver utbildning inom ett nationellt förbunds utbildningssystem eller på ett CMAS dykcenter (CDC).

### Bedömning - värdering - godkännande

Bedömning av elevens färdigheter görs kontinuerligt under kurstiden utan särskilda examinationstillfällen. Instruktören bör anse en färdighet som tillfredsställande, när eleven under kursens gång framgångsrikt utfört densamma en eller flera gånger i verkliga förhållanden. När ett moment i utbildningsprogrammet är tillfredsställande utfört kryssas det av i elevkortet. Alla moment i utbildningsprogrammet skall vara genomförda innan eleven kan få sitt dykcertifikat. Ett högre certifikat kan inte utfärdas om eleven saknar det närmast lägre certifikatet, se även ”konverteringsbestämmelser”. Vid bedömning av en dykning, eller svårighetsgraden hos ett utbildningsmoment, skall hänsyn inte bara tas till det djup där momentet utförts utan även till vattnets temperatur och sikt. (Förslag till djup vid övningar ges i avsnitt ”krav” till respektive certifikat).

### CMAS certifikatets giltighetstid

Det av CMAS utställda certifikatets giltighetstid följer det nationella förbundets certifikat och de grunder det blivit utställt på. CMAS/SSDF dykcertifikat är inte tidsbegränsade. CMAS/SSDF instruktörs-certifikat är tidsbegränsade till fem år, utbildningsåret inräknat.

### Beviljande av internationellt CMAS dykcertifikat

Dykare som önskar erhålla ett internationellt CMAS dykcertifikat skall:

1. A: vara medlem i ett förbund som i sin tur är medlem i CMAS Tekniska kommitté. Förbundet skall erbjuda ett nationellt dykcertifikat, som är godkänt av internationella certifikatskommissionen.  
B: vara elev vid en av CMAS eller SSDF godkänd dykskola
2. Genom föreskriven läkarundersökning dokumentera att hans eller hennes fysiska hälsotillstånd tillåter dykning.
3. Kunna CMAS och SSDF:s internationella dyksignaler och internationella regler för dykning.
4. Uppfylla de krav som framförs i kommande avsnitt för respektive certifikat.

Detaljerade krav och förslag till uppläggning i utbildningsprogrammet för varje certifikatsgrad återfinns i SSDF:s instruktörsanvisningar. Följande avsnitt är ett sammandrag av innehållet i dessa publikationer.

# Dykkurser

### CMAS/SSDF Gulddelfin

#### A Definition

Dykare med dykteknisk utbildning och kompetens för användande av dykutrustning samt med kännedom om de risker dykning innebär. Dykare med Gulddelfin anses varken ha tillräcklig erfarenhet eller kunskap för att dyka annat än tillsammans med två dykare med lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt dykcertifikat eller motsvarande. En av dykarna ska vara minst 18 år. Om parkamraten är instruktör behövs inga fler parkamrater. Dykare som innehar CMAS/SSDF Gulddelfin anses kompetent att dyka till max 10 meters djup.

#### B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 12 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykelev skall ha målsmans medgivande.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Dykeleven skall kunna simma minst 200 meter.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

#### C Minimikrav på kursinnehåll

##### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven kännedom om:

- Svenska Sportdykarförbundet, föreningar, vilka aktiviteter som bedrivs av dykare samt vidareutbildning som dykare.
- Dyksignaler och tecken.
- Dykutrustningens funktion.
- Tryck och flytkraft.
- Regler för säker dykning.
- Loggbok.

##### Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna sätta samman, använda och vårda sin dykutrustning.
- Kunna utföra de praktiska övningarna i kursen utan besvär.
- Kunna delta i en övervakad organiserad dykning.
- Ha genomfört minst fyra dyk i öppet vatten i nordiska eller likvärdiga vatten.

#### D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång.

Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven.

Eleven ska ha grundläggande teoretisk kännedom om dykningens risker och hur dessa kan minimeras.

Bedömningen sker av instruktören under kursens gång och ingen teoretisk skrivning behöver göras. Examination av Gulddelfinen ska göras av lägst CMAS/SSDF Gulddelfininstruktör. Certifierande instruktör ska ha genomfört minst två dyk i öppet vatten med den certifierade dykeleven.



## CMAS/SSDF ★ Dykcertifikat

### A Definition

Dykare med dykteknisk utbildning och kompetens för användande av dykutrustning samt med kunskap om de risker dykning innebär. Dykare med enstjärnigt dykcertifikat anses ha tillräcklig kunskap för att dyka tillsammans med annan enstjärnig dykare under organiserad dykning med dykledare.

### B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 14 år innan utbildning påbörjas.
- Dykelev under 18 år skall ha målsmans medgivande.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

### C Minimikrav på kursinnehåll

#### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Svenska Sportdykarförbundet och föreningarna, vilka aktiviteter som bedrivs av dykare samt vidareutbildning som dykare.
- Dykutrustningens funktion.
- Tryck och flytkraft.
- Regler för säker dykning.
- Dyktabeller och loggbok.
- Livräddning och HLR (Hjärt-Lung Räddning).

#### Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna sätta samman, använda och vårda sin dykutrustning.
- Kunna livrädda en person från botten till land samt utföra HLR.
- Kunna utföra en nöduppstigning genom FU och med alternativ luftkälla.
- Kunna delta i en övervakad organiserad dykning.
- Ha genomfört minst fem dyk i öppet vatten i nordiska eller likvärdiga vatten.

### D Förkortad utbildning

Man kan välja förkortad teoretisk utbildning när:

- Eleven är tillräckligt mogen och kan ta ansvar för sina egna studier.
- Eleven redan har god kompetens inom området.

Om man väljer förkortad teoretisk utbildning måste eleven använda och göra hela studiehäftet för enstjärnig dykkurs. Innan teoriskrivningen ska häftets frågor och svar gås igenom med lägst CMAS/SSDF enstjärnig instruktör, för att verifiera kunskapsnivån.

Obligatoriska teorilektioner som måste hållas som lektioner är:

- T1 Introduktion.
- T4 Dyktabeller och loggboken.
- T6 Säker dykning.
- T7 Hjärt-Lung Räddning (kan dock utgå om eleven kan visa intyg som ej är äldre än två år).
- T8 Teoriskrivning.

# Normer & krav

## sida 10

Man kan välja förkortad praktisk utbildning i skyddat vatten när:

- Eleven är tillräckligt mogen och kan lära sig motorisk kunskap snabbt samt visar gott omdöme, sund och ansvarstagande inställning till dykning och sina parkamrater.

Obligatoriskt inom praktisk dykträning i skyddat vatten är:

- Eleven ska med godkänt resultat genomföra samtliga övningar i skyddat vatten.
- Fri uppstigning måste vara en separat lektion och inga andra övningar får göras i samband med denna.
- Eleven ska under sin praktiktid ha minst fyra lektioner i skyddat vatten och minst tre timmar (4 x 45 minuter) i skyddat vatten. Även elever som är snabba i sitt motoriska lärande behöver tid att vänja sig vid att vara under vattenytan.

Samtliga praktiklektioner i öppet vatten är obligatoriska. De får inte förändras eller sammanfogas. Däremot kan man vid behov dela upp praktiklektioner i öppet vatten för att anpassa takten till elever med mer behov.

### **E Bedömning**

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som enstjärnig CMAS/SSDF dykare skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter i öppet vatten:

1. Simning med mask, snorkel och fenor.
2. Förberedelse samt sammansättning och vård av en komplett dykutrustning.
3. Teknik för i- respektive uppgång i/ur vattnet från båt, strand eller klippor.
4. Korrekt neddykning samt uppstigning till ytan.
5. Tömning av mask och andrasteg.
6. Användning av alternativ luftkälla (octopus- och växelandning).
7. Avvägning under dykning samt förberedelse för positiv flytkraft i ytan.
8. Livräddningsteknik från botten och bogsering till land.
9. Dyk till maximalt 20 meters djup.
10. Pardykning med annan elev, varvid dykningen skall föregås av dykplanering och parkontroll.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av den enstjärnige dykaren skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF enstjärnigt instruktörcertifikat. Certifierande instruktör ska ha genomfört minst två dyk i öppet vatten med den certifierade dykeleven.

## CMAS/SSDF ★★ Dykcertifikat

### A Definition

Dykare som efter grundutbildning förvärvat erfarenhet och ytterligare kunskap inom dykning. Dykaren anses kompetent att leda annan dykare oavsett certifikatsnivå.

### B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha genomgått CMAS/SSDF enstjärnig dykkurs eller annan likvärdig utbildning.
- Dykelev under 18 år skall ha målsmans medgivande.
- Dykaren skall vid tiden för certifiering ha minst 20 loggboksförda dyk, varav minst 10 i djupintervallet 10-20 meter. Minst hälften av dyken skall vara genomförda i nordiska eller likvärdiga vatten.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

### C Minimikrav av kursinnehåll

#### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven kunskap om:

- Dykplanering enligt PLUMSA.
- Dykmetoder, säkerhetskrav och genomförande.
- Dyktabeller, upprepat dyk, dyk med säkerhetsstopp och luftförbrukning.
- Livräddning, första hjälpen, larmrutiner och HLR.
- Fysiologi och dykfysik, syreförbrukning, blodcirkulation och andningsorgan, kväveupptagning, tryckfallssjuka, partialtrycksskador samt fysisk och psykisk stress.

#### Praktiska färdigheter

Dykeleven skall under kursen ha utfört:

- Pardyk till maximalt 30 meters djup och visat sig fullständigt behärska användandet av dykutrustning.
- Livräddningsövning.
- UV-navigation.
- Mörkerdyk.
- Dyk till max 30 meter.
- Upprepat dyk (kan vara något av ovanstående dyk).
- Ytsim 500 meter i öppet vatten med full dykutrustning.
- Lindykning.

### D Förkortad utbildning

Man kan välja förkortad teoretisk utbildning när:

- Eleven är tillräckligt mogen och kan ta ansvar för sina egna studier.
- Eleven redan har god kompetens inom området.

Om man väljer förkortad teoretisk utbildning måste eleven använda och göra hela studiehäftet för tvåstjärnig dykkurs. Innan teoriskrivningen ska häftets frågor och svar gås igenom med lägst CMAS/SSDF tvåstjärnig instruktör, för att verifiera kunskapsnivån.

Obligatoriska teorielektioner som måste hållas som lektioner är:

# Normer & krav

## sida 12

- T1 Introduktion.
- T4 Dyktabeller.
- T7 Teoriskrivning.

Samtliga praktiklektioner i skyddat och öppet vatten är obligatoriska. De får inte förändras eller sammanfogas. Däremot kan man vid behov dela upp praktiklektioner i öppet vatten för att anpassa takten till elever med mer behov.

### **E Bedömningar**

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om dykeleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som tvåstjärnig CMAS/SSDF dykare skall eleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Apparatdykning till maximalt 30 meters djup. Därefter kontrollerad uppstigning med säkerhetsstopp på 3-6 meters djup i 3 minuter före återgång till ytan.
2. Livräddning/ytbärgning av parkamrat från botten 5-10 meters djup och bogsering till land minst 25 meter.
3. Alternativ luftkälla.
4. Avvägning via inflator.
5. Dyktabell för en eller flera dyk samt tabell för dykning på hög höjd.
6. Navigation under vattnet med hjälp av kompass.
7. Mörkerdykning.
8. Genomfört minst ett upprepat dyk.
9. Fullständig planering av ett dyk för ett dykpar och ledning av dykparet under vattnet.
10. Ytsimning 500 meter i öppet vatten med full dykutrustning.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån, skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av den tvåstjärnige dykaren skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörs-certifikat.

## CMAS/SSDF ★★★ Dykcertifikat

### A Definition

Dykare som har teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter i avancerade dykmetoder samt grundläggande utbildning i hur man organiserar dykledning av grupper, både under och på ytan för dykare med alla certifikatsnivåer.

### B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha genomgått tvåstjärnig CMAS/SSDF utbildning eller annan likvärdig utbildning.
- Dykeleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykeleven skall vid tiden för certifiering ha genomfört minst totalt 40 dyktimmar, fördelade på 50 dyk. Dyken skall vara loggboksförda och av varierande slag, såsom mörkerdyk, upprepade dyk, vrakdyk och dyk till 30 meter. Även plats, djup och sikt skall vara av varierat slag. Dyktid på föregående kurser får räknas in i den totala dykerfarenheten.
- Minst hälften av minimikravet på dyktid skall vara från nordiska eller likvärdiga vatten.
- Dykeleven ska ha aktuell kunskap inom HLR (ej äldre än två år).
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

### C Minimikrav av kursinnehåll

#### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven kunskap om:

- CMAS/SSDF trestjärnig dykare.
- Dykutrustning.
- Dykfysik.
- Fysiologi och dykmedicin.
- Dykplanering.
- Dekompression, dykdatorer och tabeller.
- Förebygg och hantera olyckor.
- Dykmetoder och dykteknik.
- Båtar och sjövätt.
- Dykledning ovan ytan.
- Dykledning under ytan.

#### Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Ha mycket god kunskap och färdighet i dykteknik.
- Kunna navigera under vattnet i en triangelbana med hjälp av kompass.
- Behärska nöduppstigning och livräddning från botten till land och kunna ge första hjälpen och HLR.
- Kunna söka efter ett givet föremål och därefter bärga det till ytan med hjälp av enkla hjälpmedel.
- Planera och genomföra dyk till större djup än 30 meter men maximalt 40 meter med säkerhetsstopp.
- Kunna assistera ordinarie dykledare.

# Normer & krav

## sida 14

- Kunna organisera dyk för en grupp dykare i öppet vatten.
- Kunna leda och kontrollera en grupp dykare under vatten.
- Kunna handha kompressor. Funktion, skötsel och handhavande av kompressorer.

### **D Förkortad utbildning**

Man kan välja förkortad teoretisk utbildning när:

- Eleven är tillräckligt mogen och kan ta ansvar för sina egna studier.
- Eleven redan har god kompetens inom området.

Obligatoriska teorilektioner som måste hållas som lektioner är:

- T1 Introduktion.
- T5 Dykplanering.
- T7 Förebygg och hantera olyckor.
- T8 Dykmetoder och dykteknik.
- T12 Teoriproov.

Samtliga praktiklektioner i skyddat och öppet vatten är obligatoriska. De får inte förändras eller sammanfogas. Däremot kan man vid behov dela upp praktiklektioner i öppet vatten för att anpassa takten till elever med mer behov.

### **E Bedömning**

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång.

För att kvalificera sig som trestjärnig CMAS/SSDF dykare skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska samtliga färdigheter under realistiska förhållanden.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån, skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av den trestjärnige dykaren skall göras av instruktör som har lägst tvåstjärnigt CMAS/SSDF instruktörs-certifikat.

## CMAS/SSDF ★★★★★ Dykcertifikat

### A Definition

En trestjärnig dykare som genom sin förmåga understödd av bred erfarenhet uppnått en högre kunskapsnivå än genomsnittet. Han/hon anses vara kompetent till att kunna leda andra dykare och sportdykning i avseende att utföra mer avancerade uppdrag eller projekt i förbundets anda och enligt förbundets målsättning.

### B Förutsättningar

- Skall ha innehaft CMAS/SSDF trestjärnigt dykcertifikat i minst 2 år.
- Skall vara och ha varit medlem i en förening som är ansluten till SSDF i minst 5 år.
- Skall ha genomfört minst 100 dyk efter erhållande av det trestjärniga dykcertifikatet. Dyken skall vara loggboksförda och av varierande slag såsom mörkerdyk, upprepade dyk, isdyk, vrakdyk och djupdyk.  
(dykerfarenheten skall verifieras av instruktör eller föreningsordförande)

### C Minimikrav av kursinnehåll

Det är inte meningen att man ska uppnå denna nivå enbart genom att närvara vid en kurs med ett fastställt innehåll. I stället bör summan av en gedigen erfarenhet som förvärvats över en längre period tillsammans med ett brett verksamhetsområde och goda kunskaper vara avgörande.

### D Bedömning

Dykaren måste kunna påvisa sin kunskap i handhavande av organiserade dykutfärder och andra dykaktiviteter med särskild tonvikt på stressiga och akuta nödsituationer. Dykaren måste kunna påvisa sin kompetens i ett givet specialområde eller i någon annan disciplin såsom marinbiologi, marinarkeologi, UV-foto.

Bedömningen görs på nationell nivå av SSDF:s Tekniska kommitté.

# Normer & krav

## sida 16

### Specialkurser



## CMAS/SSDF Repetitionskurs/Diver Refresh

### A Definition

Syftet med CMAS/SSDF:s specialkurs Repetitionskurs/Diver Refresh är att dykare, utifrån sin utbildningsnivå, ska repetera kunskap för att självständigt och tillsammans med parkamrat planera och genomföra paryk med grundläggande dykutrustning. Kursen klassificeras som en repetitionskurs för CMAS One Star Diver och riktar sig till dykare som, oavsett certifikatsnivå, haft ett uppehåll i sin dykning som är längre än två år.

### B Förutsättningar

- Ska ha fyllt 14 år innan kursen startar.
- Ska vara lägst certifierad CMAS/SSDF gulddelfin, alternativt CMAS/SSDF enstjärnig dykare eller motsvarande.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s rekommendationer.
- Ska vara försäkrad under hela kursen. Detta kan ske genom att dykeleven är medlem i SSDF-ansluten förening eller har egen separat försäkring som täcker dykning eller instruktören har en separat försäkring som täcker både instruktören och dykeleven.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

### C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

- Teori: minst 1 teorilektioner á 60 min + kontroll av kunskapskontroll.

Praktiska färdigheter

- Praktik i skyddat och/eller öppet vatten: Det är upp till instruktören och dykeleven att bestämma om praktiken genomförs i skyddat eller öppet vatten. Övningstid anpassas till dykelevens behov.
- I öppet vatten ska minst 10 min guidat dyk ingå. Maximalt dykdjup bestäms gemensamt, men får ej vara djupare än certifikatets djupgränser, dvs CMAS/SSDF Gulddelfin – 10 meter, CMAS/SSDF enstjärnig dykare – 20 meter, CMAS/SSDF tvåstjärnig dykare – 30 meter. Absolut maxdjup är 30 meter oavsett högre utbildning.

Kursens genomförande

- Se Kursbeskrivning för CMAS/SSDF Repetitionskurs/Diver Refresh.

### D Bedömning

För bedömningskriterier och godkännande, se Kursbeskrivningen för CMAS/SSDF Repetitionskurs/Diver Refresh.

Bedömningar ska göras av lägst CMAS/SSDF enstjärnig instruktör.

# Normer & krav

## sida 18

### SSDF Materialvårdskurs

#### A Definition

Kursen ska ge goda kunskaper om dykutrustning och deltagaren ska efter genomgången kurs kunna utföra enklare underhåll.

#### B Förutsättningar

- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

#### C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge deltagaren grundläggande kunskap om:

- Nödvändiga verktyg.
- Dräktyper såsom; våt-, semidry- och torrdräkt.
- BCD.
- Regulatorer - vad man som icke-fackman får och inte får göra.
- Flaskor.
- Övrig dykutrustning.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs kunna utföra enklare underhåll på:

- Dräktyper såsom; våt-, semidry- och torrdräkt. •Flaskor.
- Övrig dykutrustning

Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst åtta lektioner.

#### D Bedömning

För kontroll av att eleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall följande krav uppfyllas:

- Aktivt deltagande på lektioner.
- Varit närvarande 75% av kursen.
- De teoretiska och praktiska grundkraven uppfylls.

Examination av SSDF materialvårdskurs skall göras av lägst CMAS/SSDF enstjärnig instruktör som har erfarenhet av underhåll av dykutrustning.

## SSDF Dyksamaritkurs

### A Definition

Dyksamarit är en person med utbildning och kompetens i att ta hand om dykeriolyccksfall och sjukdomar som kan uppstå i samband med dykning. Dyksamarit kan utföra första hjälpen, HLR och vara insatt i larmrutiner i samband med sjukdom och olycksfall.

### B Förutsättningar

- Dyksamariteleven skall ha fyllt 15 år innan utbildningen påbörjas.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

### C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- L-ABC.
- HLR.
- Handhavande av oxygenterapiutrustning.
- Dykmedicin och dykskador.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Ha praktiska färdigheter i L-ABC.
- Kunna montera och sköta oxygenterapiutrustning.
- Kunna utföra HLR.

Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras med minst åtta lektioner varav en praktiklektion i förbandsläggning.
- Om lektioner sker som självstudier skall kunskapskontroll genomföras.

### D Bedömning

För kontroll av att dyksamariteleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat.

Dyksamariteleven skall ha deltagit och varit aktiv vid minst 75 % av lektionstiden för att kunna godkännas.

Examination av dyksamarit skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF enstjärnigt instruktörs-certifikat och är HLR instruktör, Kursen kan även genomföras med en lägst enstjärnig instruktör och en HLR instruktör.

### CMAS/SSDF Nitrox Gasblandare

#### A Definition

Person med teoretiska och praktiska kunskaper om nitroxfyllning samt kunskap om syrgastvätt av fyllnings och dykutrusing. CMAS/SSDF nitrox gasblandarcertifikat är ekvivalent med CMAS Nitrox Gasblender.

#### B Förutsättningar

- Eleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

#### C Minimikrav på kursinnehåll

##### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge eleven grundläggande kunskap om:

- Användande av blandningstabeller.
- Beräkning av nitrox blandningar utan att använda tabeller eller programvaror.
- Aktuella regler och förordningar gällande nitroxblandning.
- Risker vid hantering av oxygen.
- Olika blandningsmetoder för nitrox
- Syrgastvätt av fyllnings- och dykutrustningar.
- Analysering av nitroxblandningar. Kursen skall ge eleven kännedom om:
- Olika fyllningsanläggningar och dess användning.

##### Praktiska färdigheter

Eleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna fylla flaskor med nitrox på ett säkert sätt.
- Kunna analysera och dokumentera resultat av nitroxblandning.
- Kunna märka nitroxflaskor.

##### Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst åtta timmar, varav fem timmar teori och tre timmar praktik.
- Minst en nitroxfyllning skall göras under kursen.

#### D Bedömning

Elevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. För att uppfylla kraven för att bli CMAS/SSDF nitrox gasblandare skall eleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Fyllning av nitrox.
2. Gott omdöme/inställning till nitroxblandning.
3. Visa förståelse för riskerna med nitroxblandning och hantering av oxygen.
4. Kunna analysera och märka innehållet i en nitroxflaska.
5. Kunna loggboksföra fyllningar av nitrox.

För kontroll av att eleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av gasblandarelev skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörcertifikat och specialkursen CMAS/SSDF nitrox gasblandarinstruktör, vilket är ekvivalent med CMAS Nitrox Blender Instructor.

## CMAS/SSDF Trimix Gasblandare

### A Definition

Person med teoretiska och praktiska kunskaper om trimixfyllning. CMAS/SSDF trimix gasblandarcertifikat är ekvivalent med CMAS Trimix Gasblender. Kursen kan samköras med kursen för nitroxblandare.

### B Förutsättningar

- Eleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Eleven skall inneha CMAS/SSDF Nitrox Gasblandarcertifikat eller motsvarande.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

### C Minimikrav på kursinnehåll

#### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge eleven grundläggande kunskap om:

- Beräkning av trimixblandningar med och utan blandningstabeller.
- Aktuella regler och förordningar gällande trimixblandning.
- Risker vid hantering av oxygen, argon och helium.
- Olika blandningsmetoder för trimix.
- Analysering av trimix.

Kursen skall ge eleven kännedom om:

- Olika fyllningsanläggningar och dess användning.

#### Praktiska färdigheter

Eleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna gör trimixblandningar.
- Vissa gott omdöme/inställning till trimixblandning.
- Visa förståelse för riskerna med trimixblandning.
- Kunna analysera och märka innehållet i en trimixflaska.
- Kunna loggbokföra fyllningar av trimix.
- Ha gjort minst två trimixfyllningar

#### Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst fem timmar, varav fyra timmar teori och en timme praktik
- Minst två trimixfyllningar skall göras under kursen.

# Normer & krav

## sida 22

### D Bedömning

Elevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. För att bli CMAS/SSDF trimix gasblandare skall eleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Fyllning av trimix.
2. Visa gott omdöme/inställning till gasblandning.
3. Visa förståelse för riskerna med gasblandning.
4. Kunna analysera gasinnehåll.
5. Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

För kontroll av att eleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av trimix gasblandarelev skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörcertifikat och specialkursen CMAS/SSDF trimix gasblandareinstruktör, vilket är ekvivalent med CMAS Trimix Gasblender Instructor.

## CMAS/SSDF Torrdräktskurs

### A Definition

Kursen ska ge praktisk och teoretisk utbildning i att dyka med torrdräkt och är ekvivalent med CMAS Dry Suit Diver.

### B Förutsättningar

- Dykeleven skall lägst befinna sig under utbildning till CMAS/SSDF enstjärning dykare.
- Dykelev under 18 år skall ha målsmans medgivande.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF

### C Minimikrav på kursinnehåll

#### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- För- och nackdelar med olika typer av torrdräkt.
- Skötsel och underhåll av torrdräkt.
- Skillnaden mellan dykning med våt och torrdräkt.
- Säkerhet vid torrdräktsdykning.

#### Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna genomföra parkontroll där parkamraten har torrdräkt.
- Kunna avväga sig samt genomföra kontrollerad ned- och uppstigning med torrdräkt.
- Kunna hantera situationer med friflödande/läckande inflatorventil.
- Kunna hantera situationer med luftstopp i inflatorventil.
- Kunna hantera situationer med ”luft i fötterna”.
- Kunna hantera situationer med läckande/vattenfylld torrdräkt.

#### Kursens genomförande

- Teoriundervisning skall omfatta minst 3 timmar.
- Minst ett dyk i skyddat vatten skall genomföras under kursen.
- Minst två dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.

### D Bedömning

För kontroll av att eleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall följande krav uppfyllas:

- Aktivt deltagande på lektioner.
- Genomgång av kunskapskontroll tillsammans med instruktör.
- Godkända praktikmoment.

Examination av CMAS/SSDF Torrdräktsdykare skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF enstjärnigt instruktörcertifikat och är CMAS Dry Suit Instructor. CMAS/SSDF enstjärnig instruktör certifierad till CMAS Dry Suit Diver kan ansöka till TK för instruktörsstatus för CMAS Dry Suit Instructor.

# Normer & krav

## sida 24



## CMAS Sidemount Diver

### A Definition

Syftet med kursen CMAS Sidemount Diver är att vara en grundkurs för dykning med Sidemount- konfiguration som ger dykeleven grunderna för sidemountdykning och hur utrustning anpassas korrekt.

### B Förutsättningar

- Dykeleven ska ha fyllt 14 år innan kursen startar.
- Dykeleven ska vara certifierad CMAS enstjärnig dykare eller motsvarande
- Dykeleven ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s rekommendationer.
- Ska vara försäkrad under hela kursen. Detta kan ske genom att dykeleven är medlem i SSDF ansluten förening eller har egen separat försäkring som täcker dykning eller instruktören har en separat försäkring som täcker både instruktören och dykeleven

### C Minimikrav på kursinnehåll

#### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- För- och nackdelar med sidemount jämfört med vanligt dykpaket-
- Sidemountutrustningens olika delar.
- Hur utrustningen konfigureras och ställs in.
- Säkerhet vid sidemountdykning.

#### Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna genomföra parkontroll där parkamraten har sidemountutrustning.
- Kunna ta på och av sidemountutrustning i vattnet och på land.
- Kunna avväga sig samt genomföra kontrollerad ned- och uppstigning med sidemountutrustning.
- Kunna hantera situationer med friflödande regulator och luftstopp på en regulator.
- Kunna hantera situationer med havererad BCD under ytan.
- Kunna rädda en medvetlös dykare med sidemountutrustning.
- Kunna hantera sidemountflaskor under ytan.

#### Kursens genomförande

- Teoriundervisning skall omfatta minst 2 timmar.
- Dyk i skyddat vatten kan genomföras under kursen.
- Minst fyra dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.

# Normer & krav

## sida 26

### D Bedömning

För kontroll av att eleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall följande krav uppfyllas:

- Aktivt deltagande på lektioner.
- Genomgång av kunskapskontroll tillsammans med instruktör.
- Godkända praktikmoment.

Examination av CMAS Sidemount Diver skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF enstjärnigt instruktörcertifikat och CMAS Sidemount Diver instruktör.

Lägst behörig och med betald instruktörsavgift CMAS/SSDF enstjärnig instruktör som är certifierad CMAS Sidemount Diver och med lägst 25 sidemountdyk efter kurs kan ansöka till TK för instruktörsbehörighet för CMAS Sidemount Instructor.

## CMAS/SSDF Nitroxdykare

### A Definition

Dykare med dykteknisk utbildning och kompetens för användande av nitrox samt med kunskap om de risker nitroxdykning innebär. Dykare med CMAS/SSDF nitroxdykarcertifikat anses ha tillräcklig kunskap för att dyka med samtliga nitroxblandningar från 21 % upp till 40 % O<sub>2</sub> med direktuppstigning. CMAS/SSDF nitroxdykarcertifikat är ekvivalent med CMAS Nitrox Diver.

### B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 15 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykelev under 18 år skall ha målsmans medgivande.
- Dykeleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s tvåstjärniga dykkurs eller motsvarande samt ha minst 20 loggboksförda dyk alternativt gå nitroxdykarkursen i samband med CMAS/SSDF tvåstjärnig dykkurs. Kursen kan påbörjas i samband med en tvåstjärnigutbildning, men inte slutföras innan den tvåstjärniga är klar.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

### C Minimikrav på kursinnehåll

#### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Vad nitrox är och består av.
- Fysiologi.
- Oxygentoxicitet (oxygenbrist/oxygenförgiftning).
- Förebyggande av CNS.
- Långtidsverkan av oxygen.
- Nitrogenets påverkan på människan.
- Fördelar/nackdelar luft - nitrox.
- Ekvivalent dykdjup.
- Tabellhantering.
- Krav på utrustning.
- Praktisk dykplanering.
- Säkerhetsstopp.
- Nitrox och säkerhet.
- Nitroxmärkning.
- Analysering.
- Blandning av nitrox.

#### Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera och genomföra dykning med nitrox.

# Normer & krav

## sida 28

### Kursens genomförande

- Teori: minst 2 teorilektioner á 60 minuter/lektion + tillfälle för skrivning/genomgång av skrivning.
- Praktik: kalibrering av oxygenanalysator samt analys av minst 3 olika nitroxblandningar i området 21-40% O<sub>2</sub>.

### D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om dykeleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF nitroxdykare skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering av nitroxdyk.
3. Visa förståelse för riskerna med nitroxdykning.
4. Kunna förklara de fysiologiska fenomenen vid nitroxdykning.
5. Kunna analysera oxygeninnehåll.
6. Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av nitroxdykaren skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörcertifikat och specialkursen CMAS/SSDF nitroxinstruktör, vilket är ekvivalent med CMAS Nitrox Instructor.

## CMAS/SSDF Isdykarkurs

### A Definition

Dykare med fördjupade teoretiska och praktiska kunskaper i dykning under is, att vara linskötare till isdykare samt att kunna söka borttappad dykare och genomföra livräddning under is. CMAS/SSDF Isdykare är ekvivalent med CMAS Ice Diver.

### B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha genomgått CMAS/SSDF tvåstjärnig dykkurs eller annan likvärdig utbildning
- Dykelev under 18 år skall ha målsmans medgivande.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF

### C Minimikrav på kursinnehåll

#### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Lindykning.
- Utrustning för isdykning.
- Vilka extra krav kylan ställer på utrustning och förberedelser.
- Säkerhet vid isdykning.
- Krav på dykplatsen vid isdykning.
- Att kunna bistå dykledare vid isdykning.
- Söka efter borttappad dykare samt livräddning under is.

#### Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- På ett säkert sätt kunna genomföra dykning med livlina under is.
- Kunna etablera och avveckla dykplats för isdykning.
- Kunna agera som linskötare.
- Kunna hantera situationer med friflödande regulator.
- Söka efter borttappad dykare samt livräddning under is.

### D Bedömning

För kontroll av att eleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall följande krav uppfyllas:

- Aktivt deltagande på lektioner
- Godkänd teoriskrivning.
- Godkända praktikmoment.

Examination av SSDF Isdykare skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörs-certifikat och är CMAS Ice Diver Instructor. CMAS/SSDF tvåstjärnig instruktör certifierad till CMAS Ice Diver kan ansöka till TK för instruktörsstatus för CMAS Ice Diver Instructor.

# Normer & krav

## sida 30

## CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Diver

### A Definition

CMAS Semi-Closed Rebreather Diver är en specialkurs anpassad till SSDF som ger kompetens att dyka med Semi-Closed Rebreather (SCR) inom gränserna för direktuppstigning samt maximalt 40 meters djup (eller enligt dykcertifikatets utbildningsgränser 20/30/40 m). Specialkursen är enbart inriktad för SCR-modeller med fasta nitroxblandningar. Specialkursen innehåller dels en allmän del gällande alla SCR-modeller, dels en maskinspecifik del för den aktuella SCR-modellen. Varje SCR kräver ett eget certifikat. Kursen ska ge teoretisk och praktisk utbildning och kompetens för användande av halvsluten rebreather avseende förståelse för och handhavande av SCR.

### B Förutsättningar

- Dykelev skall ha fyllt 16 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykelev under 18 år skall ha målsmans medgivande.
- Dykelev skall inneha CMAS/SSDF Nitrox Diver eller motsvarande.
- Dykelev ska ha dokumenterad dykerfarenhet av minst 20 dyk.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

### C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Kort repetition av gasfysik ur CMAS/SSDF Nitroxdykare.
- Rebreather och fysiologi.
- Oxygentoxicitet (oxygenbrist/oxygenförgiftning), CNS och OTU.
- Hypercapni.
- Ekvivalent dykdjup.
- Tabellhantering.
- Rebreatherns uppbyggnad och funktion.
- Krav på rebreather och annan utrustning i samband med rebreatherdykning.
- Bail-out; utrustning, riggning, handhavande och rutiner för bail-out situationer.
- Praktisk dykplanering.
- Säkerhet och hanterande av nödsituationer med rebreather.
- Att vara parkamrat till rebreatherdykare.
- Maskinspecifika kunskaper baserad på aktuell SCR och tillhörande manual.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera och genomföra dykning med SCR.
- Självständigt kunna sätta ihop och plocka ner SCR, inklusive packa kanister.
- Självständigt genomföra samtliga pre-dive tester och verifiera godkända och icke-godkända resultat.
- Självständigt kunna genomföra kursens samtliga övningar som är grundläggande för all sportdykning anpassade för rebreatherdykning.

# Normer & krav

## sida 32

- Självständigt kunna genomföra kursens samtliga övningar inriktade på dykning med specifik rebreather. Speciell omsorg ska läggas på: avvägning, tömma loop, vattenfylld maskin, larmsituationer, bail-out och livräddning.

### Minimum kursinnehåll

- Teori: 12 teorilektioner á 60 minuter/lektion inklusive praktisk workshop för SCR hantering + tillfälle för skrivning/genomgång av skrivning.
- Praktik skyddat vatten: 1 lektion eller så lång tid som behövs för att vara väl förbered för dykning i öppet vatten med SCR.
- Praktik öppet vatten: 4 dyk med minst 30 minuters dyktid/dyk. Maximalt tre dyk/dag.

### D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om dykeleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Diver skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

#### Teoretisk kunskap:

- Förklara de fysiologiska och tekniska aspekter som är involverade i samband med dykning med SCR.
- Beskriva korrekt handlande i samband med SCR och nödfallsåtgärder.
- Beskriva korrekt hantering av dyktabeller och dykdator i samband med SCR.
- För kontroll av att dykeleven har tillräcklig kunskap för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat.

#### Praktisk kunskap:

- Planera och genomföra dyk inom gränsen för gasblandningen och SCR-enheten.
- Demonstrera alla typer av Bail-out scenarion.
- Demonstrera hanterande av den specifika SCR-maskinen genom att minst fem gånger sätta upp, genomföra pre-dive tester och packa ner denna på ett korrekt sätt.
- Demonstrera god avvägningsteknik och trim.
- Korrekt handhavande av normal SCR med eventuell kringutrustning, beroende på SCR-enhet.

Examination av SCR-dykaren skall göras av behörig och aktiv instruktör som är CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Instructor.



## CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Diver

### A Definition

CMAS Closed Circuit Rebreather Diver är en specialkurs anpassad till SSDF som ger kompetens att dyka med Closed Circuit Rebreather (CCR) inom gränserna för direktuppstigning samt maximalt 40 meters djup (eller enligt dykcertifikatets utbildningsgränser 30/40 m), d.v.s. Type-R (recreational) Rebreather. Specialkursen är enbart inriktad för CCR dykning med luft 21/78/01 som diluent. Specialkursen innehåller dels en allmän del gällande alla CCR-modeller, dels en maskinspecifik del för den aktuella CCR-modellen. Varje CCR kräver ett eget certifikat. Kursen ska ge teoretisk och praktisk utbildning och kompetens för användande av helsluten rebreather avseende förståelse för och handhavande av CCR.

### B Förutsättningar

- Dykelev skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykelev skall inneha CMAS/SSDF Tvåstjärnigt dykcertifikat eller motsvarande.
- Dykelev skall inneha CMAS/SSDF Nitrox Diver eller motsvarande.
- Dykelev ska ha dokumenterad dykerfarenhet av minst 20 dyk.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

### C Minimikrav på kursinnehåll

#### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskaper om:

- Kort repetition av gasfysik ur CMAS/SSDF Nitroxdykare.
- Rebreather och fysiologi.
- Oxygentoxicitet (oxygenbrist/oxygenförgiftning), CNS och OTU.
- Hypercapni.
- Tabellhantering.
- Rebreatherns uppbyggnad och funktion.
- Krav på rebreather och annan utrustning i samband med rebreatherdykning.
- Bail-out; utrustning, riggning, handhavande och rutiner för bail-out situationer.
- Praktisk dykplanering och dykdator/planeringsprogram.
- Rebreather-display, HUD, larm.
- Säkerhet och hanterande av nödsituationer med rebreather.
- Att vara parkamrat till rebreatherdykare.
- Maskinspecifika kunskaper baserad på aktuell CCR och tillhörande manual.

#### Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera och genomföra dykning med CCR.
- Självständigt kunna sätta ihop och plocka ner CCR, inklusive packa kanister i de fall av CCR där inte förpackade kalkbehållare finns att tillgå.
- Självständigt genomföra samtliga pre-dive tester och verifiera godkända och icke-godkända resultat.
- Självständigt kunna genomföra kursens samtliga övningar som är grundläggande för all sportdykning anpassade för rebreatherdykning.

## Normer & krav

### sida 34

- Självständigt kunna genomföra kursens samtliga övningar inriktade på dykning med specifik rebreather. Speciell omsorg ska läggas på: avvägning, tömma loop, vattenfylld maskin, larmsituationer, bail-out och livräddning.

#### Minimum kursinnehåll

- Teori: 12 teorilektioner á 60 minuter/lektion inklusive praktisk workshop för CCR- hantering + tillfälle för skrivning/genomgång av skrivning.
- Praktik skyddat vatten: två lektioner eller så lång tid som behövs för att vara väl förbered för dykning i öppet vatten med CCR.
- Praktik öppet vatten: fyra dyk med minst 30 minuters dyktid/dyk. Maximalt tre dyk/dag.

### D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om dykeleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Diver skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

#### Teoretisk kunskap:

- Förklara de fysiologiska och tekniska aspekter som är involverade i samband med dykning med CCR.
- Beskriva korrekt handlande i samband med CCR och nödfallsåtgärder.
- Beskriva korrekt hantering av dyktabeller och dykdator i samband med CCR.
- För kontroll av att dykeleven har tillräcklig kunskap för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat.

#### Praktisk kunskap:

- Planera och genomföra dyk inom gränsen för gasblandningen och CCR-enheten.
- Demonstrera alla typer av Bail-out scenarion.
- Demonstrera hanterande av den specifika CCR-maskinen genom att minst fem gånger sätta upp, genomföra pre-dive tester och packa ner denna på ett korrekt sätt.
- Demonstrera god avvägningsteknik och trim.
- Korrekt handhavande av normal CCR med eventuell kringutrustning, beroende på CCR-enhet.

Examination av CCR-dykaren skall göras av behörig och aktiv instruktör som är CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Instructor.

## CMAS/SSDF Avancerad Nitroxdykare

### A Definition

Dykare med kompetens för användande av samtliga nitroxblandningar samt dekompression med upp till 100 % oxygen. CMAS/SSDF avancerat nitroxdykarcertifikat är ekvivalent med CMAS Advanced Nitrox Diver.

### B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykeleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s tvåstjärniga dykkurs eller motsvarande samt CMAS/SSDF nitrox grundkurs eller motsvarande.
- Dykeleven skall ha totalt 100 timmar dokumenterad dykerfarenhet, fördelad på 120 dyk varav 80 från nordiska eller likvärdiga vatten.
- Dykeleven skall ha 40 dyk djupare än 24 meter i nordiska vatten (dessa får ingå i ovanstående 80 dyk).
- Dykeleven skall ha genomfört tio nitroxdyk (dessa får ingå i ovanstående 120 dyk).
- Dykeleven skall ha minst fyra dyk de senaste åtta veckorna före kursen (dessa får ingå i ovanstående 120 dyk).
- Dykeleven skall vara vid god fysisk och psykisk balans.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

### C Minimikrav på kursinnehåll

#### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge eleven grundläggande kunskap om:

- Avancerad fysiologi.
- Oxygentoxicitet (oxygenbrist/oxygenförgiftning).
- Förebyggande av CNS och OTU.
- Nitrogenets påverkan på kroppen under tryck.
- Övriga gasers påverkan på kroppen under tryck.
- Fördelar/nackdelar optimering av nitroxblandningar.
- Dykdjup, MOD, EAD.
- Avancerad tabellhantering.
- Riskanalys.
- Utrustnings konfigurering.
- Gashantering.
- Accelererad dekompression.
- Avancerad dykplanering.
- Märkning av flaskor samt analys.
- Blandning av nitrox.

#### Praktiska färdigheter

Eleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera och genomföra nitroxdykning med accelererad dekompression.

# Normer & krav

## sida 36

### Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst fem dagar.
- Kursen bör genomföras under minst 12 lektioner.
- Kursen skall genomföras i lektionssal under minst 10 timmar fördelade på minst sex lektioner.
- Minst sex dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.
- Max tre elever per instruktör vid kursdyk i öppet vatten.
- Minimum 300 minuter total dyktid.
- Två av dyken måste vara djupare än 36 meter, men inte djupare än 42 meter.
- Oxygenpartialtrycket får inte överstiga 1,4 under dyket och 1,6 under dekompression.
- Inga dyk får göras djupare än 42 meter.
- Dekompression måste göras på nitrox eller oxygen.
- Kursen måste avslutas senast 12 månader efter första kursdyket.

### Krav på utrustning under kursen

- Torrdräkt med två benfickor, underställ, handskar, mask, fenor, viktbälte eller flaskvikt.
- Två regulatorer varav den ena doseringen försedd med lång slang (sk long hose) minst 200 cm.
- Två datorer eller tid- och djupmätare samt aktuella tabeller.
- En ytmarkeringsboj.
- En linrulle med minst 50 meter lina och en spole med minst 25 meter lina.
- En vinge och platta med möjlighet att fästa deko-flaskor och linrulle.
- En deko-flaska med regulator försedd med manometer med kortslang alternativt minimanometer anpassad för 100 % oxygen.
- Ett dubbelpaket med manifold, minimum 4600 liter gas anpassad för nitrox 40.
- Två skärverktyg (kniv/sax/z-kniv).
- En huvudlampa med goodman-handtag och en brinntid på minst 90 minuter.
- En back-up lampa.
- En extramask.

### **D Bedömning**

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF avancerad nitroxdykare skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering av avancerade nitroxdyk.
3. Visa förståelse för riskerna med nitroxdykning.
4. Kunna förklara de fysiologiska fenomenen vid nitroxdykning.
5. Kunna analysera oxygeninnehållet.
6. Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av avancerade nitroxdykaren skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörcertifikat och specialkursen CMAS/SSDF avancerad nitroxinstruktör, vilket är ekvivalent med CMAS Advanced Nitrox Instructor.

### SSDF Trimix 50

#### A Definition

Dykare med kompetens för användande av trimixblandningar samt accelererad dekompression med en dekompressionsgas mellan 50-100 % oxygen.

Trimixblandningar som får användas efter kursen får max innehålla 35 % helium och minst 21% oxygen.

Max dykdjup efter kursen är 50 meter med en maximal uppstigning tid på 30 minuter med en dekompressionsgas. END under och efter kursen är max 30 meter.

#### B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykeleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s tvåstjärnig dykkurs eller motsvarande.
- Dykeleven ska inneha nitroxcertifikat.
- Dykeleven skall ha totalt 120 timmar dokumenterad dykerfarenhet, fördelad på 150 dykningar varav 80 från nordiska eller likvärdiga vatten.
- Dykeleven skall ha 40 dyk djupare än 24 meter i nordiska vatten (dessa får ingå i ovanstående 80 dyk).
- Dykeleven måste ha minst 20 dyks erfarenhet av utrustningen som används på kursen (gäller ej för deko-flaskan)
- Dykeleven skall ha minst fyra dyk de senaste åtta veckorna före kursen (dessa får ingå i ovanstående 150 dyk).
- Dykeleven skall vara vid god fysisk och psykisk balans.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

#### C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge eleven grundläggande kunskap om:

- Avancerad fysiologi.
- Oxygentoxicitet (oxygenbrist/oxygenförgiftning).
- Förebyggande av CNS och OTU.
- Gasers påverkan på kroppen under tryck.
- Fördelar/nackdelar med optimering av trimixblandningar.
- Dykdjup, MOD, EAD, END.
- Avancerad tabellhantering.
- Riskanalys.
- Utrustningskonfigurering.
- Gashantering.
- Accelererad dekompression.
- Avancerad dykplanering.
- Märkning av flaskor samt analys.
- Blandning av trimix.

Praktiska färdigheter

Eleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera och genomföra trimixdykning med accelererad dekompression.

### Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst sex dagar.
- Kursen skall genomföras i lektionssal under minst sju timmar fördelade på minst fyra lektioner.
- Minst sex dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.
- Max tre elever per instruktör vid kursdyk i öppet vatten.
- Två av dyken måste vara djupare än 40 meter, men inte djupare än 50 meter.
- Oxygenpartialtrycket får inte överstiga 1,4 bar på max djupet av dyken och 1,6 bar under dekompression.
- Dekompression ska göras på nitrox eller oxygen vid minst två av kursdyken.
- Kursen måste avslutas senast 12 månader efter första kursdyket.

### Krav på utrustning under kursen

- Torrdräkt med två benfickor, underställ, handskar, mask, fenor, viktbälte eller flaskvikt.
- Två regulatorer varav den ena är försedd med långslang (sk long hose) minst 200 cm.
- Två datorer eller tid- och djupmätare.
- En ytmarkeringsboj.
- En linrulle med minst 50 meter lina och en spole med minst 25 meter lina.
- En vinge och platta med möjlighet att fästa deko-flaskor, linrulle.
- En deko-flaska med regulator försedd med manometer med kortslang alternativt minimanometer anpassad för 100 % oxygen.
- Ett dubbelpaket med manifold, minimum 4800 liter gas.
- Två skärverktyg (kniv/sax/z-kniv).
- En huvudlampa med goodman-handtag och en brinntid på minst 90 minuter
- En back-up lampa.
- En extramask.
- En dräktgasflaska med regulator och övertrycksventil (rekommenderas, dock ej ett krav för att gå kursen).
- Skrivskiva av armmodel eller wetnotes.

### D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som SSDF Trimix 50-dykare skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering av trimixdyk.
3. Visa förståelse för riskerna med trimixdykning.
4. Kunna förklara de fysiologiska fenomenen vid trimixdykning.
5. Kunna analysera oxygen- och heliuminnehåll.
6. Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av Trimix 50-dykare skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörcertifikat och specialkursen CMAS/SSDF Trimixinstruktör.



### CMAS/SSDF Normoxisk Trimixdykare

#### A Definition

Dykare med kompetens för användande av normoxiska trimixblandningar samt dekompression med upp till 100 % oxygen. CMAS/SSDF normoxiskt trimixdykarcertifikat är ekvivalent med CMAS Trimix Diver.

#### B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykeleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s trestjärniga dykkurs eller motsvarande samt CMAS/SSDF avancerad nitroxkurs eller motsvarande.
- Dykeleven skall ha totalt 120 timmar dokumenterad dykerfarenhet, fördelad på 150 dyk varav 80 från nordiska eller likvärdiga vatten.
- Dykeleven skall ha 40 dyk djupare än 24 meter i nordiska vatten (dessa får ingå i ovanstående 80 dyk).
- Dykeleven skall ha genomfört 20 avancerade nitroxdyk (dessa får ingå i ovanstående 150 dyk).
- Dykeleven skall ha minst fyra dyk de senaste åtta veckorna före kursen (dessa får ingå i ovanstående 150 dyk).
- Dykeleven skall vara vid god fysisk och psykisk balans.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

#### C Minimikrav på kursinnehåll

##### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge eleven grundläggande kunskap om:

- Avancerad fysiologi.
- Oxygentoxicitet (oxygenbrist/oxygenförgiftning).
- Förebyggande av CNS och OTU.
- Gasers påverkan på kroppen under tryck.
- Fördelar/nackdelar optimering av trimixblandningar.
- Dykdjup, MOD, EAD.
- Avancerad tabellhantering.
- Riskanalys.
- Utrustnings konfigurerings.
- Gashantering.
- Accelererad dekompression.
- Avancerad dykplanering.
- Märkning av flaskor samt analys.
- Blandning av trimix.

##### Praktiska färdigheter

Eleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera och genomföra trimixdykning med accelererad dekompression.
- Kunna livrädda en person från botten till land samt utföra HLR.



### Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst fem dagar.
- Kursen bör genomföras under minst 12 lektioner.
- Kursen skall genomföras i lektionssal under minst åtta timmar fördelade på minst fyra lektioner.
- Minst sex dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.
- Max två elever per instruktör vid kursdyk.
- Minimum 300 minuter total dyktid.
- Två av dyken måste vara djupare än 45 meter, men inte djupare än 60 meter.
- Oxygenpartialtrycket får inte överstiga 1.4 under dyket och 1.6 under dekompression.
- Inga dyk får göras djupare än 60 meter.
- Dekompression måste göras på nitrox och oxygen.
- Kursen måste avslutas senast 12 månader efter första kursdyket.

### Krav på utrustning under kursen

- Torrdräkt med två benfickor, underställ, handskar, mask, fenor, viktbälte eller flaskvikt.
- Två regulatorer varav den ena doseringen försedd med lång slang (sk long hose) minst 200 cm.
- Två datorer eller tid- och djupmätare samt aktuella tabeller.
- En ytmarkeringsboj.
- En linrulle med minst 50 meter lina och en spole med minst 25 meter lina.
- En vinge och platta med möjlighet att fästa deko-flaskor, linrulle
- En deko-flaska med regulator försedd med manometer med kortslang alternativt minimanometer anpassad för 50 % oxygen.
- En deko-flaska med regulator försedd med manometer med kortslang alternativt minimanometer anpassad för 100 % oxygen.
- Ett dubbelpaket med manifold, minimum 4800 liter gas.
- Två skärverktyg (kniv/sax/z-kniv).
- En huvudlampa med goodman-handtag och en brinntid på minst 90 minuter.
- En back-up lampa.
- En extramask.
- En dräktgasflaska med regulator och övertrycksventil.

# Normer & krav

## sida 42

### D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF normoxisk trimixdykare skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering av trimixdyk.
3. Visa förståelse för riskerna med trimixdykning.
4. Kunna förklara de fysiologiska fenomenen vid trimixdykning.
5. Kunna analysera oxygen och heliuminnehåll.
6. Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av trimixdykaren skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörcertifikat och specialkursen CMAS/SSDF trimixinstruktör, vilket är ekvivalent med CMAS Trimix Instructor.

## **Ledarskaps- / Instrukörskurser**

### SSDF Dykledare

#### A Definition

Dykledare är en person med dykledarutbildning som åtagit sig att planera och leda dyk eller i sitt arbete på ett dykcenter fungerar som dykledare.

#### B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha genomgått CMAS/SSDF tvåstjärnig utbildning eller annan likvärdig utbildning.
- Dykeleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykeleven skall ha minst totalt 30 dyktimmar, fördelade på 40 dyk. Dyken skall vara loggboksförda. Eleven skall minst ha erfarenhet av tre följande dykmetoder i nordiska vatten: mörkerdyk, upprepade dyk, vrakdyk och dyk till 30 meter. Även plats, djup och sikt skall vara av varierat slag. Dyktid på föregående kurser får räknas in i den totala dykerfarenheten. Minst hälften av minimikravet på dyktid skall vara från nordiska eller likvärdiga vatten.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

#### C Minimikrav på kursinnehåll

##### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Lagar och krav.
- Dykledning.
- Säkerhetsutrustning.
- Larmrutiner.
- Dyksskador.
- Oxygenterapi.
- Tabeller.
- Ledarskap och stress.
- Sjömanskap och navigation.
- Dykmetoder för dykledaren.

##### Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna agera som dykledare.
- Kunna montera och sköta oxygenterapiutrustning.
- Kunna söka och bärga förlorad dykare.

##### Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst fyra dagar.
- Kursen skall genomföras i lektionssal under minst 13 lektioner, dock kan flera av lektionerna genomföras som självstudier med kunskapskontroll efteråt.
- Minst två dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.

### D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om dykeleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som SSDF Dykledare skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering av dyk.
3. Visa förståelse för riskerna med dykning.
4. Kunna organisera dyk.
5. Kunna organisera sökning efter försvunnen dykare.
6. Kunna genomföra larmning till SOS.
7. Kunna förklara vikten av rätt användning av utrustning.
8. Kunna läsa ett sjökort och utföra enklare positionsbestämning.
9. Kunna hantera oxygenterapiutrustning.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av dykledare skall göras av instruktör som har lägst CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörcertifikat. Som föreläsare/instruktör kan CMAS/SSDF enstjärnig instruktör eller fackman (t.ex navigation) användas.

### CMAS/SSDF ★ Instruktör

#### A Definition

Instruktör med goda kunskaper i undervisnings- och instruktionsmetodik. Instruktören anses kvalificerad för att undervisa både teori och praktik inom dykutbildningen. Instruktören anses kvalificerad att ansvara för CMAS/SSDF enstjärnig dykkurs.

#### B Förutsättningar för sökande till instruktörskurs

- Skall inneha CMAS/SSDF trestjärnigt certifikat.
- Skall vara SSDF dykledare.
- Skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Skall ha minst 80 timmars dokumenterad dykerfarenhet, varav minst 50 timmar i nordiska eller likvärdiga vatten.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om instruktörseleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.

#### C Minimikrav till kursinnehåll

*Delar av innehållet är:*

##### Kunskap

- Undervisningsteknik och pedagogik
- Lektionsplanering.
- SSDF:s instruktörsanvisningar.
- Instruktionsmetodik.
- SSDF:s Normer & krav.
- Arbetsmiljölagen.
- Kursledning
- FU-instruktion
- Examination av dykare

##### Färdigheter

- Leda och kontrollera en grupp dykelever under dykning i skyddat och öppet vatten.
- Undervisa och instruera en grupp dykelever till CMAS/SSDF enstjärnigt dykcertifikat i teori och praktik.
- Kommunicera effektivt med dykelever.
- Genomföra FU-instruktion i skyddat vatten
- Planera och genomföra dykkurs
- Bedöma dykelevers kunskap och färdigheter för examination och certifiering

#### D Bedömning

Instruktörselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF enstjärnig instruktör skall instruktörseleven behärska följande färdigheter:

- Förmåga att leda och kontrollera en grupp dykelever under dykning i skyddat och öppet vatten.
- Förmåga att instruera en grupp dykelever i dykteknik i skyddat och öppet vatten.
- Förmedla god kunskap om innehållet i SSDF:s material och regelverk för dykkurser.

- Kunna undervisa/instruera en grupp dykelever i teori och praktik på ett godkänt sätt.
- Ledning av utbildningsdyk i skyddat och öppet vatten.

Dessutom skall instruktörseven ha godkänt resultat på kursens teoretiska skrivning.

Bedömning görs på nationell nivå av examinator förordnad av SSDF:s Tekniska kommitté eller av kursledare om denne fått medgivande att examinera kursen.

### **E Bestämmelser för enstjärnig instruktör**

Med instruktörsbehörigheten följer rätten att:

- Vara instruktör vid en-, två- och trestjärnig dykkurs och specialkurser där instruktören har relevant utbildning.
- Examinera och certifiera dykare till enstjärnigt dykcertifikat och specialkurser där instruktören har relevant utbildning.

Instruktörsbehörigheten är begränsad och omfattar ej:

- Kursledning och kursansvar för två- och trestjärnig dykkurs.
- Examination på två- och trestjärnig dykkurs.
- Certifieringsrätt på två- och trestjärnig dykkurs.

För instruktörsbehörigheten gäller följande bestämmelser:

- Instruktören skall vara medlem i klubb ansluten till SSDF samt registrerad i SSDF:s centrala register. Instruktör som avsäger sig sitt medlemskap eller inte är ansluten i klubb får ej verka som instruktör.
- Behörigheten som instruktör är tidsbegränsad till 5 år, utbildningsåret inräknat.
- För förlängd behörighet krävs att instruktören medverkat vid minst två dykkurser samt deltagit i för instruktören obligatoriska fortbildningskurser.
- Instruktören är skyldig att hålla sig informerad om förändringar som sker inom utbildningen.
- Uppfyller instruktören inte kraven för behörighet avförs denne som behörig och kan först efter kompletterande utbildning på nytt bli behörig.
- Genomgår instruktören en högre utbildning påbörjas en ny 5-årsperiod.
- SSDF upprättar register över utbildade och behöriga instruktörer. Instruktören skall skriva under instruktörsförbindelsen.

### **F Kursarrangör**

Kurs för utbildning till enstjärnig instruktör får arrangeras av SSDF eller auktoriserade utbildare och huvudansvarig för kursen skall vara en CMAS/SSDF trestjärnig instruktör. Kurs skall föranmälas till SSDF:s kansli minst sex månader före kursstart. Tekniska kommittén förbehåller sig rätten att utse examinator.

### CMAS/SSDF ★★ Instruktör

#### A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel dykkurs, leda en- och tvåstjärniga instruktörer i utbildningsarbetet och att ansvara för dykövningar i öppet vatten. Instruktören anses även behörig att som handledare delta i undervisning av en- och tvåstjärnig instruktör.

#### B Förutsättningar för sökande till instruktörskurs

- Skall vara CMAS/SSDF enstjärnig instruktör.
- Skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Skall, efter erhållandet av CMAS/SSDF enstjärnig instruktör, ha dokumenterad utbildningserfarenhet av minst två hela enstjärnig dykkurser.
- Sökandes dykerfarenhet skall omfatta minst 100 timmars dokumenterad dykning, varav minst 70 timmar i nordiskt eller likvärdigt vatten.
- Skall ha betalt instruktörsavgift för det aktuella året.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om instruktörseleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.

#### C Minimikrav på kursinnehåll

*Delar av innehållet är:*

##### Kunskap

- SSDF:s instruktörsanvisningar med betoning på två- och trestjärnig dykkurs.
- SSDF:s dykledarkurs
- SSDF:s Normer & krav.
- Kursledning för två- och trestjärnig dykkurs samt dykledarkurs.
- Pedagogik med betoning på vidareutbildning.
- Riskbedömning.
- Examination och certifiering av dykare på två- och trestjärnig dykkurs samt dykledarkurs.
- Kursledning.
- SSDF:s administrativa rutiner i samband med dykkurser.
- Enstjärnig instruktörskurs.

##### Färdigheter

Instruktörseleven skall efter genomgången kurs kunna:

- Undervisa/instruera en grupp dykelever på två- och trestjärniga dykkurser i klassrum, bassäng och öppet vatten.
- Kunna göra realistiska riskbedömningar i samband med praktik på dykkurser.
- Kommunicera effektivt med dykelever.
- Bedöma dykelevers kunskaper och färdigheter för examination.



### D Bedömning

Instruktörselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF tvåstjärnig instruktör skall eleven behärska följande färdigheter:

- Mycket god kunskap om kursinnehållet i en-, två- och trestjärnig dykutbildning.
- Ansvarsfull och riskmedveten i samband med dykkurser.

Dessutom skall instruktörseleven ha skrivit godkänt resultat på kursens teoretiska skrivingar.

Bedömning görs på nationell nivå av en examinator förordnad av SSDF:s Tekniska kommitté.

### E Bestämmelser för tvåstjärnig instruktör

Med instruktörsbehörigheten följer rätten att:

- Leda kurs för en-, två- och trestjärnig dykutbildning och specialkurser där instruktören har relevant utbildning.
- Examinera och certifiera dykare till en-, två- och trestjärnigt dykcertifikat och specialkurser där instruktören har relevant utbildning.
- Vara handledare vid en- och tvåstjärniga instruktörskurser.

För instruktörsbehörigheten gäller följande bestämmelser;

- Instruktören skall vara medlem i klubb ansluten till SSDF samt registrerad i SSDF:s centrala register. Instruktör som avsäger sig sitt medlemskap eller inte är ansluten i klubb får ej verka som instruktör.
- Behörigheten är tidsbegränsad till 5 år, utbildningsåret inräknat.
- För förlängd behörighet krävs att instruktören medverkat vid minst två dykkurser samt deltagit i för instruktören obligatoriska fortbildningskurser.
- Instruktören är skyldig att hålla sig informerad om förändringar som sker inom utbildningen.
- Konvertering av dykcertifikat räknas ej som dykkurs.
- För instruktör som arbetat i SSDF:s Tekniska kommitté under minst två år förlängs behörigheten automatiskt.
- Genomgår instruktören en högre utbildning påbörjas en ny 5-årsperiod.
- SSDF upprättar register över utbildade och behöriga instruktörer.
- Instruktör som hos SSDF ej dokumenterat och uppfyllt ovan nämnda krav under 5-årsperioden kan hos SSDF:s Tekniska kommitté ansöka om CMAS/SSDF enstjärnigt instruktörs-certifikat inom ett år från att behörigheten gick ut. Om det har gått mer än ett år sedan behörigheten slutade gälla måste ny kurs genomgås.

### F Kursarrangör

Kurs för tvåstjärnig instruktör arrangeras av SSDF eller auktoriserad utbildare och huvudansvarig för kursen skall vara en CMAS/SSDF trestjärnig instruktör. Kurs ska föränmälas till SSDF:s kansli minst sex månader före kursstart. Tekniska kommittén förbehåller sig rätten att utse examinator.

### CMAS/SSDF ★★★ Instruktör

#### A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att utbilda alla grader av dykare och instruktörer.

#### B Förutsättningar för sökande till kurs

- Skall vara CMAS/SSDF tvåstjärnig instruktör.
- Skall fylla minst 20 år det år utbildningen påbörjas.
- Skall, efter erhållandet av tvåstjärnigt instruktörscertifikat, ha dokumenterad utbildnings- och kursledaransvar för minst två enstjärniga, två tvåstjärniga och två trestjärniga dykkurser.
- Skall ha genomfört minst 120 dokumenterade dyktimmar, varav minst 80 timmar skall ha gjorts i nordiskt eller likvärdigt vatten.
- Skall ha betalt instruktörsavgift för det aktuella året.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om instruktörseleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Skall godkännas av tekniska kommittén för att påbörja den trestjärniga instruktörsutbildningen

#### C Minimikrav kursinnehåll

Kunskap

- SSDF:s instruktörsanvisningar för instruktörskurser.
- Normer & krav för instruktörskurser.
- Kursledning och administration för instruktörskurser.
- Kursplaner för instruktörskurser.
- Examinering av instruktörer.

Färdigheter

- Arbeta som kursledare och föreläsare på en instruktörskurs.

#### D Bedömning

Instruktörselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven.

Bedömning görs av SSDF:s Tekniska kommitté eller av Tekniska kommittén utsedd trestjärnig instruktör.

#### E Bestämmelser för trestjärnig instruktör

Med instruktörsbehörigheten följer rätten att:

- Leda kurs för en- och tvåstjärniga instruktörer.
- Vara handledare vid trestjärniga instruktörskursen.

Rätten att examinera en instruktörskurs kan ges den trestjärniga instruktören som ett förordnande. SSDF:s Tekniska kommitté beslutar om förordnanden. Den som erhållit sådant förordnande kallas examinator.

För instruktörsbehörigheten gäller följande bestämmelser:

- Instruktionen skall vara medlem i klubb ansluten till SSDF samt registrerad i SSDF:s centrala register. Instruktor som avsäger sig sitt medlemskap eller inte är ansluten i klubb får ej verka som instruktör.
- Behörigheten är tidsbegränsad till fem år, utbildningsåret inräknat.
- För förlängd behörighet krävs att instruktören medverkat vid minst två dykkurser och två instruktörskurser samt deltagit i för instruktören obligatoriska fortbildningskurser.
- Instruktionen är skyldig att hålla sig informerad om förändringar som sker inom utbildningen.
- Konvertering av dykcertifikat eller instruktörscertifikat räknas ej som dykkurs eller instruktörskurs.
- För instruktör som arbetat i SSDF:s Tekniska kommitté under minst två år förlängs behörigheten automatiskt.
- SSDF upprättar register över utbildade och behöriga instruktörer.
- Instruktor som hos SSDF ej dokumenterat och uppfyllt ovan nämnda krav under 5-årsperioden kan hos SSDF:s Tekniska kommitté ansöka om CMAS/SSDF tvåstjärnigt instruktörscertifikat inom ett år från att behörigheten gick ut. Om det har gått mer än ett år sedan behörigheten slutade gälla måste ny kurs genomgå.

### **F Kursarrangör**

Kurs för trestjärniga instruktörselever arrangeras av SSDF:s Tekniska kommitté och huvudansvarig för kursen skall vara en CMAS/SSDF trestjärnig instruktörsutbildare.

## **CMAS/SSDF Gulddelfininstruktör**

### **A Definition**

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel CMAS/SSDF Gulddelfinkurs. CMAS/SSDF Gulddelfinsinstruktör är ekvivalent med CMAS Children Diving Instructor.

### **B Förutsättningar**

- Instruktorseleven ska vara lägst CMAS/SSDF enstjärnig instruktör.
- Instruktorseleven ska ha betalat instruktörsavgiften till SSDF innan kursen påbörjas.
- Instruktorseleven ska vara medlem i SSDF.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om instruktörseleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Instruktorseleven ska lämna utdrag ur belastningsregistret som skickas till och kontrolleras av en speciellt utsedd grupp inom SSDF. Kurs kan inte påbörjas innan gruppen granskat och godkänt detta. Utdraget är det samma som för anställda inom skola.

### **C Minimikrav för godkännande**

#### **Teoretiska kunskaper**

Instruktorseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- SSDF:s instruktörsanvisningar för CMAS/SSDF Gulddelfin
- SSDF:s Normer & krav för Gulddelfin.
- Examination av Gulddelfinelever
- Barns fysiska och psykiska utveckling.
- Barns lärande
- Förebyggande mot övergrepp på barn.

#### **Praktiska färdigheter**

Instruktorseleven skall:

- Kunna planera och genomföra kurs för CMAS/SSDF Gulddelfin.

### **D Bedömning**

Instruktorselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas när denne deltar på instruktörskurs. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven.

För att kvalificera sig som CMAS/SSDF Gulddelfinsinstruktör skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

- Gott omdöme/inställning till dykning.
- Säker planering och genomförande av Gulddelfinkurs.

Examination av CMAS/SSDF Gulddelfinsinstruktör ska göras av instruktör som är CMAS/SSDF Gulddelfinsinstruktörs utbildare.

## CMAS/SSDF Nitroxinstruktör

### A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel nitroxdykarkurs. CMAS/SSDF nitroxinstruktör är ekvivalent med CMAS Nitrox Instructor.

### B Förutsättningar

- Instruktörseleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktörseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s tvåstjärniga instruktörskurs.
- Instruktörseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s nitroxdykarkurs eller motsvarande.
- Instruktörseleven skall ha genomfört minst tio nitroxdyk.
- Instruktörsavgiften ska betalt instruktörsavgiften till SSDF innan kursen börjar.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om instruktörseleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

### C Minimikrav för godkännande

Teoretiska kunskaper

Instruktörseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- SSDF:s nitroxinstruktörsanvisningar.
- SSDF:s Normer & krav för nitroxdykare.
- Andra utbildningssystem.
- Examination av nitroxdykare.
- Lagstiftningar.

Praktiska färdigheter

Instruktörseleven skall:

- Kunna planera och genomföra nitroxdykarkurs.

### D Bedömning

Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven.

För att kvalificera sig som CMAS/SSDF nitroxinstruktör skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering och genomförande av nitroxdykarkurs.

Examination av nitroxinstruktör skall göras av instruktör som är SSDF Nitrox Instructor Trainer.

### CMAS/SSDF Trimix Gasblandarinstruktör

#### A Definition

Instruktör med teoretiska och praktiska kunskaper om gasfyllning. CMAS/SSDF trimix gasblandarinstruktör är ekvivalent med CMAS Trimix Blender Instructor. Kursen kan samköras med nitrox gasblandarinstruktörskursen.

#### B Förutsättningar

- Instruktorseleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktorseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s nitrox gasblandarinstruktör eller motsvarande.
- Instruktorseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s trimix gasblandarkurs eller motsvarande.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

#### C Minimikrav på kursinnehåll

##### Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge instruktörseleven grundläggande kunskap om:

- Beräkning av gasblandningsparametrar utan att använda tabeller.
- Aktuella regler, förordningar och standards gällande gasblandning.
- Att planera och genomföra en trimix gasblandarkurs.

##### Praktiska färdigheter

Instruktorseleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna fylla flaskor med trimix.
- Kunna vidta nödvändig säkerhets åtgärder vid gasblandning.
- Kunna analysera och dokumentera resultat av gasblandningen.

##### Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst åtta timmar, varav fem timmar teori och tre timmar praktik.
- Minst två trimixfyllningar per elev skall göras under kursen.

### **D Bedömning**

Instruktörselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF gasblandarinstruktör skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

- Kunna blanda trimixblandning inom en felmarginal på 1 %.
- Gott omdöme/inställning till gasblandning.
- Visa förståelse för riskerna med gasblandning.
- Kunna analysera trimixblandningar.
- Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

Examination av CMAS/SSDF trimix gasblandarinstruktör skall göras av instruktör som är lägst CMAS/SSDF trestjärnigt instruktör och har specialkursen CMAS/SSDF trimix gasblandarinstruktör.

## **CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Instructor**

### **A Definition**

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för att utbilda och certifiera CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Diver. Tillägget SSDF i certifikatstiteln anger att kursen innehåll är anpassat för SSDF. Kursen syftar till att instruera på en specifik SCR. För varje SCR-enhet krävs en ny certifiering. Tidigare kurser får räknas in och efterföljande kurser anpassas så att enbart det maskinspecifika inkluderas.

### **B Förutsättningar**

- Instruktörseleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktörseleven skall vara CMAS/SSDF tvåstjärnig instruktör.
- Instruktörseleven skall vara CMAS/SSDF nitroxinstruktör.
- Instruktörseleven skall vara CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Diver.
- Instruktörseleven skall ha genomfört minst 25 dyk med minst 25 timmars dyktid med SCR.
- Instruktörsavgiften ska betalt instruktörsavgiften till SSDF innan kursen börjar.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om instruktörseleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

### **C Minimikrav för godkännande**

#### **Teoretiska kunskaper**

Instruktörseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- SSDF:s instruktörsanvisningar för SCR
- SSDF:s Normer & krav för SCR.
- Andra utbildningssystem.
- Examination av SCR-dykare.
- Lagstiftningar.

#### **Praktiska färdigheter**

Instruktörseleven skall:

- Kunna planera, genomföra CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Diver i teori, skyddat vatten och öppet vatten.

### **D Bedömning**

Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Instructor skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Genomföra kursens skrivning med godkänt resultat.
2. Säker planering och genomförande av CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Diver i teori, skyddat vatten och öppet vatten.
3. Gott omdöme/inställning till dykning.



## Normer & krav sida 57

Examination av CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Instructor skall göras av instruktör som är CMAS/SSDF Semi-Closed Rebreather Instructor och CMAS/SSDF Trestjärnig instruktör.

## **CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Instructor**

### **A Definition**

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för att utbilda och certifiera CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Diver. Tillägget SSDF i certifikatstiteln anger att kursen innehåll är anpassat för SSDF. Kursen syftar till att instruera på en specifik CCR. För varje CCR-enhet krävs en ny certifiering. Tidigare kurser får räknas in och efterföljande kurser anpassas så att enbart det maskinspecifika inkluderas.

### **B Förutsättningar**

- Instruktörseleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktörseleven skall vara CMAS/SSDF tvåstjärnig instruktör.
- Instruktörseleven skall vara CMAS/SSDF nitroxinstruktör.
- Instruktörseleven skall vara CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Diver.
- Instruktörseleven skall ha genomfört minst 25 dyk med minst 25 timmars dyktid med CCR.
- Instruktörsavgiften ska betalt instruktörsavgiften till SSDF innan kursen börjar.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om instruktörseleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

### **C Minimikrav för godkännande**

#### **Teoretiska kunskaper**

Instruktörseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- SSDF:s instruktörsanvisningar för CCR
- SSDF:s Normer & krav för CCR.
- Andra utbildningssystem.
- Examination av CCR-dykare.
- Lagstiftningar.

#### **Praktiska färdigheter**

Instruktörseleven skall:

- Kunna planera, genomföra CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Diver i teori, skyddat vatten och öppet vatten.

### **D Bedömning**

Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Instructor skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Genomföra kursens skrivning med godkänt resultat.
2. Säker planering och genomförande av CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Diver i teori, skyddat vatten och öppet vatten.
3. Gott omdöme/inställning till dykning.

## Normer & krav sida 59

Examination av CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Instructor skall göras av instruktör som är CMAS/SSDF Closed Circuit Rebreather Instructor och CMAS/SSDF Trestjärnig instruktör.

## **CMAS/SSDF Avancerad Nitroxinstruktör**

### **A Definition**

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för avancerad nitroxdykarkurs. CMAS/SSDF avancerad nitroxinstruktör är ekvivalent med CMAS Advanced Nitrox Instructor.

### **B Förutsättningar**

- Instruktörseleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktörseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s nitroxinstruktörskurs eller motsvarande.
- Instruktörseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s tvåstjärniga instruktörskurs.
- Instruktörseleven skall ha genomgått lägst CMAS Recreational trimix eller motsvarande.
- Instruktörseleven skall ha genomfört minst 30 avancerade nitroxdyk.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om instruktörseleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.

### **C Minimikrav för godkännande**

Teoretiska kunskaper

Instruktörseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- SSDF:s avancerad nitroxinstruktörsanvisningar.
- SSDF:s Normer & krav för avancerad nitroxinstruktörer.
- Andra utbildningssystem.
- Examination av avancerad nitroxdykare.
- Lagstiftningar.

Praktiska färdigheter

Instruktörseleven skall:

- Kunna planera och genomföra avancerad nitroxkurs.

### **D Bedömning**

Instruktörselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas löpande under kursen. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS/SSDF avancerad nitroxinstruktör skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering och genomförande av CMAS/SSDF avancerad nitroxkurs.

Examination av CMAS/SSDF avancerad nitroxinstruktör skall göras av instruktör som är lägst CMAS/SSDF trestjärnig instruktör samt CMAS/SSDF avancerad nitroxinstruktör.

## CMAS/SSDF Normoxisk Trimixinstruktör

### A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för Normoxisk trimixkurs. CMAS/SSDF Normoxisk trimixinstruktör är ekvivalent med CMAS Normoxic Trimix Instructor.

### B Förutsättningar

- Instruktorseleven skall ha fyllt 20 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktorseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s Avancerad nitroxinstruktörskurs eller motsvarande. (Avancerad nitroxinstruktörskurs och Normoxisk trimixinstruktör kan samköras).
- Instruktorseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s tvåstjärniga instruktörskurs.
- Instruktorseleven skall ha genomgått lägst CMAS Normoxisk trimixkurs eller motsvarande.
- Instruktorseleven skall ha genomfört minst 12 dyk på normoxisk nivå.
- Instruktorseleven skall ha genomgått CMAS/SSDF:s Trimix gasblandare eller motsvarande.
- Instruktorseleven skall ha betalt instruktörsavgiften.
- I kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om instruktörseleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.

### C Minimikrav för godkännande

#### Teoretiska kunskaper

Instruktorseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- SSDF:s Normoxisk trimixkursinstruktörsanvisningar.
- SSDF:s Normer & krav för Normoxisk trimixkursinstruktörer.
- Ha klar förståelse av de fysiska och fysiologiska aspekterna av Normoxisk Trimix dykning.
- Examination av Normoxisk trimixkurs.
- Förståelse av trimixdykning och tillhörande utrustning.

#### Praktiska färdigheter

Instruktorseleven skall:

- Kunna planera och genomföra Normoxisk trimixkurs.
- Under överinseende av en Normoxisk trimixinstruktörsutbildare, Hålla en hel Normoxisk trimixkurs eller motsvarande.
- Visa färdigheter i undervisning och bedömning i öppet och skyddat vatten på Trimix nivå.
- Visa färdigheter i att vid undervisning behålla säkerhet för elever ner till 60 meters djup.

### D Bedömning

Instruktorselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas löpande under kursen. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven.

## Normer & krav sida 62

För att kvalificera sig som CMAS/SSDF Normoxisk trimixinstruktör skall instruktörseven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering och genomförande av CMAS/SSDF Normoxisk trimixkurs.
3. Själv behärska alla utbildningsmomenten i Normoxisk trimixkurs

Examination av CMAS/SSDF Normoxisk trimixinstruktör skall göras av instruktör som är lägst CMAS/SSDF trestjärnig instruktör samt CMAS/SSDF Normoxisk trimixinstruktör samt att denna är godkänd av Tekniska kommittén.

## **Övriga bestämmelser för kurs**

### Bestämmelser för instruktör

1. För att certifiera dykare till CMAS/SSDF dykcertifikat krävs att sportdykarinstruktören uppfyller behörighetskraven samt har betalt instruktörsavgift.
2. SSDF tar ut en årlig instruktörsavgift. Avgiftens storlek bestäms av SSDF:s Tekniska kommitté.
3. Instruktörsavgiften avser kalenderår.
4. Instruktören skall följa gällande upplaga av SSDF:s Normer & krav, instruktörsanvisningar och övrigt utbildningsmaterial samt verka för att elever utbildas på ett tryggt sätt.
5. SSDF äger rätt att stänga av instruktören om denne bryter mot SSDF:s regler och bestämmelser. SSDF förbehåller sig rätten att kontrollera utbildningen.
6. Instruktören skall till SSDF skicka in utbildningsrapport efter avslutad kurs.
7. På dykplats och under all praktikutbildning skall det finnas utrustning för första hjälpen inklusive utrustning för behandling med andningsoxygen i minst 30 minuter.
8. På dykplats och under all praktikutbildning skall det finnas utrustning som i ett nödläge kan sätta dykledare/instruktör i förbindelse med larmcentral (mobiltelefon, VHF etc).
9. Instruktören måste vara ansvarsförsäkrad.
10. All säkerhetsutrustning skall funktionstestas innan dykning/utbildning påbörjas.
11. Samtliga instruktörers och elevers dykutrustning skall vara enligt den aktuella kursens konfigurationskrav samt i gott skick.
12. Instruktören har rätt att vägra fortsatt utbildning om denne anser att elevens eller instruktörens säkerhet sätts i fara.
13. Instruktören äger rätt att använda SSDF och CMAS logotyp.
14. Instruktören skall medverka till att etablera kontakt mellan elev och dykklubb ansluten till SSDF.



## **Bestämmelser för dykkurs**

1. Dykkurs skall endast vara avsedd för utbildning till CMAS/SSDF certifikat. Utbildning till annat likvärdigt certifikat från annan organisation får ej ske samtidigt.
2. Elev i dykkurs skall vara försäkrad under hela utbildningen. Elev som redan är medlem i klubb ansluten till SSDF har kollektiv liv- och olycksfallsförsäkring genom sitt medlemskap.
3. Dykeleven ska senast till kursstart, erhålla avsett elevpaket för den aktuella utbildning. Elevpaketet ska vara av senaste revidering och ska behållas av eleven efter utbildning.
4. I samband med konverteringskurser kan man frångå kravet på kompletta elevpaket och förbetalda certifikat om inte detta uttryckligen nämns i avsedd IA. Dykelev på konverteringskurs ska dock alltid ha tillgång till elevmaterial.
5. Under dykkurs skall instruktören föra elevkort. Kortet skall förvaras av instruktören i minst två år. Elevkortet skall kunna uppvisas om SSDF så kräver.
6. Elev har rätt att ta del av elevkortet. Elev som under pågående dykkurs till exempel flyttar och påbörjar eller fortsätter dykkurs på annat håll har rätt att ta med sig elevkortet.
7. Om dykelev inte har avslutat kurs inom ett år från kursstart måste ny kurs påbörjas.
8. Elev skall efter godkänd grundkurs erhålla en komplett loggbok, bestående av utbildningsbok och dykdagbok.
9. Om godkänd läkarundersökning genomförts skall detta skrivas in i dykelevens utbildningsbok av instruktören.
10. Elev i dykkurs måste närvara minst den tid som specificerats för aktuell dykkurs. Samtliga obligatoriska övningar samt teoriskrivning skall vara genomförda med godkänt resultat för att eleven ska kunna certifieras.
11. Om man under dykkurs har förkortad teori eller praktik ska anvisningarna under respektive dykkurs följas.
12. En instruktör får ha högst fyra elever under utbildning i skyddat vatten respektive högst fyra elever under utbildning i öppet vatten vid en och samma dykövning. Max tre dyk i öppet vatten per dag för eleverna. (Se instruktörsanvisningarna när det är obligatoriskt för instruktör att delta i dykövningarna.)
13. Det skriftliga prov som genomförts i kursen skall sparas av instruktören i minst två år. Instruktören skall kunna visa upp dessa om SSDF så kräver.
14. Efter godkänd kurs skall eleven erhålla ett certifikat. Det åligger instruktören att i utbildningsboken föra in, signera och stämpla genomgången kurs.
15. Certifikatsbeställning ska fyllas i och skickas in till SSDF:s kansli samt ett passfoto med personnummer skrivet på baksidan ska bifogas (alternativt skickas in digitalt via e-post).
16. Utbildningsrapport skall skickas in till SSDF:s kansli efter att huvuddelen av kursen är slutförd, tillsammans med certifikatsbeställning.
17. Certifikat ska enbart beställas till dykelever som är godkända på samtliga moment i kursen. Certifikat ska ej beställas innan dykeleven är klar och godkänd med alla moment.
18. Vid grundkurs rekommenderas att instruktören använder minst en assistent/parkamrat vid alla dyk. Vid vidareutbildning rekommenderas att instruktören använder minst en assistent/parkamrat vid djupare dyk.

## **Bestämmelser för specialkurs**

1. Specialkurs skall endast vara avsedd för utbildning till CMAS/SSDF eller SSDF certifikat. Utbildning till annat likvärdigt certifikat från annan organisation får ej ske samtidigt.
2. Elev i specialkurs skall vara försäkrad under hela utbildningen. Elev som redan är medlem i klubb ansluten till SSDF har en kollektiv liv- och olycksfallsförsäkring genom sitt medlemskap.
3. Specialkurs skall hållas enligt instruktörsanvisningarna för respektive specialkurs.
4. Dykelev ska i de fall det finns kompletta elevpaket erhålla dessa senast till kursstart.
5. Under specialkurs skall instruktören föra elevkort. Kortet förvaras av instruktören.
6. Om dykelev inte har avslutat kurs inom ett år från kursstart måste ny kurs påbörjas.
7. Elev har rätt att ta del av elevkortet. Elev som under pågående specialkurs till exempel flyttar och påbörjar eller fortsätter specialkursen på annat håll, har rätt att ta med sig elevkortet.
8. Elev i specialkurs måste närvara minst den tid som specificerats för aktuell specialkurs för att bli godkänd. Samtliga obligatoriska övningar skall dock vara genomförda för att eleven skall godkännas.
9. En instruktör får ha högst fyra elever under utbildning i skyddat vatten respektive högst fyra elever under utbildning i öppet vatten vid en och samma dykövning om inte annat anges under respektive kurs. (Se respektive instruktörsanvisning när det är obligatoriskt för instruktör att delta i dykövningarna.)
10. De skriftliga prov/kunskapskontroller som genomförts i kursen skall sparas av instruktören i minst två år. Instruktören skall kunna visa upp dessa om SSDF så kräver.
11. Efter godkänd kurs skall eleven erhålla certifikat, diplom, tygmärke (i de fall detta finns). Det åligger instruktören att i dykutbildningsboken föra in, signera och stämpla genomgången kurs enligt anvisningarna för respektive kurs.
12. Certifikatsbeställning skall fyllas i och skickas till SSDF:s kansli samt ett passfoto skall bifogas där så krävs med personnummer skrivet på baksidan (alternativt skickas in digitalt via e-post).
13. Utbildningsrapport skall skickas till SSDF:s kansli tillsammans med certifikatsbeställning.
14. Alla SSDF:s Specialkurser får hållas av CMAS/SSDF enstjärnig instruktör, om inget annat anges.

## **Bestämmelser för instruktörskurs**

1. Kursen får endast avse utbildning av CMAS/SSDF instruktörer.
2. Instruktörseleven ska, senast till kursstart, erhålla avsett instruktörselevpaket.
3. En- och tvåstjärnig instruktörskurs skall anmälas till SSDF:s kansli senast 6 månader före kursstart för att examinator skall kunna garanteras. Kursen skall anmälas på avsedd blankett.
4. Trestjärnig instruktörskurs arrangeras av SSDF:s Tekniska kommitté.
5. Instruktörskurs ska hållas enligt instruktörsanvisningarna för respektive instruktörskurs.
6. Instruktörselev i instruktörskurs skall vara försäkrad under hela utbildningen. Instruktörselev som redan är medlem i klubb ansluten till SSDF har en kollektiv liv- och olycksfallsförsäkring genom sitt medlemskap.
7. Under instruktörskurs skall instruktörsutbildaren föra elevkort. Elevkortet förvaras av instruktörsutbildaren.
8. Instruktörselev har rätt att ta del av elevkortet. Instruktörselev som under pågående instruktörskurs t.ex. flyttar och påbörjar eller fortsätter instruktörskurs på annat håll har rätt att ta med sig elevkortet.
9. Instruktörselev i instruktörskurs skall delta under hela kursen.
10. Kursen examineras av examinator utsedd av SSDF:s Tekniska kommitté. Ev omexamination ska ske inom ett år från examinationstillfället.
11. De skriftliga prov som genomförts i kursen skall sparas av instruktörsutbildaren i minst två år. Instruktörsutbildaren skall kunna visa upp dessa om SSDF så kräver.
12. Efter godkänd enstjärnig instruktörskurs skall instruktörseleven fylla i och signera en instruktörsförbindelse.
13. Efter godkänd kurs skall instruktörseleven erhålla certifikat, stämpel i sin utbildningsbok, tygmärke, instruktörsintyg och en stämpel för eget bruk.
14. Registreringsformulär för instruktörer skall fyllas i och skickas in till SSDF:s kansli samt ett passfoto med personnummer skrivet på baksidan skall bifogas (alternativt skickas in digitalt via e-post).

### Begreppsförtydligande vid utbildning

#### Certifierande instruktör

Instruktör som har tillräcklig nivå (★,★★,★★★-instruktör) för att undervisa och certifiera elev/instruktörselev på aktuell utbildning, och även har betalat instruktörsavgiften.

#### Instruktör

Instruktör som har tillräcklig nivå (★,★★,★★★) för att undervisa elev/instruktörselev på aktuell utbildning men inte har betalat instruktörsavgiften.

#### Hjälpsykare

Beskrivs i tidigare avsnitt.

#### Olika typer av ledning i samband med dykkurs

SSDF talar om olika typer av ledning som handlar om instruktörens närhet till eleven.

#### Direkt ledning:

- Instruktören är i direkt närhet till dykeleven och kan agera ögonblickligen.
- Hela grundkursen är uppbyggd på denna ledning.
- Vissa moment på vidareutbildningarna innehåller denna typ.

#### Indirekt ledning:

- Instruktören är i dykelevens närhet, men är kanske på ett längre avstånd. Exempelvis att instruktören kan röra sig mellan två elevgrupper med några meters mellanrum. Assisterande instruktörer kan användas för direkt närhet till dykeleverna.

#### Övervakande:

- Instruktören befinner sig i anslutning till övningsområdet, men inte direkt i dykelevernas närhet, exempelvis på bassängkanten, på båt eller på land och övervakar övningen där. Assisterande instruktörer kan användas för direkt eller indirekt närhet till dykeleverna.

#### Konsulterande:

- Instruktören befinner sig inte i anslutning till dykeleverna eller övningsområdet. Däremot är instruktören nåbar, exempelvis via telefon. Detta ledningssätt kan användas vid enklare övningar eller teorilektioner som inbegriper självstudier. Assisterande instruktörer kan användas för direkt, indirekt eller övervakande närhet till dykeleverna.

Instruktörsanvisningarna för dykkurser tar upp när vilken typ av ledning kan vara aktuell för vilka övningar och moment.

## Bedömningskriterier för praktiska övningar

En dykkurs innehåller många olika övningar. Dessa kan delas in i tre olika grupper:

- Dykteknikövningar - Övningar som inkluderar hanterande av dykutrustning.
- Vattenvaneövningar - Övningar som inte direkt inkluderar dykutrustning.
- Dykmetodövningar - Övningar inom ett dykmetodområde som inkluderar hanterande av dykutrustning samt eventuell annan utrustning (exempelvis Nattdyk eller Sök & Bärgning).

### Dykteknikövningar

Övningarna som beskrivs som dykteknikövningar är övningar som relateras till att eleven ska kunna hantera dykutrustning. På CMAS/SSDF två- och trestjärnig dykkurs förekommer ett fåtal sådana övningar.

#### SSDF:s bedömningsmall för dykteknikövningar

Eleven kan inte utföra övningen.	Icke godkänt
Eleven utför övningen med stor svårighet eller med felaktigheter. Behöver direkt ingripande av instruktören.	Icke godkänt
Eleven utför övningen korrekt, men eleven visar osäkerhet som kan leda till fara för eleven eller parkamraten.	Icke godkänt
Eleven utför övningen korrekt och tydligt så att de enskilda momenten kan ses.	Godkänt

### Vattenvaneövningar

Övningarna som beskrivs som vattenvaneövningar relateras till att de inte direkt inkluderar ett hanterande av dykutrustning men ändå är nödvändiga för eleven. På CMAS/SSDF:s två- och trestjärniga dykkurs förekommer ett fåtal sådana övningar. Bedömningsmallen för dykteknikövningarna är inte lämplig för dessa. Nedanstående bedömningsmall ska användas i bedömning av vattenvaneövningar. Eleven bedöms med godkänd eller icke godkänd.

#### SSDF:s bedömningsmall för vattenvaneövningar

Eleven klarar inte att utföra hela övningen utan direkt ingripande av instruktören.	Icke godkänt
Eleven klarar att utföra hela övningen utan direkt ingripande av instruktören.	Godkänt

### Dykmetodövningar

Övningarna som beskrivs som dykmetodövningar är de övningar som förekommer mest på CMAS/SSDF två- och trestjärnig dykkurs. Syftet med dessa övningar är att låta eleverna prova på olika dykmetoder som de efter godkänd kurs är behöriga att utföra. Nedanstående bedömningsmall ska användas i bedömning av dykmetodövningar. Eleven bedöms med godkänd eller icke godkänd. I instruktörsanvisningarna för två- och trestjärnig kurs finns dessutom krav på godkänt för den enskilda övningen, exempelvis navigation med +/- felmarginal på 5 m.

## Normer & krav sida 70

### **SSDF:s bedömningsmall för dykmetodövningar**

Eleven klarar inte att utföra hela dyket/dykmetoden utan direkt ingripande av instruktören.

Icke godkänt

Eleven klarar att utföra hela dyket/dykmetoden utan direkt ingripande av instruktören.

Godkänt

## **Behörighetsgrundande dykkurser**

Behörighetsgrundande dykkurser är kurser som instruktören kan tillgodo räkna sig vid förlängd/förnyad instruktörsbehörighet inom CMAS/SSDF.

### **Behörighetsgrundande dyk- och specialkurser**

- Samtliga dyk- och specialkurser som finns beskrivna i SSDF:s Normer & Krav räknas som behörighetsgrundande. Även konverteringskurser är behörighetsgrundande.
- SSDF:s Tekniska kommitte kan även godkänna andra kurser som behörighetsgrundande. Ansökan görs direkt till TK.

### **Behörighetsgrundande instruktörskurser**

- Samtliga instruktörskurser som finns beskrivna i SSDF:s Normer & Krav räknas som behörighetsgrundande. Även konverteringskurser är behörighetsgrundande.
- SSDF:s Tekniska kommitte kan även godkänna andra kurser som behörighetsgrundande. Ansökan görs direkt till TK.

## **Vilka andra än instruktörer får hjälpa till på dykkurser**

Syftet med att tillåta dykare att hjälpa till vid dykkurser är att de ska få insikt i vad det innebär att vara instruktör så att de kan ta ställning till om de vill utbilda sig till instruktör inom Svenska Sportdykarförbundet samt för att underlätta för de medverkande instruktörerna.

Observera att dykare som hjälper till på dykkurser absolut inte får användas till sådana uppgifter i skyddat och öppet vatten som kräver instruktörsbehörighet och att de alltid måste stå under direkt övervakning av CMAS/SSDF instruktör. Dykaren får aldrig ges eget ansvar för dykelever eller lämnas själv med dykelever. Detta innebär att instruktören måste vara i vattnet vid samtliga lektionstillfällen då hjälpdykare används. När det gäller teorilektioner får sakkunnig hålla teorilektion under förutsättning att ansvarig CMAS/SSDF instruktör handlett vederbörande i förberedelserna för lektionen och dess innehåll och mål. Instruktör bör närvara, men kan också finnas tillgänglig för konsultation, exempelvis via telefon. Vid den första lektionen som hålls på en kurs måste CMAS/SSDF instruktör vara närvarande.

### **CMAS/SSDF trestjärnig dykare får hjälpa till med följande:**

- Hålla teorilektion eller delar av teorilektion under övervakning av CMAS/SSDF en-, två eller trestjärnig instruktör.
- Hålla praktiklektion eller delar av praktiklektion under direkt ledning av CMAS/SSDF en-, två- eller trestjärnig instruktör. Med direkt ledning menas att instruktören är med i vattnet och övervakar både den trestjärnige dykaren och övriga elevgruppen på sådant avstånd att omedelbart ingripande kan göras om detta skulle krävas.
- Följa med som extra säkerhetsdykare (detta innebär att hjälpa till att hålla koll på elev/elever och instruktör – inte eget ansvar för elev/elever) åt instruktören vid dyk i öppet vatten.
- Demonstrera övningar i skyddat- och öppet vatten för elever under direkt ledning av CMAS/SSDF en-, två- eller trestjärnig instruktör.

### **CMAS/SSDF tvåstjärnig dykare med minst 15 timmars dyktid får hjälpa till med följande:**

- Följa med som extra säkerhetsdykare (detta innebär att hjälpa till att hålla koll på elev/elever och instruktör – inte eget ansvar för elev/elever) åt instruktören vid dyk i skyddat- och öppet vatten.
- Demonstrera övningar i skyddat- och öppet vatten för elever under direkt ledning av CMAS/SSDF en-, två- eller trestjärnig instruktör.



## **Läkarundersöknings- och hälsodeklarationskrav**

Alla som ska påbörja dyk- eller specialkurser ska uppfylla hälsokraven som anges i SSDF:s hälsodeklaration eller i SSDF:s läkarundersökning.

Hälsodeklarationen ska fyllas i av personer upp till 45 års ålder. Vid osäkerhet kan dykeriläkare konsulteras eller läkarundersökning genomföras.

Läkarundersökning ska göras på personer över 45 år eller personer som avser att gå mer avancerade kurser som innehåller dekompressionsdykning. Alla instruktörskurser har kravet på läkarundersökning.

Vid vidareutbildning ska en hälsodeklaration fyllas i inför varje kurs för personer upp till 45 år. En tidigare godkänd läkarundersökning gäller i fem år och kan användas vid flera kurser. Om man misstänker att hälsotillståndet förändrats kraftigt eller om man råkat ut för olycka som krävt sjukhusvistelse och läkarvård ska en ny undersökning göras för att säkerställa att dykaren är vid god hälsa.

SSDF rekommenderar att alla dykare regelbundet kontrollerar sin hälsa, antingen via hälsodeklarationen eller läkarundersökningen och att detta sker minst vart femte år.

Mer information om Hälsodeklarationen och Läkarundersökningen finns på respektive blankett.

## **Konvertering till CMAS/SSDF dykcertifikat**

### **Konvertering till CMAS/SSDF ★ dykcertifikat**

För att dykaren skall få CMAS/SSDF certifikat skall instruktör bedöma och godkänna konvertering efter att ha kontrollerat att följande villkor är uppfyllda.

Dykaren skall:

- 1:1 ha fyllt minst 15 år. Konverterande dykare under 18 år skall ha målsmans medgivande.
- 1:2 i kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- 1:3 genom skrivning ha dokumenterat korrekt nivå av teoretiska kunskaper.
- 1:4 ha genomfört fri uppstigning under instruktörens överinseende.
- 1:5 ha visat sig behärska följande: masktömning, avvägning, parkontroll, handsignaler, livräddning och HLR, dykplanering samt tabellräkning vid enstaka och upprepade dyk.

Instruktören skall också se till:

- 1:6 att dykaren genomför 3 dyk, varav 2 till större djup än 10 meter, i nordiskt vatten, om denne inte kunnat dokumentera dyk i likvärdigt vatten.
- 1:7 att dykaren har kännedom om SSDF och de regler som gäller för Sverige avseende dykning.
- 1:8 att eleven har nödvändiga teoretiska kunskaper, skriftligt eller muntligt.

Uppfylls inte dessa krav skall dykaren rekommenderas att genomgå ny dykkurs på lämplig nivå.

### **Konvertering till CMAS/SSDF ★★ dykcertifikat**

För att dykaren skall få CMAS/SSDF certifikat skall instruktör bedöma och godkänna konvertering efter att ha kontrollerat att följande villkor är uppfyllda.

Dykaren skall:

- 2:1 ha fyllt minst 15 år. Konverterande dykare under 18 år skall ha målsmans medgivande.
- 2:2 i kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- 2:3 ha erfarenhet från 20 dyk, varav minst 10 i djupintervallet 10-30 meter. Minst hälften av dyken skall vara genomförda i nordiska vatten eller likvärdiga vatten och ha gett erfarenhet från dyk med olika förutsättningar beträffande djup, sikt och plats.
- 2:4 vara förtrogen med tabellräkning för enstaka och upprepade dyk samt dyk med säkerhetsstopp.
- 2:5 ha kunskap om de nordiska handsignalerna.
- 2:6 ha nödvändig kunnsighet i nöduppstigning, livräddning och HLR.
- 2:7 visa dokumenterad erfarenhet i dykmetoderna sök- & bärgning, UV-navigation, dykning djupare än 20 meter, mörkerdyk, upprepade dykning och dykning med säkerhetsstopp.

Instruktören skall också skriftligt eller muntligt kontrollera:

- 2:8 att dykaren har nödvändiga teoretiska kunskaper.

Uppfylls inte dessa krav skall dykaren rekommenderas att genomgå ny dykkurs på lämplig nivå.

### **Konvertering till CMAS/SSDF ★★★ dykcertifikat**

För att dykaren skall få CMAS/SSDF certifikat skall instruktör bedöma och godkänna konvertering efter att ha kontrollerat att följande villkor är uppfyllda.

Dykaren skall:

- 3:1 ha fyllt minst 18 år.
- 3:2 i kraven för läkarundersökning (finns i slutet på det här dokumentet) framgår om eleven behöver göra en läkarundersökning eller hälsodeklaration – dykeleven ska ha en godkänd sådan.
- 3:3 ha genomfört minst totalt 40 dyktimmar, fördelade på 50 dyk, varav minst 25 i nordiskt vatten eller likvärdigt. Dyken skall vara loggboksförda och av varierande slag, såsom mörkerdyk, upprepade dyk, vrakdyk och dyk till 30 meter. Även plats, djup och sikt skall vara av varierat slag.
- 3:4 ha kännedom om parkontroll.
- 3:5 ha nödvändig kunnsighet i FU, livräddning och HLR.
- 3:6 ha nödvändiga kunskaper om dykplanering och assisterande dykledning.
- 3:7 visa dokumenterad erfarenhet i dykmetoderna dyk till djup större än 30 meter med säkerhetsstopp, sök & bärgning och UV-navigtion i triangelbana.
- 3:8 ha nödvändiga kunskaper i kompressorhandhavande.
- 3:9 uppvisa erfarenhet av att agera som lägst assisterande dykledare på land i enlighet med instruktörsanvisningarna.
- 3:10 uppvisa erfarenhet av att genomföra dyk som ledare för en grupp dykare under ytan.
- 3:11 uppvisa erfarenhet av ytsim om minst 1000 m i öppet vatten, med full dykutrustning.
- 3:12 uppvisa erfarenhet av räddning av skadad dykare från ett djup av minst 10 meter och max 20 meter.

Instruktören skall också skriftligt eller muntligt kontrollera:

- 3:13 att dykaren har nödvändiga teoretiska kunskaper.

Praktiska och teoretiska kunskaper ska kunna styrkas. Enskilda moment där erfarenhet, enligt IA, ej kan uppvisas eller styrkas ska genomföras med lägst CMAS/SSDF tvåstjärnig instruktör. Uppfylls inte kraven för godkänt skall dykaren rekommenderas att genomgå ny dykkurs på lämplig nivå.

**Vid all konvertering ska eleven ha tillgång till elevmaterialet på den aktuella nivån.**

## **Konvertering till CMAS/SSDF instruktörscertifikat**

Instruktör som genomgått instruktörsutbildning i annat CMAS förbund eller CMAS dykcenter (CDC) eller i annan organisation, som ej är medlem i CMAS, kan erhålla instruktörsbehörighet först efter särskild utbildning. Instruktör från annat CMAS förbund är behörig att genomgå högre instruktörsutbildning inom Svenska Sportdykarförbundet. För att kunna godkännas som instruktörselev på den högre utbildningen måste den sökande kunna uppvisa att hans/hennes utbildning innehållsmässigt motsvarar SSDF:s instruktörsutbildning. Uppfylls inte kraven ska den sökande genomgå kompletteringsutbildning innan påföljande högre instruktörskurs kan påbörjas.

Sökande skall ha godkänd läkarundersökning enligt SSDF:s krav, se vidare SSDF:s läkarundersökningsrekommendationer.

Konverteringen ska utföras av behörig och aktiv trestjärnig instruktör. Ansökan om konverteringskurs för instruktör ska skickas till Tekniska kommittén i god tid innan planerad kursstart. Tekniska kommittén ska alltid godkänna att den blivande instruktörseleven har en instruktörsutbildning som är erkänd.

### **Konvertering av instruktörsbehörighet från annat CMAS förbund eller CMAS dykcenter (CDC)**

Instruktör som genomgått utbildning i ett land som är anslutet till CMAS kan efter särskild utbildning erhålla instruktörsstatus inom Svenska Sportdykarförbundet. Konvertering sker i normalfallet till CMAS/SSDF enstjärnig instruktör, men kan i vissa fall ske till CMAS/SSDF tvåstjärnig instruktör efter prövning hos Tekniska kommittén.

I utbildningen ingår konverteringskursens lektioner K1-K3, K5, K9 och K10. Om instruktören inte har utbildning i FU ska även lektion K4 genomföras.

### **Konvertering av instruktörsbehörighet från organisation som ej är medlem i CMAS**

Instruktör som har instruktörsbehörighet från organisation som ej är medlem i CMAS kan efter särskild utbildning erhålla instruktörsstatus inom Svenska Sportdykarförbundet. Konvertering kan enbart ske till CMAS/SSDF enstjärnig instruktör.

I utbildningen ingår samtliga av konverteringskursens lektioner, dvs K1-K10.