

Hälsodeklaration för fridykare (gäller inte tävlingsfridykning)

I samband med vattensport utsätts kroppen ibland för hård belastning och extrema förhållande. För att fridyka bör man vara frisk på samma sätt som när man sportdyker, då det kan vara extra farligt om man har vissa sjukdomar eller äter vissa mediciner. Om du är tveksam eller undrar över frågorna nedan bör du kontakta en läkare på din vårdcentral eller helst en dykläkare för att få en bedömning om just du kan fridyka. Läkare för undersökning finner du på hemsidan, www.ssdf.se. SSDF:s förbundsläkare kan även svara på frågor.

Du ska känna till att det är möjligt att pressa sig så hårt att du svimmar under vattnet. Det är ovanligt, men kan förekomma. Säkerhetssystemet är anpassat till att klara av dessa situationer, och du ska veta att fridykningsövningar på egen hand, utan denna säkerhetsorganisation, är farligt. För att utöva sporten på ett säkert sätt skall man alltid vara minst tre stycken som dyker tillsammans. Fridykning bör enbart utövas under organiserade former tillsammans med en utbildad instruktör, säkerhetsdykare eller ledare.

Hälsodeklaration

Om du är osäker på svaret (eller svarat Ja på någon fråga) bör du kontakta en dykläkare. Notera även att du inte ska träna om du har en förkylning eller annan infektion eller sjukdom i kroppen.

Tar du någon receptbelagd medicin?

Ja / Nej

Har du eller någon i din familj haft någon hjärt- eller lungsjukdom?

Ja / Nej

Har du kvar någon skada efter sjukdom eller olycka?

Ja / Nej

Har du haft kontakt med läkare för öronproblem de senaste åren?

Ja / Nej

Har du, eller har haft någon form av astma de senaste åren?

Ja / Nej

Har du någon form av diabetes?

Ja / Nej

Om du svarar Ja på någon av frågorna ska du genomgå godkänd läkarundersökning (se blankett på SSDFs hemsida eller fråga din instruktör).

Jag har läst och förstått texten på denna sida (Ifylld lapp lämnas till instruktör)

Är fridykaren underårig undertecknas formuläret också av målsman.

_____	_____	_____	_____
Datum	Ort	Telefon	Ålder
_____	_____		
Underskrift fridykaren	Namnförtydligande		
_____	_____		
Underskrift målsman	Namnförtydligande		
_____	_____		
Underskrift Instruktör	Namnförtydligande		